

April Programm



Begegnungs- und Servicezentrums (BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Regelmäßige Angebote im April

Montag und Donnerstag	Mittagstisch
12.00 bis 13.00 Uhr	
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages	
Dienstag	
14.00 bis 14.30 Uhr	Fit mit Stuhlgymnastik
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit	
15.00 bis 16.00 Uhr	Gedächtnistraining
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde	
Mittwoch	
14.30 bis 17.00 Uhr	Gemeinsamer Spielenachmittag
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163 Stgt.-Hedelfingen ☎ 0711-310 26 76	

Anmeldung und Informationen

 **0711 - 32 28 91**

**Donnerstag, 04.04.
12.00 Uhr**

Weißwurstessen

Bitte anmelden ☎ 32 28 91

**Donnerstag, 04.04.
14.30 Uhr im BGS
Hedelfingen**

Live Music Now

Studierende der Musikhochschule spielen klassische Musik

**Donnerstag, 11.04.
14.30 Uhr**

Film Café „Ich bin dann mal weg“

Filmkomödie BRD 2015 nach dem Bestseller von Hape Kerkeling mit David Striesow und Martina Gedeck

**Montag, 15.04.
Treff: 14.00 Uhr
Bhf. Obertürkheim
am Bus 101**

Spaziertreff

gemeinsamer Spaziergang rund um Obertürkheim und Umgebung mit anschließender Einkehr

**Donnerstag, 18.04
14.30 Uhr**

Singtreff

Alle Singbegeisterten sind herzlich willkommen.

**Montag, 22.04.
14.30 Uhr**

Augen, um zu sehen.....

Was sehen wir und sehen doch nicht..
Begegnung auf Augenhöhe
Gesprächsrunde mit Andrea Scholz

**Donnerstag, 25.04.
14.30 Uhr**

Kaffeeschwatz

Kaffee, Kuchen, Gespräche

**Montag, 29.04.
14.30 Uhr**

Tibet und Nepal – zum Dach der Welt

Reisefilm mit Dr. Ulrich Eberlein