

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM Mai 2024



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Mai 2024 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Fr 03.05.2024
14 Uhr **AWO-Café für Alle**
Jung und Alt sind willkommen zu einer Tasse Kaffee und Kuchen

Mo 06.05.2024
15 Uhr **Bingo!**
Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda



Di 07.05.2024
10 Uhr **Frühstück für alle**
Gemeinsames Frühstück mit Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und Wurst, Eier, Kaffee oder Tee und Saft.
Kosten: 5,50 € Bitte melden sie sich an!

Mo 13.05.2024
15 Uhr **Astrid Lindgren: Ihr Leben, Werk und Engagement**
Vortrag über die interessante Persönlichkeit Astrid Lindgren.

Di 14.05.2024
14 Uhr **Ausflug zu den Gartenfreunden Fasanenhof**
Treffpunkt an der Stadtbahnhaltestelle U12 in Dürtlewang
Bitte melden sie sich an!

Do 16.05.2024
19.30 Uhr **Stadtteilkino: „The Lost King“**
In dieser britischen Tragikomödie nach wahren Begebenheiten begibt sich die begeisterte Amateur-Historikerin Philippa Langley gegen alle Widerstände auf die Suche nach den sterblichen Überresten von König Richard dem III. Eine ermutigende Geschichte, die dazu anregt, mit offenem Blick durch die Welt zu gehen und vermeintliche Wahrheiten nicht unhinterfragt hinzunehmen. (FSK 12;92 Min)



Fr 17.05.2024
10-12 Uhr **Patchwork Werkstatt**
für alle, die Interesse an der alten Textiltechnik haben. Angeleitet werden sie von Frau Sigrun Munk. Kosten 5€.



14.00-16.30 Uhr **AWO-Café für Alle**
Jung und Alt sind willkommen zu Kaffee und Kuchen

14.30 Uhr **Bürger-Rickscha.**
Fahren sie mit! Ehrenamtliche treten für sie in die Pedale. Steigen sie ein zu einer Runde in und um Dürtlewang. Kostenfrei!

Mo 20.05.2024 **Pfingstmontag**

Di 21.05.2024
15 Uhr **Kreativ-Nachmittag Blumengestecke**
Die Floristin Frau Strähle zeigt uns wie man schöne Blumengestecke ganz leicht selbst herstellen kann.



Mo 27.05.2024
15 Uhr **Vortrag: Sebastian Kneipp mit Silvia Valic**
Vom „Wasserdoktor“ zum Vater der ganzheitlichen Therapie.

Di 28.05.2024
15 Uhr **Wii-Bowling** mit Daniela Sedda
mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen

Mi 29.05.2024
10.00-12.00 Uhr **Offene Sprechstunde Bürgerservice Leben im Alter (LIA)**
Neu!
Frau Hackh berät Seniorinnen und Senioren zu allen Fragen und Probleme des Alters, wie z.B. Pflege, Wohngeld, Grundsicherung, finanzielle Nöte. *Ohne Anmeldung.*

Regelmäßige Angebote:

Montags:

17.00 oder 19 .00 Uhr **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab 15.01.2024 12x
Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.

Mittwochs:

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Fr. Pham. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung.* Wieder ab dem 17. Januar.

14.00-17.30 Uhr **Betreuungsgruppe** für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €

Donnerstags:

10.30 und 12 Uhr **tablet-Kurs.** Gerät kann geliehen werden.

15.00 Uhr **Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Freitags:

14.30-17.00 Uhr **Musikkreis am Freitag**
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen

Am 1. und 3. Freitag: **AWO-Café für Alle.**

14.00-16.30 Uhr Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!