

**Computer & Handysprechstunde**  
**Mo. 13.03. & Mo. 27.03. I 14 Uhr**  
**& Fr. 10.03. I 15 Uhr**  
Unterstützungsangebot zur  
Anwendung und Nutzung  
mobiler Geräte.

----- **Aktuell** -----

**Café Laufrad**  
**jeden Mo. I 10 - 11:30 Uhr**  
Offener Treff für Eltern mit Kindern im  
Alter von 1-3 Jahren zum  
Spielen und Plaudern!

## **Stadtteilhaus am Ostendplatz**

Ostendstraße 83  
70188 Stuttgart  
Tel.: 0711 286 83 99  
Fax.: 0711 262 48 08  
[sth.ost@awo-stuttgart.de](mailto:sth.ost@awo-stuttgart.de)  
[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)  
IBAN: DE54 6012 0500 0006 7420 02

# Monatsprogramm



## März 2023



**Liebe Familien,  
liebe Mütter, Väter, Großmütter,  
Großväter, Tanten,  
Onkel & Neugierige,**

**Herzlich Willkommen  
in Ihrem Stadtteilhaus im Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,  
auf Ihre Wünsche, Ideen und  
Anregungen – schauen Sie gerne  
vorbei und lernen Sie uns kennen!

### **Mittwochsprogramm:**

**Mi. 01.03. I 14 Uhr**  
**Monatsgeburtstagsfeier** Bei Kaffee und  
Kuchen lassen wir die Geburtstagskinder  
der letzten drei Monate hochleben!

**Mi. 08.03. I 14:30 Uhr** Musik aus vielen  
Jahrzenten mit Michael Halm. Es darf  
natürlich auch getanzt werden!

**Mi 15.03. I 14 Uhr Bingo**  
Wir lassen wieder die Kugeln rollen!

**Mi. 22.03. I 14 Uhr Filmvorführung**  
Gemeinsam schauen wir einen  
Überraschungsfilm für Alt und Jung.  
Dazu gibt es Popcorn!

**Mi. 29.03. I 14 Uhr**  
Das STH bleibt ab 14:00 geschlossen  
aufgrund einer internen Veranstaltung.

### **Neues und Spezielles:**

**Yoga auf dem Stuhl Fr. I 11:30 Uhr**  
2 x 5 Kurseinheiten. Bitte Anmelden.

**Handysprechstunde Donnerstags**  
**I 14 Uhr** Schüler\*innen unterstützen Sie im  
Umgang mit ihrem Handy.

**Singkreis Di. 07.03. & Di. 21.03. I 14 Uhr**  
Gemeinsam singen wir Schlager und  
Volkslieder.

**Repair-Café – aus Alt mach Neu!**  
**Mo. 06.03 & Mo. 20.03. I 14 Uhr**  
Gemeinsam Reparieren und Tüfteln mit  
unserem Ehrenamtlichen.

**Yoga Mo. I 18:30 Uhr und Mi. I 15:30 Uhr**  
Bitte anmelden! Schnuppertraining möglich!

**Sprachcafé Deutsch jeden Di. I 14 Uhr**  
Gemeinsam verbessern wir unsere  
Sprachkenntnisse. Kostenfreies Angebot!

### **Weitere Veranstaltungen:**

**Familienfrühstück 31.03. I 9:30 Uhr**  
Freuen Sie sich auf ein leckeres  
Frühstück für Groß und Klein.  
Kosten: 5 € p./P., Kinder kostenlos.

**Fit ins Wochenende mit E. Leonberger**  
**Fr. I 15:30 Uhr** mit Gymnastik, kleinen  
Geschichten und Gesang ins Wochenende

**Lern- und Hausaufgabenbegleitung**  
Unterstützung für Schüler\*innen bis Klasse  
8. Termine nach Absprache.

**Café Kinderwagen jeden Di. I 10 Uhr**  
Treff für Eltern mit Babys  
bis zum 12. Monat.  
Bitte melden Sie sich vorab bei uns an!

**Yoga Mo. I 18:30 Uhr und Mi. I 15:30 Uhr**  
Bitte anmelden! Schnuppertraining möglich!

### **Regelmäßige Veranstaltungen:**

**Betreuungsgruppe Mo. & Do.**  
**I 13:30 – 16:30 Uhr**  
Bunter Nachmittag für Menschen mit  
Demenz. Ein Fahrdienst kann  
organisiert werden. Kosten: 23 €  
(Abrechnung mit der Pflegekasse  
möglich).

**Gedächtnistraining Fr. I 14 Uhr**  
Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!




























**Englischkonversationskurs**  
**Do. I 10:30 Uhr**  
10 Einheiten mit Anmeldung

**Kommunikationskurs „Deutsch“**  
**Do. I 10 Uhr** Sprachniveau B1/B2  
(Mittelstufe) mit Anmeldung. 14-tägig

**Stadtteilspaziergang Di. I 10:30 Uhr**  
Treffpunkt Stadtteilhaus  
Mit und ohne Rollator machen  
wir kleine Spaziergänge durch



# Mrz 23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
 <b>Betreuungsgruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr	 <b>Café Kinderwagen</b> 10:00 - 11:30 Uhr	 <b>Yoga</b> 15:30 - 17:00 Uhr	 KOMMUNIKATIONSKURS <b>"DEUTSCH"</b> 10 Uhr mit Kursanmeldung 1.&3. Donnerstag im Monat	 <b>Familienfrühstück</b> 9:30 Uhr 31.03.	
 <b>Computer-und Handy-Sprechstunde</b> 14 - 16 Uhr 13.03. 27.03. 10.03.	 <b>Qigong -feste Kurseinheit</b>	 <b>Mittwochnachmittag</b> 14:00 Uhr <i>siehe Vorderseite!</i>	 <b>Englischkonversation</b> 10:30 Uhr mit Kursanmeldung	 <b>Yoga auf dem Stuhl</b> 11:30 Uhr	
 <b>Repair Café</b> 14 - 16 Uhr 13.03. & 27.03.	 <b>Stadtteilspaziergang</b> 10:30 Uhr		 <b>Betreuungsgruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr	 <b>Schachschule für Kinder und Jugendliche</b> 13:30 - 16:30 Uhr	
 <b>Yoga</b> 18:30 - 20:00 Uhr	 <b>Singkreis</b> 07.03. & 21.03. 14 - 16 Uhr		 <b>Bunter Spielenachmittag für alle Generationen</b> 14 Uhr	 <b>Gedächtnistraining</b> 14 Uhr	
 <b>Cafe Laufrad</b> 10:00 - 11:30 Uhr	 <b>Sprachcafé Deutsch</b> ab 14 Uhr		 <b>Handysprechstunde</b> 14 Uhr	 <b>Lernbegleitung</b> Termine nach Absprache	
 <b>Lernbegleitung</b> Termine nach Absprache	 <b>Malkreis</b> ab 13:30 Uhr		 <b>Fit ins Wochenende</b> 15:30 Uhr		
	 <b>Schachschule für Kinder und Jugendliche</b> 16:30 Uhr		 <b>Computer-und Handy-Sprechstunde</b> 15 - 16:30 Uhr 10.03.		

Es wäre uns geholfen, wenn Sie sich anmelden, ob telefonisch, per E-Mail oder persönlich.

Bitte beachten Sie, dass es im Programm kurzfristig zu Veränderungen kommen kann.