

Themennachmittag Demenz

Wenn die Erinnerung nachlässt

Am Donnerstag, 09.03.2023, 14.30 Uhr

Im Begegnungs- und Servicezentrum

im Bürgerhaus Hedelfingen

Hedelfinger Str. 163

70329 Stuttgart

Tel: 0711 310 26 76

bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de

Das Gefühl, dass die geistigen Kräfte nachlassen, macht häufig ratlos. In Stuttgart gibt es Beratungsstellen, an die sich Betroffene, Angehörige und Bekannte wenden können.

Die Gerontopsychiatrischen Beratungsstellen

(GerBera)

begleiten und beraten ältere Menschen, die an demenziellen Erkrankungen, Veränderungen der Stimmungslage (z.B. Depressionen) oder unter Ängsten und anderen psychosozialen Beeinträchtigungen im Alter leiden.

Die Mitarbeiter von GerBera stehen ihnen und ihren Angehörigen im Alltag zur Seite und vermitteln Unterstützung im ärztlich-therapeutischen aber auch im hauswirtschaftlichen Bereich.

Erinnerungskoffer

Erinnerungen sind etwas Wertvolles. Man kann sie herauskramen, betrachten, ihnen nachhören. Mitarbeiterinnen der

Stadtbibliothek Stuttgart

Pop-up Bibliothek Hedelfingen

stellen ihre Erinnerungskoffer vor.

Anhand von Bildern, Spielen, Musik DVDs und verschiedenen Gegenständen können Sie gemeinsam in Erinnerungen schwelgen. Die Erinnerungskoffer können in den Stadtteilbibliotheken ausgeliehen werden.