

November 2021 im Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof



Wir sind weiterhin geöffnet, natürlich unter Einhaltung der jeweils geltenden Corona-Regeln. Da sich diese ständig ändern, fragen Sie einfach nach.

Freitag 15.00 Uhr **05.11.** **Musikkreis am Freitag**, Musizieren mit Eva Gräter, und den schönen Veeh-Harfen.



Montag 14.00 Uhr **08.11.** **Gedächtnistraining** für unsere grauen Zellen



Freitag 15.00 Uhr **12.11.** **Musikkreis am Freitag**, Musizieren mit Eva Gräter, und den schönen Veeh-Harfen.



Montag 15.00 Uhr **15.11.** **StadtSeniorenrat**, Karin Hofherr berät zu Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung usw



Montag 14.00 Uhr **15.11.** **Handy- / Smartphone-Sprechstunde** mit Josefine Richter.



Freitag 15.00 Uhr **19.11.** **Musikkreis am Freitag**, Musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen.



Montag 14.00 Uhr **22.11.** **Gedächtnistraining** für unsere grauen Zellen



Donnerstag 14.00 Uhr **25.11.** **Frische Waffeln zum Großes Café** mit Apfelmus, Puderzucker....



Freitag 15.00 Uhr **26.11.** **Musikkreis am Freitag**, Musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen.



Montag 15.00 Uhr **29.11.** **„Deutsche Siedler in der Einsamkeit Kanadas mitten im Indianergebiet“**: Gernot Dilger berichtet mit eindrücklichen Dias von seinem Arbeitseinsatz auf einer Ranch, an dem auch seine Frau Ulrike Michel teilgenommen hat.



Unsere regelmäßigen Angebote:

jeden Montag 9.30 Uhr **Zumba Gold**
Fitness-Tanz mit Ariane Robeller



jeden Dienstag, 14.00 Uhr – Offener Spielenachmittag
Gemeinsam mit Beschäftigten der Werkstatt für Behinderte des Behindertenzentrums Stgt. e.V. mit Herrn Wiese. Jeder ist herzlich eingeladen mitzuspielen.

jeden Mittwoch 14.00 – 17.00 Uhr **Begegnungsnachmittag** für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen, Demenzerkrankungen

jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr **„Großes Café“** mit Kuchen, Brezeln



jeden Freitag 10.00 Uhr **Englisch** mit Matthias Winterhagen

jeden Freitag: 11.00-12.00 Uhr **Gymnastische Übungen im Fasanenhof:** „Bewegt im Stadtbezirk“ mit Ernst Konnerth gefördert vom Amt für Sport u. Bewegung. Kostenlos, ohne Anmeldung, egal wie fit.



jeden Freitag 19.00 Uhr **Offene Schachgruppe** in Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof (keine Mitgliedschaft erforderlich)

Mittagstisch in der Begegnungsstätte:

Täglich 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr:
Essen ab 4 €