

## Veranstaltungen


Dienstag, 02.11. 14:30 Uhr		<b>Herr Jörder &amp; seine Gitarre</b> kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Donnerstag, 04.11. 14:30 Uhr		<b>Filmfestival: Britt-Marie war hier</b> ist ein ruhiger Film über eine Frau, deren Leben sich nach 40 Jahren von Grund auf ändert. Anschließende Diskussion über den Film. Bitte beachten Sie: Bei dieser Veranstaltung gilt die 2-G-Regelung der Corona-Verordnung.
Dienstag, 09.11. 14:30 Uhr		<b>Bingo</b> Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstag, 16.11. 14:30 Uhr		<b>Musikrätsel</b> Zehn Musikstücke und eine Gemeinsamkeit! Inge und Jörg Utz haben uns wieder ein spannendes Musikrätsel mitgebracht.
Freitag, 19.11. 17:30 Uhr		<b>Wir sagen ein herzliches Dankeschön</b> allen unseren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern. Das Jahr 2021 war wieder eine besondere Herausforderung, die Sie alle hervorragend gemeistert haben!
Sonntag, 21.11. 10:00 – 13:00 Uhr		<b>Willkommensfrühstück</b> Für Familien vor und nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Ein kostenfreies Angebot in Kooperation mit den Frühen Hilfen Stuttgart, um andere Familien kennenzulernen, Infos über Angebote in Stuttgart zu bekommen und Fragen rund um das Thema Kind und Familie mit einer Pädagogin besprechen zu können. Inklusive leckerem Frühstück.
Dienstag, 23.11. 14:30 Uhr		<b>Gesprächskreis</b> Wally Walter beleuchtet in diesem Monat das Thema „Gedenktage“ von allen Seiten.
Donnerstag, 25.11. 14:30 Uhr		<b>Adventsbasteln</b> Der erste Advent steht vor der Tür! Ein toller Anlass, um beim einfachen Adventsbasteln bereits schöne Weihnachtsdekoration und tolle Weihnachtsgeschenke zu basteln. Für Kinder von 1 – 5 Jahren.
Dienstag, 30.11. 14:30 Uhr		<b>Sprechcafé</b> Unsere Besucher*innen mit Migrationshintergrund berichten uns, dass sie in der Corona-Zeit kaum Deutsch gesprochen haben und ihnen nun manchmal die Worte fehlen. Das darf sich wieder ändern! Wir verbringen den Nachmittag mit einfachen Gesprächen und nehmen uns die Zeit auch zum Zuhören.

## Informationen

### Digitalcafé:

Haben Sie Fragen zu Ihrem Handy- oder Smartphone? Möchten Sie sich im Internet etwas anschauen oder möchten Sie mit Ihren Lieben in der Ferne per Videotelefonie Kontakt aufnehmen? Wir vermitteln nach Möglichkeit Einzeltermine. Bitte fragen Sie bei uns nach.

## Beratung

Montags 15:00-18:00 Uhr kostenfrei		<b>Sozialberatung Rat &amp; Tat</b> Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen usw. Anmeldung oder Terminvereinbarung
--	---	--



Stadtteil- und Familienzentrum





Begegnungs- und Servicezentrum



Stuttgart

## Regelmäßige Veranstaltungen

Montags 13:00 – 14:30 Uhr (nicht am 01.11.)		<b>Café Memory</b> Gemeinsames Kaffee trinken, spielen, bewegen und mehr – auch für Menschen mit Demenz geeignet.
Montags 14:00 – 16:00 Uhr (nicht am 01.11.)		<b>Gedächtnistraining hafiza cinnastiği</b> Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Donnerstag, 11.11. und 25.11. 14:30 – 15.30 Uhr		<b>Gedächtnistraining</b> Das Gehirn in Bewegung zu bringen lohnt sich! Wir freuen uns auf gemeinsame Übungen und heitere Spiele für die grauen Zellen.
Mittwochs 13:00 – 16:30 Uhr (wöchentlich)		<b>Spielerunden</b> Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt. Es dürfen gerne auch Vorschläge für andere Spielerunden gemacht werden.
Donnerstag, 04.11. und 18.11. 13:00 – 16:30 Uhr		<b>Nähcafé</b> In Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Flickern, Kürzen, neues Nähen – alles ist möglich! Nähmaschinen sind vorhanden.
Mittwochs 16:00 – 16:45 Uhr (wöchentlich)		<b>Tanzspaß mit Vaia</b> Für Eltern & Kinder, Baby bis Schulkind. Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik. Lassen Sie sich von Vaia's Leidenschaft zum Tanzen mitreißen und spüren Sie die dadurch freigesetzte Energie.
Mittwochs 10:00-11:30 Uhr (wöchentlich)		<b>Café Kinderwagen</b> Für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
<b>Ab 11. November</b> Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr (wöchentlich)		<b>Café Laufrad</b> Das Folgeangebot zu unserem Café Kinderwagen läuft an! Für Eltern mit ihren Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
<b>Ab 12. November</b> Freitags 15:00-17:00 Uhr		<b>Offene Kinderbetreuung</b> Sie haben einen Termin oder müssen etwas erledigen und brauchen eine Kinderbetreuung? Bringen Sie ihr Kind solange zu uns! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Für maximal 5 Kinder gleichzeitig.

## Kurse

Montags 10:00-11:30 Uhr (wöchentlich)		<b>Englisch Kurs I</b> Englisch-Konversationskurs für Fortgeschrittene.
Dienstags 10:00-11:30 Uhr (wöchentlich)		<b>Englisch Kurs II</b> Englisch für Fortgeschrittene.
Dienstags 13:30-15:00 Uhr (wöchentlich)		<b>Tablet Kurs I</b> mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets können gestellt werden.
Mittwochs 10:30-12:00 Uhr (wöchentlich)		<b>Tablet Kurs II</b> mit Ehrenamtlichen aus der ehemaligen Kommit-Gruppe. Tablets können gestellt werden.
Donnerstags 18:00-18:45 Uhr (wöchentlich)		<b>Yoga Kurs auf dem Boden</b> Übungen zur Gesundheitsförderung
Freitags 10:00-10:45 Uhr (wöchentlich)		<b>Yoga Kurs auf dem Stuhl</b> Übungen zur Gesundheitsförderung

Grundlage für die Durchführung der einzelnen Veranstaltungen ist stets die aktuelle Corona-Verordnung.

