

Programm September und Oktober

Liebe Besucher*innen des AWO Begegnungs- und Servicezentrums „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Wir freuen uns, dass wir Sie im Rahmen des Hygienekonzepts der AWO Stuttgart bei uns begrüßen können. Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich. Zur Sicherheit bitten wir Sie, sich zu den **Angeboten anzumelden**.

Info und Anmeldung ☎ 0711 - 32 28 91

Regelmäßige Angebote:

<u>Fit mit Stuhlgymnastik</u>
dienstags und donnerstags 14.00 bis 14.30 Uhr
leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit
Die Gymnastik macht Pause von 27.09. bis 13.10.
<u>Gedächtnistraining</u>
dienstags und donnerstags 15.00 bis 16.00 Uhr
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität usw. in kleiner Runde
kein Gedächtnistraining am Dienstag, 27.09; sowie Donnerstag, 29.09., 06.10., 13.10.
<u>Gemeinsamer Spielenachmittag</u>
mittwochs von 14.30 bis 17.00 Uhr
im BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus), Hedelfinger Strasse 163

<u>Treff Singgruppe/Senior*innen</u>
<u>Albverein Obertürkheim</u>
am Donnerstag, 08.09 sowie 20.10. um 18.30 Uhr

Montag, 05.09.
14.30 Uhr

Kaffeeschwatz
Kaffee, Kuchen Gespräche

Dienstag, 06.09.
Treff: 16.00 Uhr
Bahnhof OT, Bus 65

Hedelfinger Herbst
Bummel über den Krämermarkt
Besuch des Weinfestes

Montag, 12.09.
Treff: 14.00 Uhr
Bahnhof OT
Abfahrt S1 14.07 Uhr

Kaffeefahrt mit Aussicht
zum Stumpfenhof (Plochingen)
ins Inklusionscafé Morlock
Bitte anmelden

Donnerstag, 15.09.
Treff: 14.00 Uhr
Bahnhof OT, Bus 61
Eintritt: 7 €
Bitte anmelden

Ausstellung im StadtPalais
„Stuttgart Twenties“
In sechs nachgebauten Räumen erleben wir hautnah Stuttgart der 20er Jahre.

Montag, 19.09.
11.30 Uhr

Weißwurstessen
Bitte anmelden

Donnerstag, 29.09
14.30 Uhr im BGS
Hedelfingen

Singkreis mit Jürgen Arndt
Lieder und Schlager zum Mitsingen

Donnerstag, 13.10.
14.30 Uhr im BGS
Untertürkheim
Info: ☎ 33 20 58

Das ist aber schön
Vortrag von Dr. Günther Rusch (ehem. Entwicklungshelfer) über Kunst + Kunsthandwerk in Afrika

Montag, 17.10.
Treff: 14.00 Uhr

Spaziertreff
Bahnhof Obertürkheim Bus 101

Montag, 24.10.
11.30 Uhr

Weißwurstessen
Bitte anmelden

Montag, 31.10.
15.00 Uhr



Film Café „Unsere Erde“
preisgekrönte Naturdokumentation