



# April 2024

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

- Do, 04.04.**  
14.30 Uhr  
**Bingo oder Boule – Die Kugeln rollen wieder**  
Bei Sonnenschein wird im Hof Boule gespielt und bei schlechtem Wetter Bingo in der Begegnungsstätte
- Do, 11.04.**  
14.30 Uhr  
**Bilderschau „Berchtesgadener Land“ mit Herbert Fischer**
- Mo, 15.04.**  
Treff: 14.00 Uhr  
Bhf OT  
am Bus 101  
**Spaziertreff: Spaziergang rund um Obertürkheim und Umgebung mit anschließender Einkehr**
- Di, 16.04.**  
14.30 Uhr  
**und**  
16.30 Uhr  
**„Das NEINHorn“ von Marc-Uwe Kling**  
Eine **Bilderbuchshow** ab 3 Jahren mit **Saskia Drexlmaier** von der Stadtbibliothek Stuttgart / Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Do, 18.04.**  
14.30 Uhr  
**Singkreis mit Jürgen Arndt**  
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch Schlager
- Di, 23.04.**  
14.30 Uhr  
**Digitalcafé**  
**Thema: Vorinstallierte Apps testen**  
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien
- Do, 25.04.**  
14.30 Uhr  
**„Und zum Nachtschisch noch ein Buch...“ Vorlesen für Ältere mit Christin Razman**  
von der Stadtbibliothek Stuttgart / Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Di, 30.04.**  
14.30 Uhr  
**Tanzprojekt: Gemeinsames Tanzen**  
im Stadtteil- und Familienzentrum Mäulentreff Mäulenstr. 5 in Untertürkheim.  
Kein Tanzpartner erforderlich

## Regelmäßige Angebote

**Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen**  
**Montag-Freitag Mittagstisch**

11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte. Sie können Ihr Mittagessen auch to go abholen

### Montags

10.30-12.00 Uhr **Spanisch** 5 Termine, Kosten 35,00 €  
14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)

### Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik** (nicht am 02.04.)  
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik** (nicht am 02.04.)  
2,50 € pro Teilnahme  
15.30-17.00 Uhr **Französisch online**  
14.30 Uhr **Digitalcafé für Jung und Alt** (am 23.04.)  
An diesen Terminen können Sie bei uns im Internet surfen, selbständig einen PC benutzen und Fragen rund um PC, Mobiltelefon und Smartphone stellen

### Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**  
mit und ohne Rollator  
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**  
14.30 Uhr **Spielenachmittag**  
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**  
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**  
6,00 € pro Teilnahme

### Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**  
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**  
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt. Wenn Sie gerne eine andere Handarbeit machen möchten, bringen Sie diese mit. Wir freuen uns über neue Ideen und Teilnehmerinnen