

# Februar 2023

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

### Singkreis mit Jürgen Arndt

Wir singen vor allem altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde.

### Infoveranstaltung des StadtSeniorenRats: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Gesetzliche Betreuung

Informieren Sie sich über Vorsorge-  
möglichkeiten für Zeiten, in denen man nicht  
mehr selber Entscheidungen treffen kann.

### Digitalcafé für Jung und Alt

### Café am Hedelfinger Platz

Kaffee und Kuchen, eine Brezel oder ein  
gemütliches Viertel – in der Begegnungs-  
stätte im Bürgerhaus sind Sie herzlich  
willkommen!

### Bilderbuchshow: Die Stadtteilbibliothek Stuttgart Pop-up- Bibliothek Hedelfingen kommt zu Besuch und erzählt „Die Geschichte vom Löwen, der nicht schreiben konnte“ von Martin Baltscheit

### Schmutziger Donnerstag in Hedelfingen

Monika Seibold sorgt mit Schlagern zum  
Mitsingen für Schwung und Stimmung.

### Spielenachmittag mit Heringessen

Am Aschermittwoch gibt es gegen  
16.00 Uhr ein leckeres Heringessen  
für alle Spieler und Nichtspieler.

### Schwäbische Mundart

Schwäbischen Geschichten und  
Gedichte mit Karin Burkhardt

### Digitalcafé für Jung und Alt

Thema: Abstimmung zum Bürgerhaushalt

Do, 02.02.  
14.30 Uhr

Di, 07.02.  
14.00 Uhr

14.30 Uhr

Do, 09.02.  
14.30 Uhr

Di, 14.02.  
14.30 Uhr  
und  
16.30 Uhr

Do, 16.02.  
14.30 Uhr

Mi, 22.02.  
14.30 Uhr

Do, 23.02.  
14.30 Uhr

Di, 28.02.  
14.30 Uhr

## Regelmäßige Angebote

### Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr

### Mittagstisch

Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft  
in der Begegnungsstätte. Sie können  
auch Ihr Mittagessen to go abholen.

### Montags

9.30-11.00 Uhr

### Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kosten 35,00€ für 5 Einheiten

14.00 Uhr

### Spaziertreff (27.02.)

Treffpunkt Bhf Obertürkheim, Bus 101

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit  
und ohne Gedächtnisproblemen

### Dienstags

9.30 Uhr

### Gruppe 1 Sitzgymnastik

10.45 Uhr

### Gruppe 2 Sitzgymnastik

mit Christel Thiele, Übungsleiterin DRK

15.30-17.00 Uhr

### Französisch online

14.30 Uhr

### Digitalcafé für Jung und Alt (07./28.02)

An diesen Terminen können Sie bei uns  
im Internet surfen, selbständig einen PC  
benutzen und Fragen rund um PC,  
Mobiltelefon und Smartphone stellen.

### Mittwochs

10.30 Uhr

### Stadtteilspaziergang

mit und ohne Rollator

10.15-12.15 Uhr

### Nähcafé für Jung und Alt

14.30 Uhr

### Spielenachmittag

14.30 Uhr

### Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

### Qi Gong

5,00€ pro Teilnahme  
bitte anmelden!

### Freitags

10.30 Uhr

### Tischtennis

14.30 Uhr

### Handarbeitsgruppe

In geselliger Runde wird gehäkelt und gestrickt.

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen oder aktuelle Corona-Regeln.