

November 2021

Begegnungs- und Servicezentrum Seelbergtreff

Der Besuch in unserer Einrichtung ist coronabedingt weiterhin mit bestimmten Hygienevorgaben verbunden:

- ✓ Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes
- ✓ Mindestabstand von 1,5 Metern
- ✓ vorherige Anmeldung erforderlich und begrenzte Teilnehmerzahl
- ✓ Für Kurse und Sportangebote ist ein 3G-Nachweis erforderlich

Voraussetzung für Ihren Besuch bei uns ist, dass Sie keine Krankheitsanzeichen, wie erhöhte Temperatur, Husten oder Halsschmerzen haben, und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatten.

Nachmittagsprogramm am Donnerstag

Donnerstag, 4. November, 14.30 Uhr

Digitalcafé

Es wird ein neues Angebot entstehen und dafür brauchen wir Sie mit Ihren Fragen und Anliegen rund um die Themen Computer, Laptop, Smartphone, Internet, ...

Donnerstag, 11. November, 14.30 Uhr

DRK **Sitzgymnastik** mit Angelika Komitakis

Donnerstag, 18. November, 14.30 Uhr

Bingonachmittag

und warmer Apfelstrudel!

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag!

Donnerstag, 25. November, 14.30 Uhr

Waffelbäckerei

Es gibt frisch gebackene Waffeln und es erwartet Sie ein herbstliches Ratespiel Stadt-Land-Fluss.

Bitte denken Sie an Jacken & Schals – wir müssen häufig lüften!

Unser Programmangebot richtet sich nach der aktuell gültigen Verordnung, deshalb sind kurzfristige Änderungen möglich.

Bei allen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Tel. 560 149

Regelmäßige Angebote

Täglich

11.30 – 13.00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Montags

14.00 – 15.00 Uhr **Gedächtnistraining**

Dienstags

9.30 – 10.15 Uhr **DRK – Gymnastik** mit Angelika Komitakis

13.30 – 16.30 Uhr **Betreuungsnachmittag**

14.00 – 15.00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Mittwochs

14.30 – 15.30 Uhr **Gedächtnistraining**

Donnerstags

10.00 – 11.00 Uhr **Fit in den Tag – Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

Freitags

9.00 – 10.00 Uhr **Bewegt im Stadtteil**

– Gymnastik mit Bilal Yildirim



**Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team vom Seelbergtreff**