

# Begegnungs- und Servicezentrum Seelbergtreff

## Dezember 2021

Unser Programmangebot richtet sich nach der aktuell gültigen Corona-Verordnung, deshalb sind kurzfristige Änderungen möglich.

Bei allen Angeboten ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Tel. 560 149

### Mittwoch, 1. Dezember, ab 11 Uhr

„**Bayrischer Schmaus**“ Weißwurstfrühstück & weihnachtliche Süßspeise



### Mittwoch, 15. Dezember, ab 9.30 Uhr – 11 Uhr

„**Weihnachtsbäckerei**“ Gemeinsames Plätzchen backen

## Nachmittagsprogramm am Donnerstag – 2G

Donnerstag, 2. Dezember, 14.30 Uhr

**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 9. Dezember, 14.30 Uhr

**Klavierkonzert mit Alain Franiatte**

Freuen Sie sich auf weihnachtliche Melodien und leckere Bratäpfel

Donnerstag, 16. Dezember, 14.30 Uhr

**Adventsnachmittag**

Herzliche Einladung zu unserem kleinen Adventsnachmittag mit Geschichten, Gedichten, Glühwein und Leckereien!

Donnerstag, 23. Dezember, 14.30 Uhr

**Weihnachtliches Filmcafé**

Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe bei einem entspannten Film!

Freitag, 24. Dezember, 15 – 19 Uhr

**Heiligabendfeier**

Wir feiern zusammen Weihnachten: Mit Plätzchen, Sekt und einem feinen Abendessen und weihnachtlichem Rahmenprogramm.

**Bitte melden Sie sich bis zum 10.12. an**



### Regelmäßige Angebote

Täglich

11.30 – 13.00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Montags

14.00 – 15.00 Uhr **Gedächtnistraining**

Dienstags

9.30 – 10.15 Uhr **DRK – Gymnastik** mit Angelika Komitakis

13.30 – 16.30 Uhr **Betreuungsnachmittag**

14.00 – 15.00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Mittwochs

14.30 – 15.30 Uhr **Gedächtnistraining**

Donnerstags

10.00 – 11.00 Uhr **Fit in den Tag – Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

Freitags

9.00 – 10.00 Uhr **Bewegt im Stadtteil**

– Internationale Gymnastik mit Bilal Yildirim



*Wir wünschen Ihnen ein frohes Fest und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

**Bitte ziehen Sie sich warm an, denken Sie an Jacken & Schals – wir müssen häufig lüften!**