2024

Gut für mein Baby und mich / uns

von Anfang an!

Kurse für Eltern mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern

Worum geht`s:
Sie werden staunen, wie selbständig Ihr Baby schon ist, wenn Sie das Handling mit Ihrem Baby so gestalten, dass es dabei möglichst viel selbst tun kann!

Mit dem Konzept von **MH Kinaesthetics Infant (KIH)**[1], auf dem die nachfolgenden Kurse aufbauen, wird Ihnen das Gelingen. So können Sie **von Anfang an** die gesamte Entwicklung ihres Kindes fördern und unterstützen.

WO: AWO Begegnungs- und Servicezentrum, Griegstr. 8, 70195 Stuttgart/Botnang

Wann: jeweils montags von 17:00 – 18:30 Uhr

Kontakt: E-Mail: bgs.botnang@awo-stuttgart.de
Telefon: 0711 39107778

Kursleitung:
Irene Bauer

Familien-, und Gesundheits und Kinderkrankenpflegerin
Kinaesthetics Infant Trainerin
geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)

---

[1] MH- Kinaesthetics Infant Handling ist ein von Frau Lenny Maietta und Herr Frank Hatch erarbeitetes Konzept zur Förderung der Bewegungsfähigkeit als Basis der gesamten frühkindlichen Entwicklungsphasen.

MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH II) von 0-4 Monate

- Beruhigungsphasen gestalten
- Tag und Nachtrhythmus finden
- Signale des Neugeborenen/Säugling verstehen und deuten
- Bewegungsabläufe dem Tempo des Kindes anpassen

Termine: 19.02.+ 26.02.2024 // 18.11. + 25.11.2024

MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH III) von 5-7 Monate

- Freude an der Bewegung fördern
- Spiele und motorische Entwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Übergang vom Stillen/Flasche zum „Teller"

Termine: 03.06. + 10.06.2024 // 02.12. + 09.12.2024

MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH IV) von 8-11 Monate

Jetzt geht es Schlag auf Schlag! Kaum hat man sich aufeinander eingestellt, folgt der nächste Entwicklungsschritt.

- Wie gelingt selbständiges Einschlafen?
- Vom Brei zum „Butterbrot"
- „Eltern haltet euch zurück" – nur was ich selbst tue, bringt mir Belohnung

Termine: 08.04. + 15.04.2024

MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH V) von 12 – 16 Monate

- Altersspezifische Verhaltensweisen
- Langsam, aber stressfrei die Windel loswerden
- Essen am Familientisch
- Entwicklung, Bewegung und Spiel
- Zusammenhang von Gestik und Sprache

Termin: 23.09. + 30.09.2024

MH-Kinaesthetics Infant Handling KIH (VI) von 2-4 Jahre

Vom Wonnekind zum Wutzwerg! Ich will, ich will nicht!
Dieser bedeutende Entwicklungsschritt, der sich immer wieder in „starken Auftritten" artikuliert, ist trotz seiner Ich-Bezogenheit meist Ausdruck einer situativen, emotionalen Überforderung des Kindes.
Wie können Sie als Eltern reagieren und was kann helfen, wenn Sie plötzlich von kraftvollen Erregungszustände Ihres Kindes überrascht werden.

Termin: 16.12.2024