

## Begegnungs- und Servicezentren /

**Bad Cannstatt - Seelbergtreff**  
Taubenheimstraße 87, 70372 Stuttgart  
Tel: 0711 56 01 49  
bgs.cannstatt@awo-stuttgart.de

**Botnang**  
Griegstr. 8, 70195 Stuttgart  
Tel: 0711 39 10 77 78  
bgs.botnang@awo-stuttgart.de

**Dürriewang**  
Osterbronnenstraße 64 B, 70565 Stuttgart  
Tel: 0711 74 98 30  
bgs.duerriewang@awo-stuttgart.de

**Fasanenhof**  
Solferinoweg 7, 70565 Stuttgart  
Tel: 0711 46 92 96 27  
bgs.fasanenhof@awo-stuttgart.de

**Feuerbach - Pfostenwäldle**  
Pfostenwäldle 25, 70469 Stuttgart  
Tel: 0711 94 57 26 04  
bgs.feuerbach@awo-stuttgart.de

**Hallschlag Generationenhaus**  
Am Römerkastell 69, 70376 Stuttgart  
Tel: 0711 54 35 36  
bgs.hallschlag@awo-stuttgart.de

**Hedelfingen - Im Bürgerhaus**  
Hedelfinger Straße 163, 70329 Stuttgart  
Tel: 0711 310 26 76  
bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de

**Möhringen - Salzäcker**  
Widmaier Straße 137, 70567 Stuttgart  
Tel: 0711 69 39 68 62  
bgs.salzaecker@awo-stuttgart.de

## Stadtteilhaus /Generationenhaus

**Obertürkheim - Altes Rathaus**  
Uhlbacher Straße 33, 70329 Stuttgart  
Tel: 0711 32 28 91  
bgs.obertuerkheim@awo-stuttgart.de

**Stadtteilhaus am Ostendplatz**  
Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart  
Tel: 0711 28 68 399  
sth.ost@awo-stuttgart.de

**Süd - Altes Feuerwehrhaus**  
Möhringer Straße 56, 70199 Stuttgart  
Tel: 0711 64 98 994  
bgs.sued@awo-stuttgart.de

**Untertürkheim - Widderstein**  
Widdersteinstraße 22, 70327 Stuttgart  
Tel: 0711 33 20 58  
bgs.untertuerkheim@awo-stuttgart.de

**Zuffenhausen**  
Unterländer Straße 48, 70435 Stuttgart  
Tel: 0711 365 93 76  
bgs.zuffenhausen@awo-stuttgart.de

**Ambulanter Pflegedienst**  
Olgastr. 63, 70182 Stuttgart  
Tel: 0711 21061-58  
pflagedienst@awo-stuttgart.de

**Reisedienst**  
Olgastr. 63, 70182 Stuttgart  
Tel: 0711 21061-53  
reisedienst@awo-stuttgart.de

**Humanistischer Hospizdienst**  
Olgastr. 63, 70182 Stuttgart  
Tel: 0711 21061-60  
hospiz@awo-stuttgart.de



Stuttgart

**Unsere Angebote  
für  
Senioren\*innen**

**Begegnung**

**Beratung**

**Unterstützung**

**Unsere Begegnungs- und Servicezentren übernehmen bei den Angeboten für Seniorinnen und Senioren eine zentrale Rolle. Sie sind Treffpunkte im Stadtteil und bieten eine umfassende Angebotspalette unabhängig von Alter, Nationalität, Behinderung, Religion oder Lebenseinstellung.**

**Wenn Sie Begegnungen und Kontakt mit netten Menschen suchen oder sich einfach nur informieren und beraten lassen wollen, schauen Sie doch bei uns vorbei!**

**Unsere Angebote im Überblick:**

### **Offener Mittagstisch / Menüdienst**

Genießen Sie Ihr Mittagessen in netter Gesellschaft oder lassen Sie sich das Essen über den Menüdienst nach Hause bringen.

### **Offene Treffs**

Lernen Sie Leute kennen und nutzen Sie die Gelegenheit sich beim gemütlichen Zusammensein auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen.

### **Kultur & Kreatives**

Erleben Sie literarische Nachmittage, Konzerte, Singgruppen oder nehmen Sie an den Kreativgruppen und -workshops teil.

### **Bewegung**

Ob Yoga, Qi Gong, Gymnastik oder Tanz, gemeinsame Spaziergänge, Zumba oder Sturzprävention – hier ist für jeden Bewegungstyp etwas dabei.

### **Neues lernen – Altes auffrischen**

Sie wollten schon immer mal eine Sprache lernen, Ihre vorhandenen Sprachkenntnisse auffrischen oder sicher im Umgang mit Handy und Computer werden?

### **Feste**

Ob Sommerfest, Herbstfest, Geburtstage, beschwingte Tanznachmittage oder besinnliche Heiligabendfeiern – wir finden immer einen Grund!

### **Beratung & Information**

Wir haben ein Ohr für Ihre Sorgen und Nöte und beraten Sie in Ihrer häuslichen Situation. Wir finden gemeinsam mit Ihnen die passenden Entlastungsangebote und Alltagshilfen.

### **Hilfen im Alltag**

Wir bieten Ihnen Hilfe an in Form von Nachbarschaftshilfe und pflegeergänzender Entlastungsleistungen, z.B. Reinigen der Wohnung, Einkaufshilfe, Betreuung in der eigenen Wohnung und Begleitung zu Veranstaltungen. Unter bestimmten Voraussetzungen werden diese Kosten von der Pflegekasse übernommen.

### **Fahrdienste**

Wir bieten Fahrdienste an, mit und ohne Begleitung, zum Arzt, zu Einkäufen, anderen Besorgungen oder Besuchen sowie Hof- und Bringdienste zu den Angeboten der Begegnungszentren.

### **SeLmA – selbstbestimmtes Leben im Alter: Betreutes Wohnen zu Hause / Hausnotruf**

Ganz nach Ihren persönlichen Sicherheits- und Kontaktbedürfnissen können Sie aus verschiedenen Betreuungsmodellen wählen. Über das Hausnotrufsystem bekommen Sie im Notfall rund um die Uhr zuverlässige Hilfe.

### **Betreuungsgruppen**

Unsere betreuten Begegnungsnachmittage orientieren sich an den individuellen Fähigkeiten und Bedürfnissen der Teilnehmenden, sie entlasten pflegende Angehörige und schaffen Freiräume für sie. Die Teilnehmenden werden von unserem Fahrdienst abgeholt und wieder nach Hause gebracht.

### **Ambulanter Pflegedienst**

Unsere Pflege wird individuell auf Sie zugeschnitten und orientiert sich an den abrechnungsfähigen Leistungen Ihrer Kranken- und Pflegekasse sowie an Ihren persönlichen Wünschen. Unser Pflegedienst ist anerkannter und zugelassener Vertragspartner aller Kassen.

### **Reisedienst und Urlaub ohne Koffer**

Wir bieten Ihnen Urlaub in kleinen Gruppen mit Reiseleitung in ausgesuchte Urlaubsziele sowie Urlaub ohne Koffer in unseren Waldheimen.

### **Freiwilliges soziales Engagement**

Wir bieten vielfältige Möglichkeiten sich einzubringen z.B. in der Nachbarschaftshilfe, in den Betreuungsgruppen, im Besuchs- oder Hospizdienst oder in unseren Begegnungs- und Servicezentren.

### **Humanistischer Hospizdienst**

Unsere Ehrenamtlichen begleiten Sterbende und ihre Angehörigen auf dem letzten Weg. Sie sind sorgfältig ausgewählt, werden fortlaufend weiterqualifiziert und bieten eine konfessions- und wertoffene humanistisch ausgerichtete Hilfe in der Begleitung an.

**Alle Informationen auch auf unserer Homepage: [www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)**