

November 2024

Wechselnde Angebote

November- 13. Dezember
Begegnungsstätte 1.OG

Ausstellung: „unterwegs“

Malerei von Sabine Schäfer-Gold

Aquarelle und urban sketching - zauberhafte Impressionen - vom Atlantik - durch die Toskana bis Venedig. Betrachten Sie die Ausstellung in den Kursräumen und im Flur der Begegnungsstätte im 1.OG.

Mi, 06.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 5,- €

VdK Kaffee und Kuchen mit Programm

Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein. Heute wird Bingo gespielt, versuchen Sie Ihr Glück! *Bitte melden Sie sich an!*

Fr, 08.11.

8.30 - 12.30 Uhr
Saal
Kosten: 20€

Letzte-Hilfe-Kurs

Gemeinsam mit dem Hospiz Stuttgart wird der „Letzte-Hilfe-Kurs“ bei uns angeboten. Es wird darin das „Kleine 1x1 der Sterbebegleitung“ vermittelt und ermutigt, sich Menschen am Lebensende zuzuwenden. *Bitte melden Sie sich an unter aeh@hospiz-stuttgart.de oder Tel. 23741 870*

Di, 12.11.

14.30 – 15.30 Uhr
Begegnungsstätte

Beratung 63 plus

Beratungsangebot vom Bürgerservice Leben im Alter. Kommen Sie mit allen Fragen rund ums Alter (Rente, finanzielle Hilfe, Anträge, Hilfe im Haushalt, Pflege, etc.) vorbei. Heute mit Herrn Görlich.

Di, 12.11.

Einlass: 13.30 Uhr
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
Saal Eintritt 3.-

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Franz Ansmann.

Mi, 13.11.

Beginn: 10.00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 5.- €

Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*
Tel. 649 8994

Do, 14.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen

Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz
Diesmal mit Gesprächsrunde zum Thema Hospiz.

Di, 19.11.

Einlass: 13.30 Uhr
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
Saal Eintritt 3.-

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Rainer Kühnle.

Mi, 20.11.

Beginn: 14.00 Uhr
Foyer

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Mo, 25.11.

Beginn: 15.15 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten für Material (ca. 5€/Kranz + 5€/Grün&Deko)

Adventskranz binden

Wir wollen gemeinsam fürs Haus und für Sie Adventskränze binden. Bei Glühwein oder Punsch laden wir Sie ein, sich auf die Vorweihnachtszeit einzustimmen. *Bitte melden Sie sich bis zum 15.11.an!*

Do, 28.11.

Beginn: 9.00 Uhr
Ende: 15.30 Uhr
Altes Feuerwehrhaus
Kostenfrei

4. Digitalisierungstag für Ältere

Der digitale Wandel begegnet uns in vielen Lebensbereichen. Vieles geht nur noch über das Internet. Deshalb ist es von zentraler Bedeutung, sich damit auseinanderzusetzen, sich zu informieren und mehr darüber zu erfahren. Es gibt ein zahlreiches Angebot an Vorträgen und Infoständen.

Fr, 29.11.

10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt um 10 Uhr
Erwin-Schoettle-Platz

Stadtteilspaziergang - „Heslach erleben!“

Wir treffen uns um 10 Uhr auf dem Erwin-Schoettle-Platz, von wo aus wir ins Generationenhaus gehen. Dort erwartet das Publikum das **Tischtheater "Ois fehd"** mit der Geschichtenerzählerin **Gudrun Eichel**. Das Figurentheater auf schwäbisch erzählt die Geschichte von „Wolle“, einem vorlauten Schaf von der Schwäbischen Alb, das auf humorvolle Weise von Landschaftspflege, Artenvielfalt und Klimaschutz berichtet. Im Anschluss laden wir Sie ein, die Veranstaltung im Café Nachbarschaft ausklingen zu lassen.

Dezember 2024 - Vorschau

Do, 5.12.

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 19.30 Uhr
Saal
Spenden erwünscht!

Weihnachtskonzert der „MaJam“-Bigband

Das Team des AWO Begegnungszentrum Süd lädt sie zum Weihnachtskonzert der „MaJam“ Bigband der Hochschule der Medien ein. *Bitte reservieren Sie im Vorfeld Ihre Karte(n) bei uns!* (Tel. oder Mail).

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) Nicht am 28.11.
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> Nicht am 28.11.
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) Nicht am 28.11.
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS)

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) Nicht am 28.11.
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> Nicht am 28.11.
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) Nicht am 28.11.
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS)