

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr  
Voranmeldung ist erforderlich!

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

### **Ambulanter Pflegedienst –**

#### **Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.  
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

---

Spendenkonto IBAN: DE98 3702 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33XXX



## **Stuttgart**

Möhringer Straße 56  
70199 Stuttgart-Süd  
Tel. 6 49 89 94  
bgs.sued@awo-stuttgart.de  
www.awo-stuttgart.de  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
09.00 bis 17.00 Uhr



## **Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus**

Programm  
August 2024



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# August 2024

## Wechselnde Angebote

Im August machen wir ein reduziertes Programm. Es findet vom 19.-23. August unsere jährliche Grundreinigung statt, sodass in dieser Zeit jegliche Angebote entfallen.

Wir wünschen einen schönen Sommer und begrüßen Sie ab September wieder gerne im Alten Feuerwehrhaus mit regulärem Programm!

Ihr Team vom Alten Feuerwehrhaus

### Mi, 07.08.

Beginn: 10.00 Uhr  
Begegnungsstätte  
Kosten: 5.- €

### Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. Bei schönem Wetter im innen Hof. *Bitte melden Sie sich an!*  
Tel. 649 8994

### Mi, 28.08.

Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

### Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

### Do, 29.08.

Beginn: 14.00 Uhr  
Foyer

### Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen

Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz

## Regelmäßige Angebote

<b>Montag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal) <b>Sommerpause</b>
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <b>NICHT am 19.08.</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> (BGS) <b>NICHT am 19.08.</b>
14.30 – 16.00 Uhr	<b>Tänze mit Gundula Schneider</b> (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067 <b>Sommerpause</b>
<b>Dienstag</b>	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	<b>Gymnastik in zwei Gruppen</b> (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060 <b>Sommerpause</b>
17.00 – 18.00 Uhr	<b>Griechische Tänze</b> (Empore) <b>Sommerpause</b>
18.30 – 20.00 Uhr	<b>Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“</b> (EG Foyer) Bitte anmelden! <b>Sommerpause</b>
18.30 – 21.00 Uhr	<b>Chormäleon</b> DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net <b>Sommerpause</b>
<b>Mittwoch</b>	
10.00 – 12.00 Uhr	<b>Senior:innentanz</b> (Großer Saal) <b>Sommerpause</b> Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	<b>Internationale Tänze</b> Tanzen e.V. (Großer Saal)
<b>Donnerstag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal) <b>Sommerpause</b>
11.00 – 14.00 Uhr	<b>Kochen &amp; Genießen</b> (BGS) <b>NICHT am 22.08.</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Spielecafé: Rommé</b> (BGS)
<b>Freitag</b>	
10.30 – 11.30 Uhr	<b>Qigong</b> (Großer Saal) <b>Sommerpause</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <b>NICHT am 23.08.</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	<b>Digitalcafé mit Handysprechstunde</b> (BGS) <b>NICHT am 23.08.</b> <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	<b>Internationales Café</b> (BGS) <b>Sommerpause</b>