

# Julii 2024

## Wechselnde Angebote

**Mo, 01.07.**  
Beginn: 15.00 Uhr  
Begegnungsstätte

**Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental**  
Die Ortsgruppe sowie das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein. Heute mit Herr Görlich und Herr Grutschnig von Leben im Alter.

**Di, 02.07.**  
Einlass: 13.30 Uhr  
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr  
Saal  
Eintritt: 3,- €

**Dienstagstanz mit Livemusik**  
Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.  
Heute mit Wolfgang Schölzel.

**Mi, 10.07.**  
Beginn: 10.00 Uhr  
Begegnungsstätte  
Kosten: 5.- €

**Frühstück**  
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*  
*Tel. 649 8994*

**Di, 16.07.**  
Einlass: 13.30 Uhr  
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr  
Saal  
Eintritt: 3,- €

**Dienstagstanz mit Livemusik**  
Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.  
Heute mit Albert Eisenburger.

**Mi, 17.07.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

**Bingo**  
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

**Do, 18.07.**  
10.00 - 11.00 Uhr  
Im Hof (Zugang Möhringerstr.)

**Kräuterbeet-Treffen**  
Wir kümmern uns gemeinsam um die Kräuter in unserem Hochbeet im Hinterhof. Es sollen dort verschiedene Kräuter wachsen, die wir beispielsweise beim Kochen direkt frisch verwenden können.

**Do, 18.07.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Foyer

**Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen**  
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz

**Fr, 26.07.**  
10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt Waldeck

Von dort gemeinsam mit dem Bus 82 um 10:11 Uhr zur Haltestelle Dachswald

**Stadtteilspaziergang - „Heslach erleben!“**  
Passend zu den heißen Sommermonaten spazieren wir heute vom Dachswald zum Südheimerplaz. Gemeinsamer Start ist an der Haltestelle Waldeck. Der Wald ist für Schatten, Wasseraustausch und als Ökosystem ein wertvoller Raum, den wir bei unserem Spaziergang besser kennenlernen und verstehen wollen. Im Anschluss sind Sie für einen Plausch ins Alte Feuerwehrhaus eingeladen.

**Di, 30.07.**  
Einlass: 13.30 Uhr  
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr  
Saal  
Eintritt: 3,- €

**Dienstagstanz mit Livemusik**  
Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.  
Heute mit Hans Schweitzer.

## Regelmäßige Angebote

<b>Montag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	<b>Tänze mit Gundula Schneider</b> (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
<b>Dienstag</b>	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	<b>Gymnastik in zwei Gruppen</b> (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	<b>Griechische Tänze</b> (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	<b>Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“</b> (EG Foyer)
18.30 – 21.00 Uhr	<b>Chormäleon</b> DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter <a href="mailto:contact@chormaeleon.net">contact@chormaeleon.net</a>
<b>Mittwoch</b>	
10.00 – 12.00 Uhr	<b>Senior:innentanz</b> (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	<b>Internationale Tänze</b> Tanzen e.V. (Großer Saal)
<b>Donnerstag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal)
11.00 – 14.00 Uhr	<b>Kochen &amp; Genießen</b> (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Spielecafé: Rommé</b> (BGS)
<b>Freitag</b>	
10.30 – 11.30 Uhr	<b>Qigong</b> (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	<b>Digitalcafé mit Handysprechstunde</b> (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	<b>Internationales Café</b> (BGS) <b>NICHT am 26.7.</b>

## Regelmäßige Angebote

<b>Montag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	<b>Tänze mit Gundula Schneider</b> (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
<b>Dienstag</b>	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	<b>Gymnastik in zwei Gruppen</b> (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	<b>Griechische Tänze</b> (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	<b>Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“</b> (EG Foyer)
18.30 – 21.00 Uhr	<b>Chormäleon</b> DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter <a href="mailto:contact@chormaeleon.net">contact@chormaeleon.net</a>
<b>Mittwoch</b>	
10.00 – 12.00 Uhr	<b>Senior:innentanz</b> (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	<b>Internationale Tänze</b> Tanzen e.V. (Großer Saal)
<b>Donnerstag</b>	
09.30 – 10.30 Uhr	<b>Yoga</b> (Großer Saal)
11.00 – 14.00 Uhr	<b>Kochen &amp; Genießen</b> (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	<b>Spielecafé: Rommé</b> (BGS)
<b>Freitag</b>	
10.30 – 11.30 Uhr	<b>Qigong</b> (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	<b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	<b>Digitalcafé mit Handysprechstunde</b> (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	<b>Internationales Café</b> (BGS) <b>NICHT am 26.7.</b>