

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung ist erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Spendenkonto IBAN: DE98 3702 0500 0006 7420 02 - BIC: BFSWDE33XXX



Stuttgart

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Programm
September 2024



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

September 2024

Wechselnde Angebote

Mo, 02.09.
 Beginn: 15.00 Uhr
 Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
 Die Ortsgruppe sowie das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein.

Mi, 04.09.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kosten: 5,- €

Kaffee und Kuchen mit Programm
 Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein. Heute referiert zum Thema *Hilfe gegen Einsamkeit* Frau Gabriele Reichhardt, Leiterin Abteilung strategische Sozialplanung der Stadt Stuttgart.

Di, 10.09.
 Einlass: 13.30 Uhr
 Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
 Saal
 Eintritt: 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
 Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Adrian Schön.

Di, 10.09.
 14.30 – 15.30 Uhr
 Begegnungsstätte

Beratung 63 plus
 Beratungsangebot vom Bürgerservice Leben im Alter. Kommen Sie mit allen Fragen rund ums Alter (Rente, finanzielle Hilfe, Anträge, Hilfe im Haushalt, Pflege, etc.) vorbei. Heute mit Herrn Görlich.

Mi, 11.09.
 Beginn: 10.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kosten: 5,- €

Frühstück
 Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*
 Tel. 649 8994

Di, 17.09.
 14.30 - 16.00 Uhr
 Saal
 Eintritt: 10,- €
 Anmeldung erforderlich!

Klangmeditation – 90 min. Klangreise
 Minds. Teilnehmerzahl 5 Personen. Anmeldung bis 06.09. unter Tel. 0711 649 89 94
 Tauchen Sie ein in die Klänge von Gongs und Naturtoninstrumenten. Selbstheilungskräfte werden harmonisiert und aktiviert.
 Bitte mitbringen: weiche Unterlage, Decke, Kissen

Mi, 18.09.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Foyer

Bingo
 Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 19.09.
 Treffpunkt: 8.45 Uhr
 Am Alten Feuerwehrhaus

Ausflug nach Bad Wildbad
 Die Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental fahren gemeinsam nach Bad Wildbad. Als Programm vor Ort gibt es die Wahl zwischen einem Thermalbadbesuch und einem Gang durch den Kurpark. Anmeldung bis zum 12.9. an ulrich.seitz.stgt@arcor.de oder 0711 6492184

Do, 19.09.
 16.30 – 18.00 Uhr
 Saal
 Spendenempfehlung 8 €

Konzert – Wie klingt meine Seele ?
 Mit Evgeny Alexeev, Konzertpianist und Komponist, Musikhochschule Stuttgart.
 Wir teilen innere Bilder, die beim Zuhören entstehen, daraus komponiert der Pianist neue Klänge für uns alle als musikalische Meditation.

Do, 19.09.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
 Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz

Di, 24.09.
 Einlass: 13.30 Uhr
 Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
 Saal
 Eintritt: 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
 Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Paul Schlechter.

Do, 26.09.
 10.00 - 11.00 Uhr
 Im Hof (Zugang Möhringer Straße)

Kräuterbeet-Treffen
 Wir kümmern uns gemeinsam um die Kräuter in unserem Hochbeet im Hinterhof. Es wachsen dort verschiedene Kräuter, die wir beispielsweise beim Kochen direkt frisch verwenden können.

Fr, 27.09.
 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt um 10 Uhr
 Marienplatz an der „Zacke“

Stadtteilspaziergang - „Heslach erleben!“
 Wir begeben uns mit Sybille Weitz, Kunstvermittlerin und Autorin lokalgeschichtlicher Bücher auf einen Spaziergang zu der Geschichte Degerlochs. Der Treffpunkt ist um 10 Uhr an der Zacke am Marienplatz. Wir fahren von dort mit der historischen Zahnradbahn „Zacke“, erkunden Degerloch und seine Villen. Zurück geht's von der „Falterau“ mit dem 70er-Bus wieder zur „Zacke“ und von dort nach Heslach. Zum Abschluss laden wir bei Getränken und Gebäck im Café Nachbarschaft im Generationenhaus Heslach ein.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 2.9.
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore) ab dem 17.9.
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 5.9.
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS)
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> NICHT am 6.9.
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS) NICHT am 6.9.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 2.9.
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore) ab dem 17.9.
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 5.9.
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS)
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> NICHT am 6.9.
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS) NICHT am 6.9.