

Oktober 2024

Wechselnde Angebote

Mi, 02.10.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kosten: 5,- €

VdK Kaffee und Kuchen mit Programm
 Vortrag und Gespräch mit Herrn Krämer:
 Unterschlagung durch eine Haushaltshilfe - sexuelle
 Nötigung und Bedrohung mit einer Waffe

Mo, 07.10.
 Treffpunkt: 14.00 Uhr
 Am Alten Feuerwehrhaus

**AUSFLUG der Montagsschwätzer der AWO Süd-
 West-Kaltental**
 Die Ortsgruppe AWO Süd-West-Kaltental macht eine
 Besenausfahrt in den Besen Gohl nach Degerloch.
 Gemeinsamer Treffpunkt 14 Uhr am Alten
 Feuerwehrhaus

Di, 08.10.
 Einlass: 14.30 Uhr
 15.00 – 20.00 Uhr
 Saal
 Eintritt frei

Herbstfest mit Livemusik
 Wir laden Sie herzlich ein zum Herbstfest! Sie können
 sich auf einen schönen Nachmittag mit Live-Musik
 von Wolfgang Schölzel freuen! Es erwarten Sie
 Kaffee, Tee und ein breites Kuchenangebot als auch
 frische Waffeln. Für ein leckeres Abendessen ist
 auch gesorgt!

Mi, 09.10.
 Beginn: 10.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kosten: 5,- €

Frühstück
 Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die
 Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*
 Tel. 649 8994

Mi, 16.10.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Foyer

Bingo
 Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und
 Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 17.10.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
 Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen
 Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur
 Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit
 Manfred Schmitz

Di, 22.10.
 Einlass: 13.30 Uhr
 Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
 Saal Eintritt 3.-

Dienstagstanz mit Livemusik
 Bei Kuchen und Kaffee können Sie Livemusik
 genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
 Heute mit Hans Schweitzer.

Di, 22.10.
 14.30 – 15.30 Uhr
 Begegnungsstätte

Beratung 63 plus

Beratungsangebot vom Bürgerservice Leben im
 Alter. Kommen Sie mit allen Fragen rund ums Alter
 (Rente, finanzielle Hilfe, Anträge, Hilfe im Haushalt,
 Pflege, etc.) vorbei. Heute mit Herrn Grutschnig.

Mi, 23.10.
 15 -17 Uhr
 Begegnungsstätte
 Eintritt frei

Pflegefall – was tun?

Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Informationen rund um das Thema Pflege – wer
 zahlt was und wie kann ich Beruf und Pflegesituation
 vereinbaren? Pflegezeitgesetz und Leistungen der
 Pflegeversicherung
 In Kooperation mit dem Stadtseñorenrat, Fr. Gundel
 Referentin : Ursula Karle, Altes Feuerwehrhaus

Montag, 28.10.
 18 Uhr
 Begegnungsstätte 1.OG
 Eintritt, Sekt und Musik frei

„unterwegs“ Vernissage

Malerei von Sabine Schäfer-Gold

Aquarelle und urban sketching - zauberhafte
 Impressionen - vom Atlantik - durch die Toskana bis
 Venedig....

Fr, 25.10.
 10.00 – 12.00 Uhr

Treffpunkt um 10 Uhr
 Erwin-Schoettle-Platz mit 42
 Bus

Stadtteilspaziergang - „Heslach erleben!“

Unser Ziel ist der Trinkwasserhochbehälter
 Hasenberg, der größte Wasserbehälter Stuttgarts.
 Dieser fasst rund 25 Millionen Liter und versorgt den
 Stuttgarter Westen, Kaltental und Heslach mit
 frischem Trinkwasser. Bei einer Führung vor Ort durch
 die unterirdischen Anlagen erfahren wir mehr über
 das komplexe Wasserverteilnetzsystem der Netze BW
 Wasser GmbH und können sehen, wie rund um die
 Uhr höchste Wasserqualität sichergestellt wird.
Wichtige Hinweise: Der Spaziergang ist nicht
 barrierefrei. Aus hygienischen Gründen erhalten alle
 Teilnehmenden Schutzkleidung zum Überziehen.
 Aufgrund der niedrigen Temperaturen (7 bis 9 °C)
 bitte warme Kleidung und flache, geschlossene
 Schuhe tragen. Die Führung dauert ca. 1,5 bis 2
 Stunden und die Teilnehmer*innenzahl ist auf 20
 Personen begrenzt.

ANMELDUNG bis 23.10.
 an Daniel.Link@Stuttgart.de
 mit Namen, Anschrift und
 Personalausweisnummer

warme Kleidung,
 geschlossene Schuhe tragen

Personalausweis mitbringen

Di, 29.10.
 14.30 - 16.00 Uhr
 Saal
 Eintritt: 10,- €
 Anmeldung erforderlich!

Klangmeditation – 90 min. Klangreise

Minds. Teilnehmerzahl 5 Personen. Anmeldung bis
 18.10. unter Tel. 0711 649 89 94
 Tauchen Sie ein in die Klänge von Gongs und
 Naturtoninstrumenten. Selbstheilungskräfte werden
 harmonisiert und aktiviert.
 Bitte mitbringen: weiche Unterlage, Decke, Kissen

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799 NICHT am 02./09./16.10.
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 3.10.
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> NICHT am 3.10.
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) NICHT am 3.10.
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS)

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18.30 – 20.00 Uhr	Ukrainische Liedergruppe „Die Stimme des Friedens“ (EG Foyer) <i>Bitte anmelden!</i>
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799 NICHT am 02./09./16.10.
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal) NICHT am 3.10
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i> NICHT am 3.10
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) NICHT am 3.10
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS)