

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung ist erforderlich!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

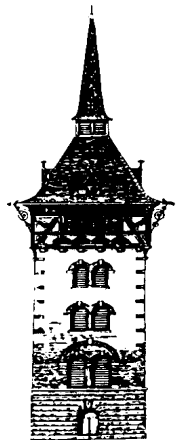
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94



Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm
Januar 2025



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Januar 2025

Wechselnde Angebote

Mi, 08.01.
 Beginn: 10.00 Uhr
 Begegnungsstätte
 Kosten: 7,50 €

Frühstück
 Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*
 Tel. 649 8994

Mo, 13.01.
 Beginn: 15.00 Uhr
 Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
 Die Ortsgruppe sowie das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein.

Di, 14.01.
 Einlass: 13.30 Uhr
 Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
 Saal Eintritt 3.-

Dienstagstanz mit Livemusik
 Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
 Heute mit Paul Schlechter.

Mi, 15.01.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Begegnungsstätte

Vortrag: Erben und Vererben
 Der Stadtseniorenrat Stuttgart Süd und die AWO Stuttgart Süd laden herzlich zur Veranstaltung mit dem Fachanwalt für Erbrecht Guiseppa Pranzo ein.

Do, 16.01.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
 Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz

Mi, 22.01.
 Beginn: 14.00 Uhr
 Begegnungsstätte

Bingo
 Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Di, 28.01.
 Einlass: 13:30 Uhr
 Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr
 Saal Eintritt 3.-

Dienstagstanz mit Livemusik
 Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
 Heute mit Hans Schweitzer.

Februar 2025 - Vorschau

Mittwoch, 05.02.
 Beginn: 18.00 Uhr
 Begegnungsstätte 1.OG
 barrierefrei

Vernissage – „Korrespondenzen“
Udo Breiderhoff – Maler und Architekt
Manfred Schmitz – Bildhauer
 Für sie ist ihr künstlerisches Schaffen wesentlicher Schwerpunkt in ihrem inzwischen fortgeschrittenen Leben. Gemeinsamkeiten mit ihrem Beruf liegen auf der Hand.
 Einführung – die Künstler selbst
 Musik – Susanne Bachmann, Saxophon

Sekt und Brezeln
 Spenden erwünscht!

Regelmäßige Angebote

Montag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal)
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14.00 – 15.00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14.30 – 16.00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067
Dienstag	
09.15 – 10.15 Uhr oder 10.30 – 11.30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17.00 – 18.00 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18.30 – 21.00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net
Mittwoch	
10.00 – 12.00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15.00 – 17.00 Uhr	Internationale Tänze Tanzen e.V. (Großer Saal)
Donnerstag	
09.30 – 10.30 Uhr	Yoga (Großer Saal).
11.00 – 14.00 Uhr	Kochen & Genießen (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.30 – 16.30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS)
Freitag	
10.30 – 11.30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13.00 – 14.30 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16.30 – 21.00 Uhr	Internationales Café (BGS)