

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

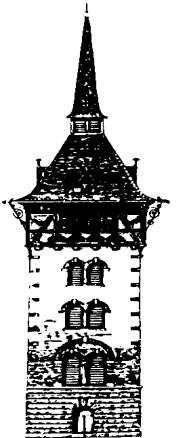
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Programm
Februar 2026

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Februar 2026

Wechselnde Angebote

Mo, 02.02.
Beginn: 15:00 Uhr
OG Raum 1

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein. Heute ist die Kandidatin der SPD für die Landtagswahl, Hanna Binder, zu Gast.

Mi, 04.02.
Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zum Neujahrsempfang in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 10.02.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Franz Ansmann.

14-tägig
Mi, 11.02. & 25.02.
17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln
Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 11.02.
Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 7,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 17.02.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Faschingstanz mit Livemusik
Bei Kaffee, Berlinern und Heringsbrötchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Gerne in Verkleidung!
Heute mit Adrian Schön.

Mi, 18.02.
14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Di, 24.02.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Hans Schweitzer.

Do, 26.02.
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Fr, 27.02.
Beginn: 10:00 Uhr
Treffpunkt:
Erwin-Schoettle-Platz

Stadtteilspariergang „Heslach Erleben“
Heute öffnet uns das Moreno Institut in der Gebelsbergstraße seine Türen. Wo früher für das leibliche Wohl gesorgt wurde, nährt das Institut heute Geist und Kreativität: In den Räumen lernen Berater:innen, Pädagog:innen und Therapeut:innen neue Ideen, Methoden und Haltungen – durch das Verfahren Psychodrama.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
14:30 – 16:00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (EG Saal) 14-tägig / <i>Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
18:30 – 21:00 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore) Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)