

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr  
Vor Anmeldung ist erforderlich!

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

### **Ambulanter Pflegedienst –**

#### **Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.  
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

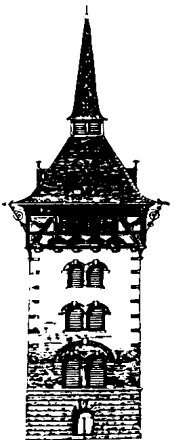
---



## **Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus**

Möhringer Straße 56  
70199 Stuttgart-Süd  
Tel. 6 49 89 94  
bgs.sued@awo-stuttgart.de  
www.awo-stuttgart.de  
Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm  
Februar 2025



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Februar 2025

## Wechselnde Angebote

**Mo, 03.02.**  
Beginn: 15.00 Uhr  
Begegnungsstätte

**Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental**  
Die Ortsgruppe sowie das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein.

**Mi, 05.02.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

**VdK Kaffee und Kuchen mit Programm**  
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zum Neujahrsempfang in die Begegnungsstätte ein.

**Mi, 05.02.**  
Beginn: 18.00 Uhr  
Begegnungsstätte 1.OG  
barrierefrei

**Vernissage – „Korrespondenzen“**  
*Udo Breiderhoff – Maler und Architekt*  
*Manfred Schmitz – Bildhauer*  
Für sie ist ihr künstlerisches Schaffen wesentlicher Schwerpunkt in ihrem inzwischen fortgeschrittenen Leben. Gemeinsamkeiten mit ihrem Beruf liegen auf der Hand. Einführung – die Künstler selbst  
Musik – Susanne Bachmann, Saxophon

**Sekt und Brezeln**  
Spenden erwünscht!

**Di, 11.02.**  
Einlass: 13:30 Uhr  
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr  
Saal Eintritt 3.- €

**Dienstagstanz mit Livemusik**  
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.  
Heute mit Rainer Kühnle.

**Mi, 12.02.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte  
Kosten: 7,50 €

**Frühstück**  
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*

**Do, 13.02.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Foyer

**Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen**  
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz

**Mi, 19.02.**  
Beginn: 14.00 Uhr  
Begegnungsstätte

**Bingo**  
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

**Di, 25.02.**  
Einlass: 13:30 Uhr  
Tanz: 14.00 – 17.00 Uhr  
Saal Eintritt 3.- €

**Dienstagstanz mit Livemusik**  
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.  
Heute mit Wolfgang Schölzel.

**Fr, 28.02.**  
10.00 – 12.00 Uhr  
**Treffpunkt:**  
**Erwin-Schöttle-Platz**

**Stadtteilspaziergang – „Heslach erleben“**  
Das Ziel des heutigen Spaziergangs ist das Ritterstüble, das vom Kulturverein Heslach e.V. betrieben wird.  
Wir sind gespannt, was uns Herr Beck über die "Rettung", die Neueröffnung im Oktober 2024, die Entwicklung seitdem und die zukünftigen Tätigkeiten des Vereins berichten wird.

## Regelmäßige Angebote

|  |   |
|--|---|
| <b>Montag</b>                                  |   |
| 09.30 – 10.30 Uhr                              | <b>Yoga</b> (Großer Saal)   |
| 12.00 – 13.00 Uhr                              | <b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>  |
| 14.00 – 15.00 Uhr                              | <b>Gedächtnistraining</b> (BGS)   |
| 14.30 – 16.00 Uhr                              | <b>Tänze mit Gundula Schneider</b> (Großer Saal)<br>14-tägig / <i>Anmeldung unter 0711 6404067</i>  |
| <b>Dienstag</b>                                |   |
| 09.15 – 10.15 Uhr<br>oder<br>10.30 – 11.30 Uhr | <b>Gymnastik in zwei Gruppen</b> (Großer Saal)<br>Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>                                       |
| 17.00 – 18.00 Uhr                              | <b>Griechische Tänze</b> (Empore)   |
| 18.30 – 21.00 Uhr                              | <b>Chormäleon</b> DHBW Stuttgart (Großer Saal)<br><i>Anmeldung unter <a href="mailto:contact@chormaeleon.net">contact@chormaeleon.net</a></i> |
| <b>Mittwoch</b>                                |   |
| 10.00 – 12.00 Uhr                              | <b>Senior:inentanz</b> (Großer Saal)<br><i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>  |
| 15.00 – 17.00 Uhr                              | <b>Internationale Tänze</b><br>Tanzen e.V. (Großer Saal)  |
| <b>Donnerstag</b>                              |   |
| 09.30 – 10.30 Uhr                              | <b>Yoga</b> (Großer Saal).  |
| 13.30 – 16.30 Uhr                              | <b>Spielecafé: Rommé</b> (BGS)  |
| <b>Freitag</b>                                 |   |
| 10.30 – 11.30 Uhr                              | <b>Qigong</b> (Großer Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>  |
| 12.00 – 13.00 Uhr                              | <b>Mittagstisch</b> (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>  |
| 13.00 – 15.00 Uhr                              | <b>Digitalcafé mit Handysprechstunde</b> (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>   |
| 16.30 – 21.00 Uhr                              | <b>Internationales Café</b> (BGS)   |