

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

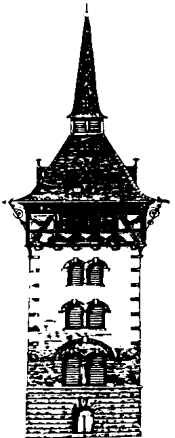
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94



Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm
März 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

März 2026

Wechselnde Angebote

mittwochs, ab 15.04.26
15:00 – 16:00 Uhr
EG Saal
Kosten: 10,- €

Neuer Kurs ab April 2026!
Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus
„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“
Anmeldung und Infos unter: 0711 481811

Mo, 02.03.
Treffpunkt: 14:30 Uhr am Alten Feuerwehrhaus oder 15:00 Uhr in Degerloch

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
Die Ortsgruppe lädt zum gemeinsamen Besuch der Besenwirtschaft Gohl „Bei d'r Elsbeth“ in Degerloch ein.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 10.03.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Albert Eisenburger.

14-tägig
Mi, 11.03. & 25.03.
17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln
Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 11.03.
Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 18.03.
14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 19.03.
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Di, 24.03.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Rainer Kühnle.

Fr, 27.03.
Beginn: 10:00 Uhr
Treffpunkt:
Haltestelle Kaltental

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“
Beim kommenden Stadtteilspaziergang besuchen wir den **Schwanen in Kaltental** – einen besonderen Ort im Herzen des Stadtteils, an dem Menschen zusammenkommen und Gemeinschaft lebendig wird. Nach seiner Schließung 2022 wurde der Schwanen im Jahr 2024 von engagierten Kaltentaler*innen neu belebt. Vor Ort erfahren wir mehr über die Vision hinter dem Projekt, die Wiederbelebung der traditionsreichen Gaststätte und die Menschen, die den Schwanen heute mit Leben füllen.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
14:30 – 16:00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (EG Saal) 14-tägig / <i>Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)