

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr

Voranmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94



Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd

Tel. 6 49 89 94

bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

**Programm
November 2025**



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

November 2025

Wechselnde Angebote

mittwochs, ab 07.01.26
15:00 – 16:00 Uhr
EG Saal
Kosten: 10,- €

Neuer Kurs ab Januar 2026!
Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus
Bitte frühzeitig anmelden, da die Plätze begrenzt sind!
Anmeldung und Infos unter: 0711 481811

Mo, 03.11.
Beginn: 15:00 Uhr
Begegnungsstätte

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein. Heute ist die Kandidatin der SPD für die Landtagswahl, Hanna Binder, zu Gast.

Mi, 05.11.
Beginn: 14:00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 5,- €

VdK-Kaffeенachmittag mit Programm
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO in die Begegnungsstätte ein, heute wird wieder Bingo gespielt.
Bitte melden Sie sich an! Tel. 0711 649 89 94

Di, 11.11.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3.- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Franz Ansmann.

Mi, 12.11.
Beginn: 10:00 Uhr
Begegnungsstätte
Kosten: 7,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 12.11.
14:00 – 15:30 Uhr
Begegnungsstätte

Bingo
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 13.11.
13:00 – 16:00 Uhr
Saal EG

5. Aktionstag „Digitalisierung für Ältere“
Beim diesjährigen „DigiTag light“ erwartet Sie wieder ein umfangreiches Angebot!
Weitere Infos im separaten Flyer.

Do, 20.11.
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Mo, 24.11.
15:00 – 17:00 Uhr
Begegnungsstätte
Materialkosten: 6,- €

Adventliches Türkranz-Binden
Bei Punsch und Gebäck laden wir Sie zum gemeinsamen Binden kleiner Tür- und Wandkränze ein.
Bitte melden Sie sich bis zum 19.11. an!

Di, 25.11.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3.- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Albert Eisenburger.

Di, 25.11.

14:30 – 15:30 Uhr
Begegnungsstätte

Mi, 26.11.

Beginn: 15:00 Uhr
Kosten: 7,- €

Beginn: 16:00 Uhr
Kosten: 12,- €

Theater am Faden, Hasenstr. 32

Haltestelle: Bihlplatz
Bitte melden Sie sich an!

Fr, 28.11.

Beginn: 10:00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle Erwin-Schoettle-Platz

Fr, 28.11.

Einlass: 19:00 Uhr
Konzert: 19:30 – 22:00 Uhr
EG Saal

Beratung 63 plus

Offenes Beratungsangebot vom Bürgerservice Leben im Alter.
Kommen Sie gerne mit allen Fragen rund ums Alter vorbei.

Führung durch das Theater am Faden, Hasenstr. 32

Führung bei Kaffee und Kuchen mit Helga Brehme.

Direkt im Anschluss:

Ein Garten in der Wüste - ein kasachisches Märchen

Said schenkt seinem Freund Hasan die Hälfte seines Ackers, als dieser in Not ist... ein Märchen von Freundschaft, Gold, Liebe und Weisheit...und einer Karawane mit einer eigenartigen Last.

Es spielen: Helga Brehme und Susanne Rettenbacher
60 Min. ohne Pause

Stadtteilspaziergang „Heslach erleben“

Heute besuchen wir die Stadtteilbibliothek Heslach und lassen uns von der Märchenerzählerin Stefanie Keller auf die Winterzeit einstimmen.

Weihnachtskonzert MAJAM

Wir laden Sie wie jedes Jahr herzlich zum Weihnachtskonzert der „MAJAM“ Bigband der Hochschule der Medien ein!
Platzreservierung möglich! Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Regelmäßige Angebote

Montag

09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (Großer Saal) Anmeldung unter 0711 606697
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) Bitte melden Sie sich an!
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (BGS)
14:30 – 16:00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / Anmeldung unter 0711 6404067

Dienstag

09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) Anmeldung unter contact@chormaeleon.net

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) Anmeldung unter 0176 84050799
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (Großer Saal) Anmeldung unter 0711 481811 ab Januar 26!

Donnerstag

09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (Großer Saal). Anmeldung unter 0711 606697
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) Bitte melden Sie sich an!

Freitag

10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (Großer Saal) Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) Bitte melden Sie sich an!
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) Bitte melden Sie sich an!
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (BGS)