

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –**Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

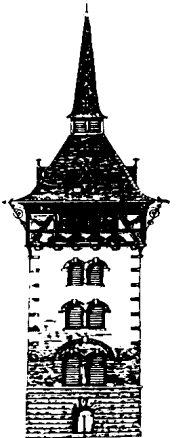
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

**Begegnungs- und
Servicezentrum
Altes Feuerwehrhaus**

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm
November 2025



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

November 2025

Wechselnde Angebote

mittwochs, ab 07.01.26 15:00 – 16:00 Uhr EG Saal Kosten: 10,- €	Neuer Kurs ab Januar 2026! Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus Bitte frühzeitig anmelden, da die Plätze begrenzt sind! <i>Anmeldung und Infos unter: 0711 481811</i>
Mo, 03.11. Beginn: 15:00 Uhr Begegnungsstätte	Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein. Heute ist die Kandidatin der SPD für die Landtagswahl, Hanna Binder, zu Gast.
Mi, 05.11. Beginn: 14:00 Uhr Begegnungsstätte Kosten: 5.- €	VdK-Kaffeenachmittag mit Programm Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO in die Begegnungsstätte ein, heute wird wieder Bingo gespielt. <i>Bitte melden Sie sich an! Tel. 0711 649 89 94</i>
Di, 11.11. Einlass: 13:30 Uhr Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr EG Saal / Eintritt 3.- €	Dienstagstanz mit Livemusik Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Franz Ansmann.
Mi, 12.11. Beginn: 10:00 Uhr Begegnungsstätte Kosten: 7,50 €	Frühstück Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Mi, 12.11. 14:00 – 15:30 Uhr Begegnungsstätte	Bingo Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Kuchen warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!
Do, 13.11. 13:00 – 16:00 Uhr Saal EG	5. Aktionstag „Digitalisierung für Ältere“ Beim diesjährigen „DigiTag light“ erwartet Sie wieder ein umfangreiches Angebot! <i>Weitere Infos im separaten Flyer.</i>
Do, 20.11. Beginn: 14:00 Uhr EG Foyer	Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören. Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz
Mo, 24.11. 15:00 – 17:00 Uhr Begegnungsstätte Materialkosten: 6,- €	Adventliches Türkranz-Binden Bei Punsch und Gebäck laden wir Sie zum gemeinsamen Binden kleiner Tür- und Wandkränze ein. <i>Bitte melden Sie sich bis zum 19.11. an!</i>
Di, 25.11. Einlass: 13:30 Uhr Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr EG Saal / Eintritt 3.- €	Dienstagstanz mit Livemusik Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Albert Eisenburger.

Di, 25.11.
14:30 – 15:30 Uhr
Begegnungsstätte

Beratung 63 plus
Offenes Beratungsangebot vom Bürgerservice Leben im Alter.
Kommen Sie gerne mit allen Fragen rund ums Alter vorbei.

Mi, 26.11. Beginn: 15:00 Uhr Kosten: 7,- €	Führung durch das Theater am Faden, Hasenstr. 32 Führung bei Kaffee und Kuchen mit Helga Brehme. <i>Direkt im Anschluss:</i> Ein Garten in der Wüste - ein kasachisches Märchen Said schenkt seinem Freund Hasan die Hälfte seines Ackers, als dieser in Not ist... ein Märchen von Freundschaft, Gold, Liebe und Weisheit...und einer Karawane mit einer eigenartigen Last. Es spielen: Helga Brehme und Susanne Rettenbacher 60 Min. ohne Pause
Beginn: 16:00 Uhr Kosten: 12,- €	
Theater am Faden, Hasenstr. 32 Haltestelle: Bihlplatz <i>Bitte melden Sie sich an!</i>	
Fr, 28.11. Beginn: 10:00 Uhr Treffpunkt: Haltestelle Erwin-Schoettle-Platz	Stadtteilspaziergang „Heslach erleben“ Heute besuchen wir die Stadtbibliothek Heslach und lassen uns von der Märchenerzählerin Stefanie Keller auf die Winterzeit einstimmen.
Fr, 28.11. Einlass: 19:00 Uhr Konzert: 19:30 – 22:00 Uhr EG Saal	Weihnachtskonzert MAJAM Wir laden Sie wie jedes Jahr herzlich zum Weihnachtskonzert der „MAJAM“ Bigband der Hochschule der Medien ein! <i>Platzreservierung möglich! Eintritt frei, Spenden erwünscht.</i>

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (Großer Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnstraining (BGS)
14:30 – 16:00 Uhr	Tänze mit Gundula Schneider (Großer Saal) 14-tägig / <i>Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (Großer Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
18:30 – 21:00 Uhr	Griechische Tänze (Empore) Chormäleon DHBW Stuttgart (Großer Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (Großer Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (Großer Saal) <i>Anmeldung unter 0711 481811 ab Januar 26!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (Großer Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (Großer Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (BGS) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (BGS)