

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –**Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

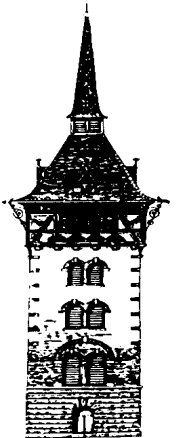
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

**Begegnungs- und
Servicezentrum
Altes Feuerwehrhaus**

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm
April 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

April 2026

Wechselnde Angebote

Mi, 01.04.

Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm

Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO in die Begegnungsstätte ein. Wir spielen Bingo mit tollen Sachpreisen. *Bitte melden Sie sich an!*

Di, 07.04.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Hans Schweitzer.

Mi, 08.04.

Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Osterfrühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*

14-tägig

Mi, 08. & 22.04.

17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln

Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra. *Bitte melden Sie sich an!*

Do, 09.04.

14:00 – 16:00 Uhr
OG Raum 2
Kein Eintritt - gerne Spenden

Landidylle in und um Stuttgart

Peter Vogel zeigt uns seine Fotos verborgener idyllischer Ecken in Stuttgart und erzählt anschaulich aus Geschichte und Gegenwart.

Mo, 13.04.

Beginn: 15:00 Uhr
OG Raum 1

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein.

Mi, 15.04.

14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

mittwochs, ab 15.04.26

15:00 – 16:00 Uhr
EG Saal
Kosten: 10,- €

Neuer Kursblock ab April 2026!

Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“
Anmeldung und Infos unter: 0711 481811

Do, 16.04.

Einlass: 15:30 Uhr
Beginn: 16:00 Uhr
Tickets ab sofort
EG Saal, barrierefrei
Preisempfehlung: 8,50 €

Theater „Über das Vergessen“

Eine Geschichte über Demenz, an die Sie sich erinnern werden – Improtheater Stuttgart
Das Stück widmet sich der Vergänglichkeit des menschlichen Geistes und den Geschichten, die entstehen, wenn die Erinnerung entrinnt.

Di, 21.04.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Paul Schlechter.

Mi, 22.04.

14:30 – 15:45
OG Raum 2

Erzählcafé

Die Mädchen-AG, 8. Klasse, der Schickhardt-Gemeinschaftsschule, interessiert sich für die Lebensgeschichten unserer Besucherinnen und Besucher. – kommen Sie! erzählen Sie!
Bitte melden Sie sich an!

Do, 23.04.

Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen

Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Do, 23.04.

14:30 - 15:45
OG Raum 2

Erzählcafé

Die Mädchen-AG, 9. Klasse, der Schickhardt-Gemeinschaftsschule, interessiert sich für die Lebensgeschichten unserer Besucherinnen und Besucher. – kommen Sie! Erzählen Sie!
Bitte melden Sie sich an!

Fr, 24.04.

Beginn: 10:00 Uhr
Treffpunkt: Marienplatz
(nahe der Zacke-Haltestelle, beim Aufzug)

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“

Wir besuchen zwei Orte in der Römerstraße, an denen kreative Ideen Gestalt annehmen. Das **Römer 52** ist ein Atelier- und Kursraum, in dem kreative Workshops für Kinder und Erwachsene stattfinden. Die **Südstatt** ist ein weiteres Atelier in dem drei Designerinnen mit ihren eigenen Labels arbeiten. Bei unserem Besuch erhalten wir Einblicke, wie in beiden Räumen gearbeitet wird, was ihre Macherinnen antreibt und wie kreative Ideen ihren Weg in Kurse und handgefertigte Stücke finden.

Fr, 24.04.

Beginn: 19:30 Uhr
EG Saal
Eintritt: min. 15,- €

Benefizmilonga Tango

Freuen Sie sich auf einen bunten Abend mit Argentinischem Tango, klassisch und Fusion, und schwingen Sie das Tanzbein. Für Getränke und Snacks ist gesorgt. Die Einnahmen durch Eintritt und Spenden gehen in voller Höhe ans Kinder- und Jugendhospiz Stuttgart.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)