

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

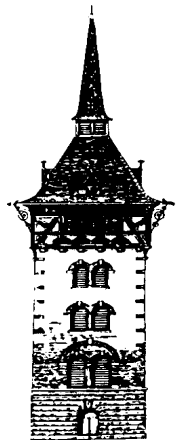


Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm
Juni 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Juní 2026

Wechselnde Angebote

Mo, 01.06.

Beginn: 15:00 Uhr
Ausflug zum Waldheim
Heslach

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Montagsschwätzer treffen sich heute im Waldheim Heslach zum geselligen Beisammensein. Der Treffpunkt ist um 15:00 Uhr direkt am Waldheim.

Di, 02.06.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Hans Schweitzer.

Mi, 03.06.

Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm

Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen in die Begegnungsstätte ein. Heute mit einem Vortrag zum Thema „Ernährung im Alter“ von Friederike Fieres, Diplom-Ökotrophologin. *Bitte melden Sie sich an!*

Mi, 10.06.

Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

14-tägig

Mi, 10. & 24.06.

17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln

Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 16.06.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Albert Eisenburger.

Mi, 17.06.

14:30 – 15:45
OG Raum 1

Erzählcafé

Die Mädchen-AG, 8. Klasse, der Schickhardt-Gemeinschaftsschule, interessiert sich für die Lebensgeschichten unserer betagten Besucherinnen und Besucher. – Kommen Sie! Erzählen Sie!
Bitte melden Sie sich an!

Do, 18.06.

14:30 - 15:45
OG Raum 2

Erzählcafé

Die Mädchen-AG, 9. Klasse, der Schickhardt-Gemeinschaftsschule, interessiert sich für die Lebensgeschichten unserer betagten Besucherinnen und Besucher. – Kommen Sie! Erzählen Sie!
Bitte melden Sie sich an!

Fr, 19.06.

14:00 - 21:00 Uhr
**Rund ums Jugendhaus
und das
Generationenhaus
Heslach**

Heslacher Sommerfest

Wir laden Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Sommerfest im Stadtteil ein. Wir feiern unsere Nachbarschaft mit Musik, Spielen, Tanz und Kulinarischem. Ein Fest für Junge und Junggebliebene!

Mi, 24.06.

14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 25.06.

Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen

Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Fr, 26.06.

**Treffpunkt: 10:00 Uhr
U-Bahnhaltestelle
„Waldeck“**
Um 10:16 nehmen wir
gemeinsam den Bus 82

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“

Gemeinsam besuchen wir mit unserem Spaziergang die Jugendfarm Elsental. Sie ist die älteste Jugendfarm Deutschlands und bietet vor allem Kindern und Jugendlichen seit 1962 einen naturnahen Freiraum zum Spielen, Werkeln und zur Tierpflege. Gemeinsam fahren wir mit dem Bus 82 von der Haltestelle Waldeck zur Station „Im Elsental“. Festes Schuhwerk empfohlen.

Di, 30.06.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Rainer Kühnle.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)