

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 54 89 81 15

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

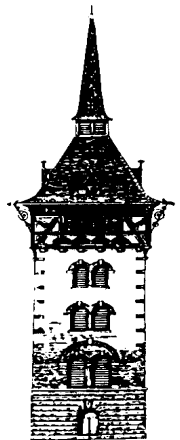


Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm
Juli 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Juli 2026

Wechselnde Angebote

Mi, 01.07.
Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen und musikalischen Klängen ein. *Bitte melden Sie sich an!*

Mo, 06.07.
Beginn: 15:00 Uhr
Fischmarkt/ Karlsplatz

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental
Die Ortsgruppe trifft sich auf dem Fischmarkt/ Karlsplatz an der Fischrutsche zum gemütlichen Beisammensein.

Mi, 08.07.
Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1 / Hof
Kosten: 8,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein - bei schönem Wetter im Hof. *Bitte melden Sie sich an!*

Am 2. + 4. Mi im Monat
Mi, 08. & 22.07.
17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln
Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra. *Bitte melden Sie sich an!*

Di, 14.07.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Wolfgang Schölzel.

Mi, 15.07.
14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Do, 16.07.
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Mi, 22.07.
13:30 – 15:30 Uhr
OG Raum 1
Eintritt frei

Irland – KUNST & LANDSCHAFT
Holgerine zeigt bildgewaltig Teile der zauberhaften grünen Insel – mit Live-Vortrag.
Spenden gerne erwünscht!

Fr, 31.07.
Treffpunkt: 10:00 Uhr
Erwin-Schoettle-Platz
an der Matthäuskirche

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“
Heute führt uns der Stadtteilspaziergang ins Marienhospital. Während wir in einem kleinen Rundgang das Haus besichtigen, erfahren wir mehr über die enorme Bedeutung des ehrenamtlichen Engagements dort.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697 bis 6.7. dann Sommerpause</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnstraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore) <i>nicht im Juli + August</i>
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799 nicht am 1.+ 8.7.</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung & Info unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) am 2. und 4. Mittwoch im Monat / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal). <i>Anmeldung unter 0711 606697 bis 16.7. dann Sommerpause</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)