

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

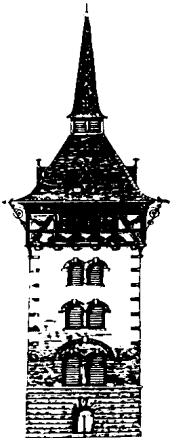


Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm
September 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

September 2026

Wechselnde Angebote

Wir planen einen neuen Kurs im Alten Feuerwehrhaus!

Tanzen für Menschen im Rollstuhl

Interessent:innen können sich ab dem 01.09. informieren unter: 0711 481811

Mi, 02.09.

Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm

Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen ein. Heute wird Bingo gespielt, versuchen Sie Ihr Glück!
Bitte melden Sie sich an!

Mo, 07.09.

Beginn: 15:00 Uhr
Raum 1

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein. Heute mit Spiel- und Rätsel-Spaß.

Di, 08.09.

Beginn: 15:00 Uhr
OG Raum 2

Energiesparen im Haushalt - Wissen und Praxis für den Alltag

Einfache Maßnahmen und praxisnahe Tipps zum Energiesparen, Wassersparen und Wärmesparen entlasten den Geldbeutel. Stromanbieterwechsel – wie? Es können individuelle Fragen gestellt und beantwortet werden.
Mit dem Stadt seniorenrat und dem Treffpunkt 50+

Mi, 09.09.

Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1 / Hof
Kosten: 8,50 €

Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein - bei schönem Wetter im Hof.
Bitte melden Sie sich an!

am 2. + 4. Mi im Monat

Mi, 09. & 23.09.

17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln

Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 15.09.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Paul Schlechter.

Mi, 16.09.

14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

mittwochs, ab 16.09.

15:00 – 16:00 Uhr
EG Saal
Kosten: 10,- €

Neuer Kursblock ab September 2026!

Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus

Anmeldung und Infos vom 01.09. bis 09.09.
unter: 0711 481811

Fr, 25.09.

Treffpunkt: 10:00 Uhr
Haltestelle Waldeck

Stadtteilspariergang „Heslach Erleben“

Heute führt uns der Stadtteilspariergang in den Kaltentaler Gemeinschaftsgarten der Ev. Wohnheime Stuttgart e.V. Dort können die Frauen des Käthe-Luther-Hauses gemeinsam gärtnern, basteln oder den Vögeln zuhören und die Seele baumeln lassen. Nach einer kleinen Führung lassen wir die Runde bei Getränk und Roter Wurst oder Grillkäse ausklingen. Es gibt Unebenheiten und wenige Stufen. Festes Schuhwerk empfiehlt sich.

Di, 29.09.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Franz Ansmann.

Vorschau Oktober

Di, 06.10.

9:00 – 15:30 Uhr
EG Saal

6. Aktionstag „Digitalisierung für Ältere“

Der digitale Wandel bietet viele Chancen, wirft im Alltag aber oft auch Fragen auf. Genau hier möchten wir Sie unterstützen! Entdecken Sie an unserem Aktionstag gemeinsam mit anderen, wie digitale Helfer Ihren Alltag erleichtern und bereichern können.
Weitere Infos im separaten Flyer!

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i> <i>Ab 14.09.</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung & Info unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) am 2. und 4. Mittwoch im Monat / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal). <i>Anmeldung unter 0711 606697</i> <i>Ab 17.09.</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)