

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12:00 bis 13:00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes. Tel. 60 00 03; Mo, Di, Fr 9:00 – 17:00 Uhr

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitedienste etc. Tel. 60 00 03; Mo, Di, Fr 9:00 – 17:00 Uhr

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 54 89 81 15

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

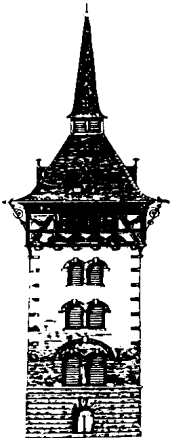


Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm
Oktober 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Oktober 2026

Wechselnde Angebote

Wir planen einen neuen Kurs im Alten Feuerwehrhaus!

Tanzen für Menschen im Rollstuhl

Interessent:innen können sich informieren unter: 0711 481811

Mo, 05.10.

Beginn: 15:00 Uhr
Raum 1

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental

Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Zwiebelkuchen ein.

Di, 06.10.

9:00 – 15:30 Uhr
EG Saal

6. Aktionstag „Digitalisierung für Ältere“

Der digitale Wandel bietet viele Chancen, wirft im Alltag aber oft auch Fragen auf. Genau hier möchten wir Sie unterstützen! Entdecken Sie an unserem Aktionstag gemeinsam mit anderen, wie digitale Helfer Ihren Alltag erleichtern und bereichern können.
Weitere Infos im separaten Flyer!

Mi, 07.10.

Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Frühstück

Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein. Heute laden wir Sie im Anschluss zu einem gemeinsamen Spaziergang zum Schöttle-Garten, mit dem Essbare-Stadt-Projekt ein. Hier bekommen wir eine kleine Führung. Ende ist gegen 12 Uhr.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 07.10.

Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit Programm

Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen ein.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 13.10.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Adrian Schön.

am 2. + 4. Mi im Monat

Mi, 14. & 28.10.

17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €

Stricken und Häkeln

Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Do, 15.10.

Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen

Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur zuhören.

Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Fr, 16.10.

**Treffpunkt am Alten
Feuerwehrhaus: 8:50 Uhr**
Geplante Rückkehr nach
Stuttgart: 17:30/18:00 Uhr

AWO-Jahresausflug nach Karlsruhe

Die Ortsgruppe der AWO Süd-West-Kaltental lädt zum Jahresausflug nach Karlsruhe ein. Gemeinsam fahren wir mit dem Zug von Stuttgart nach Karlsruhe und besuchen dort den Zoo.

Kosten für Eintritt Zoo: 14,- € (12,- € ermäßigt)

Fahrkarte zu Selbstkosten

Anmeldeformulare im Alten Feuerwehrhaus erhältlich!

Di, 20.10.

Einlass: 14:00 Uhr
Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
EG Saal

Filmvorführung mit Austausch (Thema Demenz)

Alive Inside – Die Musik meines Lebens

Im Rahmen des „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“ zeigen wir den Film Alive Inside – die Musik meines Lebens. Im Mittelpunkt dieses bewegenden Dokumentarfilms steht der Sozialarbeiter Dan Cohen und sein Ansatz für Alzheimer-Patienten, mit Hilfe von Musik Erinnerungen wachzurufen.

Im Anschluss laden wir zum Gespräch und Austausch ein. Das Gespräch wird angeleitet von Manfred Schmitz von Shared Reading e.V.

In Kooperation mit dem Gebrüder Schmid Zentrum und der Stadtteilbibliothek Heslach.

Mi, 21.10.

14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1

Bingo

Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Di, 27.10.

Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik

Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Hans Schweitzer.

Fr, 30.10.

Treffpunkt: 10:00 Uhr
Haltestelle Marienplatz

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“

Heute führt uns der Stadtteilspaziergang gleich zu zwei Orten. Zuerst besuchen wir den Keller 5. Eine Fahrradwerkstatt, in der mit Unterstützung das eigene Rad selbst repariert werden kann. Danach geht es weiter zum Öschi, dem versteckten Sportspielplatz für Groß und Klein am Österreichischen Platz. Hier erwartet uns eine weitere Interessante Führung, bevor wir bei Gebäck und Getränk den Spaziergang ausklingen lassen.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) <i>nicht am 6.10.</i> <i>Deutsches Rotes Kreuz / Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) <i>Anmeldung & Info unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) <i>am 2. und 4. Mittwoch im Monat / Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)