Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Voranmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Haus-notrufes. Tel. 60 00 03

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleit-dienste etc. Tel. 60 00 03

Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause
Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 54 89 81 15

Reisen + Urlaub
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproble-men. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

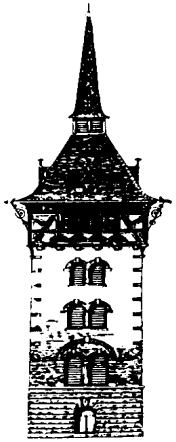
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm November 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

November 2026

Wechselnde Angebote

Mo, 02.11.
Treffpunkt um 14:30 Uhr vor Ort
Für Mitglieder der Ortsgruppe frei
Ansonsten: 8,- €

Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental im Polizeimuseum Stuttgart
Die Ortsgruppe besichtigt das historische Polizeimuseum am Pragsattel im Rahmen einer zweistündigen Führung.
Restplätze sind vorhanden; bitte bis spätestens 23.10. anmelden! Anmeldeformulare im Alten Feuerwehrhaus erhältlich.

Di, 03.11.
Einlass: 14:00 Uhr
Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr
EG Saal

Filmvorführung mit Austausch (Thema Demenz) Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen
Im Rahmen des „Kino ganz nah – Stuttgarter Filmfest der Generationen“ zeigen wir den Film „Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen“: Die Ukrainerin Marija arbeitet in Deutschland als 24-Std.-Pflegekraft, um ihre Familie zuhause zu unterstützen. Sie kümmert sich hier um den demenzkranken Curt. Als Curts Tochter aufgrund eines Unfalls fernbleibt, fängt Curt an, Marija für seine verstorbene Ehefrau zu halten. Marija spielt mit und merkt, dass es Curt damit besser geht…
Im Anschluss laden wir zu Austausch und Gespräch ein.
In Kooperation mit dem Gebrüder Schmid Zentrum und der Stadtteilbibliothek Heslach.

Mi, 04.11.
Beginn: 14:00 Uhr
1. OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €

VdK-Kaffeenachmittag mit BINGO
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO zu Kaffee und Kuchen ein.
Wir spielen BINGO und es gibt schöne Preise!
Bitte melden Sie sich an!

Di, 10.11.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und ihr Tanzbein schwingen.
Heute mit Albert Eisenburger.

Mi, 11.11.
Beginn: 10:00 Uhr
1. OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Mi, 11.11.
15:00 Uhr
1. OG Raum 1+2

Schulung: Leben mit Demenz - Unterstützung und Vernetzung im Quartier
Vortrag von Ute Hauser, Geschäftsführerin Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg/Selbsthilfe Demenz, mit viel Austausch und Information
Informationen zum Krankheitsbild, Symptomen und Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen. Es werden Grundlagen für mehr Verständnis, eine bessere Kommunikation und den angemessenen Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Informationen über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige.

Freitag, 13.11.
Treffpunkt: 14:45 Uhr
Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

AWO Süd-West-Kaltental in der Besenwirtschaft Luckert in Winnenden
Die Ortsgruppe besucht die urige Besenwirtschaft (Nähe Bahnhof Winnenden). Fahrkarte, Essen und Getränke zu Selbstkosten.
Restplätze sind vorhanden; bitte bis spätestens 23.10. anmelden! Anmeldeformulare im Alten Feuerwehrhaus erhältlich

Mi, 18.11.
Beginn: 15:00 Uhr
Materialkosten ca. 7,- €

Adventskranz binden
Bei Punsch und Gebäck laden wir Sie zum gemeinsamen Binden kleiner Tür- und Wandkränze ein.
Bitte melden Sie sich bis zum 10.11. an!

Do, 19.11.
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer

Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Di, 24.11.
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €

Dienstagstanz mit Livemusik
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und ihr Tanzbein schwingen.
Heute mit Rainer Kühnle.

Mi, 25.11.
14:00 – 15:30 Uhr
1. OG Raum 1

Bingo
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Fr, 27.11.
Treffpunkt: 10:00 Uhr
Erwin-Schoettle-Platz (vor der Matthäuskirche)

Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“: Exklusiver Blick hinter die Kulissen des Winterdorfs WOUAHOU
Wir besuchen den alternativen Weihnachtsmarkt am Marienplatz an diesem Vormittag ganz exklusiv **außerhalb der regulären Öffnungszeiten**. Obwohl die Stände noch geschlossen sind, erwartet uns ein echtes Highlight: Wir bekommen eine Führung und spannende Informationen aus erster Hand über die Hintergründe, die Geschichte, die aktuellen Herausforderungen und einen Ausblick in die Zukunft des Winterdorfs.

Fr, 27.11.
Einlass: 19:00 Uhr
Konzert: 19:30 – 22:00 Uhr
EG Saal

Weihnachtskonzert MAJAM
Wir laden Sie wie jedes Jahr herzlich zum Weihnachtskonzert der „MAJAM“ Bigband der Hochschule der Medien ein!
Platzreservierung möglich! Eintritt frei, Spenden erwünscht.

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	**Yoga** (EG Saal) *Anmeldung unter 0711 606697*
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagstisch** (1. OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
14:00 – 15:00 Uhr	**Gedächtnistraining** (1. OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	**Tanzen macht Freude für Einsteiger** (EG Saal) wöchentlich / *Anmeldung unter 0711 6404067*
14:30 – 16:00 Uhr	**Tanzen macht Freude** (EG Saal) wöchentlich / *Anmeldung unter 0711 6404067*
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	**Gymnastik in zwei Gruppen** (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / *Anmeldung 0711 6493060*
17:30 – 18:30 Uhr	**Griechische Tänze** (1. OG Empore**)**
18:30 – 21:00 Uhr	**Chormäleon** DHBW Stuttgart (EG Saal) *Anmeldung unter contact@chormaeleon.net*
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	**Senior:innentanz** (EG Saal) *Anmeldung unter 0176 84050799*
15:00 – 16:00 Uhr	**Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus** (EG Saal) *Anmeldung & Info unter 0711 481811*
17:00 – 19:00 Uhr	**Stricken und Häkeln** (EG Foyer) 11.+25.11. am 2. und 4. Mittwoch im Monat */ Bitte melden Sie sich an!*
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	**Yoga** (EG Saal).*Anmeldung unter 0711 606697*
13:30 – 16:30 Uhr	**Spielecafé: Rommé** (1. OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	**Qigong** (EG Saal) *Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich*
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagstisch** (1. OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
13:00 – 15:00 Uhr	**Digitalcafé mit Handysprechstunde** (1. OG Raum 2) *Bitte melden Sie sich an!*
16:30 – 21:00 Uhr	**Internationales Café** (1. OG Raum 1)

Wir planen einen neuen Kurs im Alten Feuerwehrhaus!
Tanzen für Menschen im Rollstuhl
Interessent:innen können sich informieren unter: 0711 481811