Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Voranmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes. Tel. 60 00 03

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste etc. Tel. 60 00 03

Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause
Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 54 89 81 15

Reisen + Urlaub
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

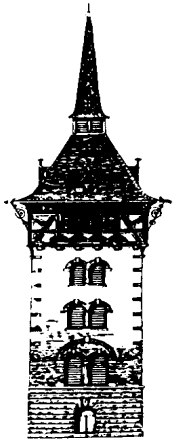
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94

Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr



Programm Dezember 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Dezember 2026

Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir wünschen Ihnen und Ihren Liebsten eine schöne Adventszeit. Wir freuen uns, Sie auch in der Weihnachtszeit bei uns im Alten Feuerwehrhaus begrüßen zu dürfen!

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch wünscht Ihnen
Ihr BGS-Team

Wechselnde Angebote

Wir planen einen neuen Kurs im Alten Feuerwehrhaus!
Tanzen für Menschen im Rollstuhl
Interessent:innen können sich informieren unter: 0711 481811

Di, 01.12. 14:00 - 17:00 Uhr 1. OG, Raum 1 Kostenfrei Nur für Frauen	**Zeichen der Erinnerung – Frauen erzählen** Ein Schmuckstück, ein Talisman, ein Bild – etwas Kleines, das viel über uns erzählen kann, ohne Worte zu brauchen. In unserem kreativen Workshop gestalten wir persönliche Erinnerungsstücke und geben unseren Geschichten durch verschiedene Materialien und Formen Ausdruck. Jede kann so viel von sich erzählen, wie sie möchte – künstlerische Vorkenntnisse sind nicht nötig. *Bitte melden Sie sich an!*
Mo, 07.12. Beginn: 15:00 Uhr 1. OG, Raum 1	**Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental** Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zur Weihnachtsfeier ein. Gemütlicher Auftakt mit heißen Saiten, Brötchen und Glühwein. Danach geselliges Beisammensein bei Kaffee und Christstollen. Ein kleines Weihnachtsgeschenk liegt für jeden bereit.
Di, 08.12. Einlass: 13:30 Uhr Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr EG Saal / Eintritt 3,- €	**Dienstagstanz mit Livemusik** Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen. Heute mit Wolfgang Schölzel
Mi, 09.12. Beginn: 10:00 Uhr 1. OG, Raum 1 Kosten: 8,50 €	**Advents-Frühstück** Wir laden Sie herzlich zu unserem vorweihnachtlichen Frühstück in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*
Mi, 09.12. 17:00 – 19:00 Uhr EG Foyer Kosten: 3,- €	**Stricken und Häkeln** Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra. *Bitte melden Sie sich an!*
Di, 15.12. 14:00 - 17:00 Uhr 1. OG, Raum 1 Kostenfrei Nur für Frauen	**Zeichen der Erinnerung – Frauen erzählen** Ein Schmuckstück, ein Talisman, ein Bild – etwas Kleines, das viel über uns erzählen kann, ohne Worte zu brauchen. In unserem kreativen Workshop gestalten wir persönliche Erinnerungsstücke und geben unseren Geschichten durch verschiedene Materialien und Formen Ausdruck. Jede kann so viel von sich erzählen, wie sie möchte – künstlerische Vorkenntnisse sind nicht nötig. *Bitte melden Sie sich an!*
Mi, 16.12. 14:00 – 16:00 Uhr 1. OG, Raum 2 Eintritt frei Spenden erwünscht	**Beleuchtetes Stuttgart** Herr Vogel führt uns mit seinen Fotos und Erzählungen durch das vorweihnachtliche Stuttgart. *Kaffee und Weihnachtsgebäck*
Do, 17.12. Beginn: 14:00 Uhr 1. OG, Raum 2	**Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen** Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur zuhören. **Wer zuhört, gehört bereits dazu** - Mit Manfred Schmitz
Mi, 24.12. 12:30 – 16:00 Uhr Kosten: **15,- €** 1. OG, Raum 1 & 2	**Weihnachtsfeier an Heilig Abend** Sie wollen Weihnachten nicht alleine verbringen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem gemeinsamen Mittagessen an Heilig Abend. Mit Kaffee, Gebäck, Punsch, weihnachtlichen Geschichten, netten Gesprächen und einem kleinen Geschenk lassen wir dann den Nachmittag ausklingen. *Bitte melden Sie sich bis zum 11.12.26 an!* *Begrenzte Teilnehmerzahl*

Vorschau Januar 2027

Mittwochs, ab 27.01. 15:00 – 16:00 Uhr EG Saal Kosten: 10,- €	Neuer Kurs ab Januar 2027! **Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus** *Anmeldung und Infos vom 07.01. bis 15.01.27 unter: 0711 481811*

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	**Yoga** (EG Saal) *Anmeldung unter 0711 606697* bis 07.12.
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagstisch** (OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
14:00 – 15:00 Uhr	**Gedächtnistraining** (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	**Tanzen macht Freude für Einsteiger** (EG Saal) wöchentlich / *Anmeldung unter 0711 6404067*
14:30 – 16:00 Uhr	**Tanzen macht Freude** (EG Saal) wöchentlich / *Anmeldung unter 0711 6404067*
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	**Gymnastik in zwei Gruppen** (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / *Anmeldung 0711 6493060*
17:30 – 18:30 Uhr	**Griechische Tänze (**OG Empore**)**
18:30 – 21:00 Uhr	**Chormäleon** DHBW Stuttgart (EG Saal) *Anmeldung unter contact@chormaeleon.net*
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	**Senior:innentanz** (EG Saal) bis 16.12. *Anmeldung unter 0176 84050799*
15:00 – 16:00 Uhr	**Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus** (EG Saal) *Anmeldung & Info unter 0711 481811*
17:00 – 19:00 Uhr	**Stricken und Häkeln** (EG Foyer) NUR am 9.12. am 2. und 4. Mittwoch im Monat */ Bitte melden Sie sich an!*
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	**Yoga** (EG Saal).*Anmeldung unter 0711 606697* bis 10.12.
13:30 – 16:30 Uhr	**Spielecafé: Rommé** (OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	**Qigong** (EG Saal) *Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich*
12:00 – 13:00 Uhr	**Mittagstisch** (OG Raum 1) *Bitte melden Sie sich an!*
13:00 – 15:00 Uhr	**Digitalcafé mit Handysprechstunde** (OG Raum 2) *Bitte melden Sie sich an!*
16:30 – 21:00 Uhr	**Internationales Café** (OG Raum 1)