

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag & Freitag von 12.00 bis 13.00 Uhr
Vor Anmeldung wird empfohlen!

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen. Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel. 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

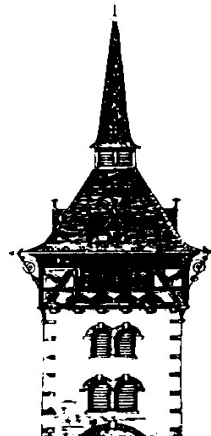
Rufen Sie uns an: 6 49 89 94



Begegnungs- und Servicezentrum Altes Feuerwehrhaus

Möhringer Straße 56
70199 Stuttgart-Süd
Tel. 6 49 89 94
bgs.sued@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
09.00 bis 17.00 Uhr

Programm
Mai 2026



Die Begegnungs- u. Servicezentren sind Treffpunkte für ältere Menschen. Sie finden bei uns Beratung, Kontakt, Geselligkeit, Kultur und Bildung. Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Maí 2026

Wechselnde Angebote

02. - 12.05. **Yidish-Festival**
Programm siehe Flyer
www.yidishland.org

Mo, 04.05. **Montagsschwätzer der AWO Süd-West-Kaltental**
Beginn: 15:00 Uhr
OG Raum 1
Die Ortsgruppe und das Team der Begegnungsstätte laden zu Kaffee und Kuchen ein.

Di, 05.05. **Dienstagstanz mit Livemusik**
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Franz Ansmann.

Mi, 06.05. **VdK-Kaffeenachmittag mit Programm**
Beginn: 14:00 Uhr
OG Raum 1+2
Kosten: 6,- €
Der VdK Stuttgart-Heslach lädt Sie in Kooperation mit der AWO in die Begegnungsstätte ein. *Bitte melden Sie sich an!*

Do, 07.05. **Tagung: Das Alter neu denken. Über die Notwendigkeit, ein neues Bild vom Alter zu entwerfen**
13:30 - 18:00 Uhr
EG Saal
Ausstellung 1.OG, Begegnungsstätte
„Unser Stuttgart in jedem Alter!“
Veranstaltung der Stadt Stuttgart. Weitere Infos zu Programm und Anmeldung im Flyer zur Veranstaltung oder hier:
<https://www.domino1.stuttgart.de/web/refsg/einladung.nsf>
Veranstaltungsnummer: **07052026**

14-tägig
Mi, 06. & 20.05. **Stricken und Häkeln**
17:00 – 19:00 Uhr
EG Foyer
Kosten: 3,- €
Gemeinsam mit Frau Rosioru stricken und häkeln wir, dabei kommen wir ins Gespräch, geben Tipps und lernen uns in gemütlicher Runde kennen. Materialkosten extra.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 12.05. **Ausstellung Vernissage: Tradition & Moderne – Mina Gampel, Malerin**
Beginn: 18:00 Uhr
OG Raum 1+2
Sekt und Brezeln
Spenden erwünscht
Eine Ausstellung im Rahmen des Yidish-Festivals. Alle Werke der Künstlerin aus ihrem lebenslangen Schaffen können erworben werden.
Einführung: Anette Ochsenwadel, Kunsthistorikerin
Musik: V. Romanov

Mi, 13.05.
Beginn: 10:00 Uhr
OG Raum 1
Kosten: 8,50 €

Frühstück
Wir laden Sie herzlich zu unserem Frühstück in die Begegnungsstätte ein.
Bitte melden Sie sich an!

Di, 19.05. **Dienstagstanz mit Livemusik**
Einlass: 13:30 Uhr
Tanz: 14:00 – 17:00 Uhr
EG Saal / Eintritt 3,- €
Bei Kaffee und Kuchen können Sie Livemusik genießen und sich auf die Tanzfläche schwingen.
Heute mit Adrian Schön.

Do, 21.05. **Vor-Lesen – Zu-Hören – Aus-Tauschen**
Beginn: 14:00 Uhr
EG Foyer
Bewegende Geschichten hören/ Aus dem eigenen Leben erzählen/ Ins Gespräch kommen/ Oder nur Zuhören.
Wer zuhört, gehört bereits dazu - Mit Manfred Schmitz

Fr, 22.05. **Stadtteilspaziergang „Heslach Erleben“**
Beginn: 10:00 Uhr
Treffpunkt: Erwin-Schoettle-Platz, vor der Matthäus-Kirche
Wir besuchen diesen Monat das **Schoettle-Areal!** Das Gelände des ehemaligen Statistischen Landesamts ist derzeit leider weitgehend ungenutzt. Die Initiative Schoettle-Areal engagiert sich aber seit mehreren Jahren für eine gemeinwohlorientierte Nutzung des Geländes. Bei unserem Besuch führt uns Britta Wente, Mitglied der Initiative Schoettle-Areal, über das Gelände und berichtet von den Entwicklungen der letzten Jahre sowie vom aktuellen Stand der Planungen – darunter auch mögliche nächste Schritte zur Nutzung des Areals.

Fr, 22.05. **Frühlingsfest mit dem VdK Stuttgart-Heslach**
Einlass: 12:00 Uhr
Ende: 18:00 Uhr
Mittagessen ab 12:30 Uhr
Eintritt frei!
Wir feiern den Frühling mit Tanz zu Livemusik von Adrian Schön, einem Tanzauftritt der Kindergruppe vom Jugendkulturverein Mladost Stuttgart e.V., Mittagessen vom Grill und Kaffee und Kuchen. Es gibt auch eine Fotobox!

Di, 26.05. **Erben und Vererben - Vortrag**
Beginn: 15:00 Uhr
OG Raum 2
Eintritt frei!
Rechtsanwalt Pranzo gibt einen Einblick ins Thema Erben und Vererben. Im Vortrag geht es um gesetzliche Grundlagen zum Erbrecht und im Gespräch werden Fragen dazu beantwortet. Gemeinsam mit dem Stadt seniorenrat laden wir sie herzlich ein!

Mi, 27.05. **Bingo**
14:00 – 15:30 Uhr
OG Raum 1
Die Kugeln rollen wieder. Schöne Preise, Kaffee und Gebäck warten auf Sie. Versuchen Sie Ihr Glück!

Regelmäßige Angebote

Montag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
14:00 – 15:00 Uhr	Gedächtnistraining (OG Raum 2)
13:30 – 14:15 Uhr	Tanzen macht Freude für Einsteiger (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
14:30 – 16:00 Uhr	Tanzen macht Freude (EG Saal) <i>wöchentlich / Anmeldung unter 0711 6404067</i>
Dienstag	
09:15 – 10:15 Uhr oder 10:30 – 11:30 Uhr	Gymnastik in zwei Gruppen (EG Saal) Deutsches Rotes Kreuz / <i>Anmeldung 0711 6493060</i>
17:30 – 18:30 Uhr	Griechische Tänze (OG Empore)
18:30 – 21:00 Uhr	Chormäleon DHBW Stuttgart (EG Saal) <i>Anmeldung unter contact@chormaeleon.net</i>
Mittwoch	
10:00 – 12:00 Uhr	Senior:innentanz (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0176 84050799</i>
15:00 – 16:00 Uhr	Tanz & Körpertraining für Frauen 50plus (EG Saal) „Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...“ <i>Anmeldung unter 0711 481811</i>
17:00 – 19:00 Uhr	Stricken und Häkeln (EG Foyer) 14-tägig / <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Donnerstag	
09:30 – 10:30 Uhr	Yoga (EG Saal) <i>Anmeldung unter 0711 606697</i>
13:30 – 16:30 Uhr	Spielecafé: Rommé (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
Freitag	
10:30 – 11:30 Uhr	Qigong (EG Saal) <i>Kurs ist aktuell voll, Anmeldung für die Warteliste möglich</i>
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagstisch (OG Raum 1) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
13:00 – 15:00 Uhr	Digitalcafé mit Handysprechstunde (OG Raum 2) <i>Bitte melden Sie sich an!</i>
16:30 – 21:00 Uhr	Internationales Café (OG Raum 1)