

# *Gut für mein Baby und mich / uns von Anfang an!*

## **Kurse für Eltern mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern**

### **Worum geht's:**

Sie werden staunen, wie selbständig Ihr Baby schon ist, wenn Sie das Handling mit Ihrem Baby so gestalten, dass es dabei möglichst viel selbst tun kann!

Mit dem Konzept von **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH)**<sup>1</sup>, auf dem die nachfolgenden Kurse basieren, wird Ihnen das gelingen. So können Sie **von Anfang an** die gesamte Entwicklung ihres Kindes fördern und unterstützen.

**WO:** AWO Begegnungs- und Servicezentrum, Griegstr. 8, 70195 Stuttgart/Botnang

**Wann:** jeweils montags von 17:00 – 18:30 Uhr

individuelle Terminwünsche bitte an [bgs.botnang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.botnang@awo-stuttgart.de)

**Kontakt:** E-Mail: [bgs.botnang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.botnang@awo-stuttgart.de)

Telefon: 0711 39107778

**Gebühr:** KIH II – KIH V 25,00 € für beide Termine / KIH VI 15,00 € jeweils pro Familie

### **Kursleitung:**

Irene Bauer

Kinderkrankenschwester

Familien-, Gesundheits und Kinderkrankenpflegerin

Kinaesthetics Infant Handling Trainerin

geprüfte Psychologische Beraterin (VFP)

*Gut für mein  
Baby und  
mich / uns  
von Anfang an!*

**Kurse für Eltern mit  
Ihren Säuglingen und  
Kleinkindern**

**AWO Begegnungs- und  
Servicezentrum  
Griegstr. 8  
70195 Stuttgart/Botnang**

**ab 24.02.2025  
jeweils montags  
von 17:00 – 18:30 Uhr  
individuelle  
Terminwünsche möglich**

<sup>1</sup>**MH-Kinaesthetics Infant Handling** ist ein von Lenny Maietta und Frank Hatch erarbeitetes Konzept zur Förderung der Bewegungsfähigkeit als Basis der gesamten frühkindlichen Entwicklungsphasen.

# *Gut für mein Baby und mich / uns von Anfang an!*

## Kurse für Eltern mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern

### **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH II) von 0-4 Monate**

- Beruhigungsphasen gestalten
- Tag und Nachtrhythmus finden
- Signale des Neugeborenen/Säugling verstehen und deuten
- Bewegungsabläufe dem Tempo des Kindes anpassen

#### **Termine:**

24.02.+ 03.03.2025  
27.10.+ 03.11.2025

### **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH III) von 5-7 Monate**

- Freude an der Bewegung fördern
- Spiele und motorische Entwicklung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Übergang vom Stillen/Flasche zum „Teller“

#### **Termine:**

26.05.+ 02.06.2025  
01.12. +08.12.2025

### **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH IV) von 8-11 Monate**

Jetzt geht es Schlag auf Schlag!  
Kaum hat man sich aufeinander eingestellt, folgt der nächste Entwicklungsschritt.

- wie gelingt selbständiges Einschlafen?
- vom Brei zum „Butterbrot“
- „Eltern haltet euch zurück“ – nur was ich selbst tue, bringt mir Belohnung

#### **Termine:**

17.11.+ 24.11.2025

### **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH V) von 12–16 Monate**

- altersspezifische Verhaltensweisen
- langsam, aber stressfrei die Windel loswerden
- essen am Familientisch
- Entwicklung, Bewegung und Spiel
- Zusammenhang von Gestik und Sprache

#### **Termine:**

24.03.+31.03.2025

### **MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH VI) von 2-4 Jahre**

Vom Wonnekind zum Wutzwerg!  
Ich will, ich will nicht, ich will nicht!

Dieser bedeutende Entwicklungsschritt, der sich immer wieder in „starken Auftritten“ artikuliert, ist trotz seiner Ich-Bezogenheit meist Ausdruck einer situativen, emotionalen Überforderung des Kindes.

Wie können Sie als Eltern reagieren und was kann helfen, wenn Sie plötzlich von kraftvollen Erregungszustände Ihres Kindes überrascht werden?

#### **Termin:**

12.05.2025