November 2026

Begegnungs- und Servicezentrum Botnang

Mittagstisch

Montag bis Freitag jeweils von 11.30 - 13.00 Uhr. Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf unserer Website unter www.awo-stuttgart.de oder zum Mitnehmen in der BGS. Bitte melden Sie sich zum Mittagstisch möglichst mindestens einen Tag vorher unter **0711 - 39 10 77 78** an.

Stammtische

„Schwäbischer Albverein“	Jeden **zweiten Dienstag,** ab 14.30 Uhr
„Ehemaliger Fischerchor“	Jeden **dritten Dienstag,** ab 14.30 Uhr
„Ehemaliger SKG-Chor“	Jeden **letzten Montag,** ab 14.30 Uhr

Wöchentliche Angebote

Jeden Montag
10.00 - 11.30 Uhr — *„Gute- Laune-Treff“*

Jeden Dienstag
10.45 - 11.30 Uhr — *Übungen für die Gesundheit*
15.00 - 19.00 Uhr — *Bridge*
(Infos Karin Christa Wolf, ☎ 01517603679)

Jeden Donnerstag
10.45 - 11.30 Uhr — *Übungen für die Gesundheit*
13.30 - 14.30 Uhr — *Gedächtnis-Training* für jede/n geeignet
- Erstanmeldung in der BGS –

Jeden Freitag
10.00 - 12.00 Uhr — *Botnanger Familientreff*

Angebote speziell für Kinder und Familien

Energiespardialog der Verbraucherzentrale

Wir helfen bei sehr hohen Heiz- und Stromkosten, bei Fragen zum Lüften, Schimmel und Energiesparen in der Wohnung. Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen nach Hause. Anmeldung unter **www.energiespar-dialog.de** oder Tel.: 0711-6691 8005

Kurse für Eltern mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern

Mo 30.11 + 07.12 MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH III) von 5-7 Monate

Alle Termine von 17:00- 18:30 Uhr in der AWO Botnang. Gebühren fallen an. Vorherige Anmeldung notwendig

Monatliche Angebote

Jeden ersten Dienstag ab 14.30 Uhr	*„Neue Medien“* Beratung/Hilfe für Medien in offener Runde
Jeden ersten Mittwoch ab 13.30 Uhr	*Sprechstunde des Stadtseniorenrats* -Anmeldung erforderlich-
Jeden dritten Mittwoch ab 10.00 Uhr	S‘ Botnanger Frühstückle
Jeden dritten Donnerstag 15.00-17.00 Uhr	*„Stricken und Spielen in der BGS“* Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen **Infos:** Gertrud Schmidt, ☎ 69 65 84 oder in der BGS
Jeden letzten Donnerstag ab 14.30 Uhr	*Generationsübergreifendes Digital-Café* Beratung/Hilfe für Medien in offener Runde
Jeden dritten Samstag ab 14.00 Uhr	*Repaircafé* Reparieren statt wegwerfen *-ohne Anmeldung-*

Programm im November

Mi 04.11 — **"Wie Hölderlin beinahe nach Botnang kam“**
Eine Spurensuche
Autorin: Susanne Stephan, Botnang
Beginn: **14.30 Uhr**

Mi 11.11 — **„Salina, eine Insel des Liparischen Archipels“**
DIA-Vortrag von und mit Rainer Ströbel
Beginn: **14.30 Uhr**

Mi 14.11 — **Kinder Basar**
In der Begegnungsstätte der AWO
Beginn: **10.00 Uhr - 12.00 Uhr**

Mi 18.11 — **S‘ Botnanger Frühstückle**

Mi 18.11 — **„Gesund im Alter- was bringen Vitamine und Co?“**
Andreas Nitschke von der Quellenapotheke informiert
Beginn: **14.30 Uhr**

Mi 25.11 — **„Märchen aus aller Welt“**
Vorgestellt von Susanne Pils
Beginn: **14.30 Uhr**
In der Begegnungsstätte der AWO



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!