

Oktober 2026

Begegnungs- und Servicezentrum Botnang

Mittagstisch

Montag bis Freitag jeweils von 11.30 - 13.00 Uhr. Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf unserer Website unter www.awo-stuttgart.de oder zum Mitnehmen in der BGS. Bitte melden Sie sich zum Mittagstisch möglichst mindestens einen Tag vorher unter **0711 - 39 10 77 78** an.

Stammtische

„Schwäbischer Albverein“
„Ehemaliger Fischerchor“
„Ehemaliger SKG-Chor“

Jeden **zweiten Dienstag**, ab 14.30 Uhr
Jeden **dritten Dienstag**, ab 14.30 Uhr
Jeden **letzten Montag**, ab 14.30 Uhr

Wöchentliche Angebote

Jeden Montag

10.00 - 11.30 Uhr

„Gute- Laune-Treff“

Jeden Dienstag

10.45 - 11.30 Uhr
15.00 - 19.00 Uhr

Übungen für die Gesundheit
Bridge

(Infos Karin Christa Wolf, ☎ 01517603679)

Jeden Donnerstag

10.45 - 11.30 Uhr
13.30 - 14.30 Uhr

Übungen für die Gesundheit
Gedächtnis-Training für jede/n geeignet
- Erstanmeldung in der BGS -

Jeden Freitag

10.00 - 12.00 Uhr

Botnanger Familientreff



Angebote speziell für Kinder und Familien

Energiespardialog der Verbraucherzentrale

Wir helfen bei sehr hohen Heiz- und Stromkosten, bei Fragen zum Lüften, Schimmel und Energiesparen in der Wohnung. Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen nach Hause. Anmeldung unter www.energiespar-dialog.de oder Tel.: 0711-6691 8005

Kurse für Eltern mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern

Mo 19.10+26.10 MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH II) von 0-4 Monate

Mo 28.09+ 05.10 MH-Kinaesthetics Infant Handling (KIH IV) von 8-11 Monate

Alle Termine von 17:00- 18:30 Uhr in der AWO Botnang. Gebühren fallen an. Vorherige Anmeldung notwendig

Monatliche Angebote

Jeden ersten Dienstag

ab 14.30 Uhr

„Neue Medien“

Beratung/Hilfe für Medien in offener Runde

Jeden ersten Mittwoch

ab 13.30 Uhr

Sprechstunde des Stadtseniorenrats

-Anmeldung erforderlich-

Jeden dritten Mittwoch

ab 10.00 Uhr

S' Botnanger Frühstückle

Jeden dritten Donnerstag

15.00-17.00 Uhr

„Stricken und Spielen in der BGS“

Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen

Infos: Gertrud Schmidt, ☎ 69 65 84 oder in der BGS

Jeden letzten Donnerstag

ab 14.30 Uhr

Generationsübergreifendes Digital-Café

Beratung/Hilfe für Medien in offener Runde

Jeden dritten Samstag

ab 14.00 Uhr

Repaircafé

Reparieren statt wegwerfen

-ohne Anmeldung-

Programm im Oktober

Mi 07.10

In Zusammenarbeit mit dem Stadteilkino Botnang:

„199 Kleine Heldinnen“ geben Kindern der Welt eine Stimme

Drei Kurzfilme über Guatemala, Burkina Faso und der Mongolei
Die Produzentin Sigrid Klausmann und Produzent Walter Sittler sind im Gespräch anwesend

Beginn: **14.30 Uhr**

Mi 14.10

„Ein Rundgang durch Botnangs Vergangenheit“

Mit Dieter Schraft

Treffpunkt **14.30 Uhr** im Hof des Bürgerhaus Rundgang ca. 1 Stunde

Mi 21.10

S' Botnanger Frühstückle

Mi 21.10

„Von der Fabrik ins Regal- was Ihre Lebensmittel unterwegs erleben“

Vortrag von Kurt Hommel

Transportversicherung Marsh GmbH

Beginn: **14.30 Uhr**

Mi 21.10

„Mit dem Fahrrad von Houston/Texas nach Key West“

Digitaler Bildervortrag von und mit

Sybille und Thomas Schröder

Beginn: **14.30 Uhr**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!