

**Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

**Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

**SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

**Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

**Ambulanter Pflegedienst –  
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

**Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

**Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen.

Wir

behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Begegnungs- und  
Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de)

**PROGRAMM  
JULI 2026**



**Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Juli 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

**Mi, 1.7. 13.30 Uhr** **Binokel**  
Wer Lust hat auf Karten, nette Gesellschaft und regel-mäßige Treffen ist herzlich willkommen.

**Mo, 6.7. 14.30 Uhr** **Bingo!**  
Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda



**Di, 7.7. 10.00 Uhr** **Frühstück für alle**  
Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde  
**Kosten: 8,50 €.** Bitte melden sie sich an!

**Mo, 13.7. 14.30 Uhr** **Spielenachmittag** für alle, die Spaß am Spielen haben

**Di, 14.7. 14.30 Uhr** **Kaffee-Nachmittag**

**Mi, 15.7. 13.30 Uhr** **Binokel**

**Do, 16.7. 19.30 Uhr** **Stadtteilkino: „Extrawurst“** Bei einer Tennisclub-Versammlung sorgt der Vorschlag eines separaten Grills für ein muslimisches Mitglied für eine turbulente Debatte über Toleranz, Vorurteile und Zusammenleben. Humorvoll zeigt der Film, wie schnell kleine Konflikte große Fragen aufwerfen. (94 Minuten, FSK 12) Eintritt frei, Spende erwünscht.



**Sa 18.7. 10.00 - 15.00 Uhr** **Großer FLOHMARKT** im Dürtlewang-Park  
Für Kinder gibt es eine Hüpfburg und weitere Spielangebote im Park.



**Eine Veranstaltung der Sozialen Stadt Dürtlewang und der AWO Dürtlewang**

**Mo 20.7. 14.30 Uhr** Heute gibt es **Waffeln!**

**Di, 21.7. 14.30 Uhr** **Wii-Bowling mit Daniela Sedda**

**Do, 23.6. 10.00 Uhr** **Kochen mit Yuliya** Es gibt Eintopf und Nachtischschnippeln sie mit!

**Fr, 24.7. 10.00 - 12.00 Uhr** **Patchwork- und Näh-Werkstatt**  
für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben.  
Angeleitet werden sie von Frau Munk. *Neue Teilnehmer\*Innen sind herzlich willkommen!* **Kosten 6€**



**Mo, 27.7. 10 Uhr** **Wandertreff ab 60**, für alle, die Lust an Bewegung haben.  
Rainer führt sie durch den Bopserwald und den

Wernhaldenpark mit schönen Ausblicken auf Stuttgart  
Treffpunkt an der Begegnungsstätte. Länge: 7-8 Kilometer.  
Strecke verläuft weitestgehend im Schatten. *Kosten 5 €*  
**Grillnachmittag mit Live-Musik und Rikscha Fahrten**

**Di, 28.7. 14.30 Uhr**

**Mi, 29.7. 13.30 Uhr**

**Fr, 31.7. 14.00 - 16.00 Uhr**

**Binokel**

**AWO-Café für Alle**

## Regelmäßige Angebote

### MONTAGS

**ab 16 Uhr** **Boule Neu!** An der Boule-Bahn im Dürtlewang-Park

**17.00 Uhr oder 19.00 Uhr** **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Sept. 12x *Mit* Anmeldung.  
*Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich*

### DIENSTAGS

**14.30-15.30** **Gymnastik** mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat

### MITTWOCHS

**9.30-10.30 Uhr** **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**  
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung*

**14.00 - 17.30 Uhr** **Cafe Merkwert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz  
*Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30*

**15.00 Uhr** **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad  
5 Einheiten 25 €

**16.30 Uhr** **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.  
*Bitte melden sie sich an! Kosten 7 €*

**17.30-18.30** **Qigong 8x** – wieder ab September *mit Anmeldung!*

### DONNERSTAGS

**14.00 Uhr** **Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

### FREITAGS

**14.30-17.00 Uhr** **Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen**  
*Für Menschen mit und ohne geronto-psychiatrischen Erkrankungen. Mit Anmeldung!*

**Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle**

**14.00-16.00 Uhr** *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*  
*Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de*

**Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!**