

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen.

Wir

behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM August 2026



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

August 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Mo, 3.8.	14.30 Uhr	Spielenachmittag
Di, 4.8.	10.00 Uhr	Frühstück für alle Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde Kosten: 8,50 €. Bitte melden sie sich an!
Mi, 5.8.	13.30 Uhr	Binokel Wer Lust hat auf Karten, nette Gesellschaft und regelmäßige Treffen ist herzlich willkommen.
Mo, 10.8.	14.30 Uhr	Bingo! Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda
Di, 11.8.	14.30 Uhr	Heute gibt es selbstgemachte Waffeln
Do 11.8.	14.30 Uhr	Kochen mit Yuliya Heute kochen wir Eintopf Schnippeln sie mit!
Sa, 15.8.	13.00-16.30 Uhr	Repair-Café Freiwillige reparieren Ihre mitgebrachten Dinge, die zum Wegwerfen viel zu schade sind. Letzte Annahme um 16 Uhr. Spenden erbeten. Das Café ist geöffnet.
Mo 17.8.	14.30 Uhr	Offenes Café
Di, 18.8.	14.30 Uhr	Straßenquiz zur Geschichte von Dürtlewang
Mi 19.8.	13.30 Uhr	Binokel Wer Lust hat auf Karten, nette Gesellschaft und regelmäßige Treffen ist herzlich willkommen
Mo 24.8.	10 Uhr	AWO-Wandertreff Neu! Für alle, die Spaß an Bewegung in netter Gesellschaft haben.-Rainer Weber begleitet sie. Start ist an der Begegnungsstätte. ca.7-8 Km. Wir nutzen die Stadtbahn.
Fr, 26.6.	14.00-16.00 Uhr	AWO-Café für Alle



Mo 24.8.	14.30 Uhr	Offenes Café
Di, 25.8.	14.30 Uhr	Wii-Bowling mit Daniela Sedd
Fr, 28.8.	14.00-16.00	AWO-Café

Regelmäßige Angebote

MONTAGS

ab 16 Uhr	Boule Neu! An der Boule-Bahn im Dürtlewang-Park
17.00 Uhr oder 19.00 Uhr	Physiolates-Kurs mit Frau Pham ab Sept. 12x Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich

Dienstags

14.30-15.30	Gymnastik mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat
-------------	--

Mittwochs

9.30-10.30 Uhr	Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“ Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung
14.00-17.30 Uhr	Cafe Merkwürdig Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30
15.00 Uhr	Englisch-Konversationskurs mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €
16.30 Uhr	Vesper in gemütlicher Runde mit Charlotte Pfeifer. Bitte melden sie sich an! Kosten 7 €
17.30-18.30	Qigong 8x ab 23.September mit Anmeldung!

Donnerstags

14.00 Uhr	Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
-----------	---

Freitags

14.30-17.00 Uhr	Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen Für Menschen mit und ohne geronto-psychiatrischen Erkrankungen. Mit Anmeldung!
Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle	
14.00-16.00 Uhr	Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!