

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

**Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Begegnungs- und
Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

**PROGRAMM
Juli 2024**



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Juli 2024 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

- Fr 01.07.2024**
14 Uhr
Eiskaffee
Heute gibt es einen Eisbecher oder Eiskaffee
- Di 02.07.2024**
10 Uhr
Frühstück für alle
Gemeinsames Frühstück mit allem was dazu gehört
Kosten: 5,50 € Bitte melden sie sich an!
- Fr 05.07.2024**
14 Uhr
14.30 Uhr
AWO-Café für Alle
Jung und Alt sind willkommen zu Kaffee und Kuchen
Bürger-Rickscha.
Fahren sie mit! Ehrenamtliche treten für sie in die Pedale. Steigen sie ein zu einer Runde in und um Dürtlewang. Kostenfrei!
- Mo 08.07.2024**
15 Uhr
 **Bingo!**
Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda
- Di 09.07.2024**
15 Uhr
 **Erdbeeren!**
Heute dreht sich alles um die Erdbeere. Wir kochen Erdbeermarmelade und essen Erdbeerkuchen. *Frau Strähle* erzählt uns Interessantes zum Thema Erdbeere.
- Mi 10.07.2024**
10.00-12.00 Uhr
Neu!
Offene Sprechstunde Bürgerservice Leben im Alter (LIA)
Frau Hackh berät Seniorinnen und Senioren zu allen Fragen und Probleme des Alters, wie z.B. Pflege, Wohngeld, Grundsicherung, finanzielle Nöte. *Ohne Anmeldung.*
- Do 11.07.2024**
19.30 Uhr
 **Stadtteilkino: „Wochenendrebellen“** (siehe Aushang)
Spielfilm, 109 Minuten, FSK 6
Eintritt frei!
- Mo 15.07.2024**
15 Uhr
Pizza oder Deien (Schwäbischer Flammkuchen)
Jeder kann nach Geschmack seine eigene Pizza belegen. Und natürlich verspeisen.
- Di 16.07.2024**
15 Uhr
Akkordeonmusik mit Herrn Bürklein
Schlager und Lieder
- Fr 19.7.2024**
AWO-Café für Alle
Jung und Alt sind willkommen zu Kaffee und Kuchen
- Mo 22.07.2024**
15 Uhr
Vortrag: Wirtschaftswunder in Stuttgart 2. Teil
Frau Gühring nimmt uns mit in die Zeit des wirtschaftlichen Aufschwungs in Stuttgart.

- Di 23.07.2024**
14 Uhr
Ausflug zum Eiscafé Timone nach Sillenbuch.
Wir treffen uns an der Stadtbahnhaltestelle der U 12
- Fr 26.07.2024**
10-12 Uhr
 **Patchwork Werkstatt**
für alle, die Interesse an der alten Textiltechnik haben.
Angeleitet werden sie von Frau Sigrun Munk. Kosten 5€.
- Mo 29.07.2024**
15 Uhr
Wii-Bowling mit Daniela Sedda
mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen
- Di 30.07.2024**
15 Uhr
Grillnachmittag!
Würstchen und Steaks vom Grill und Kartoffelsalat.
Bitte melden sie sich an!

- Regelmäßige Angebote:**
- Montags:**
17.00 oder 19.00 Uhr
Physiologies-Kurs mit Frau Pham ab Mitte September 12x
Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.
- Mittwochs:**
9.30-10.30 Uhr
Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Fr. Pham. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung.* Wieder ab dem 17. Januar.
- 14.00-17.30 Uhr
Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz
- 15.00 Uhr
Englisch-Konversationskurs mit Elke Schad
5 Einheiten 25 €
- 16.30 Uhr
Vesper in gemütlicher Runde mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €
- Donnerstags:**
10.30 und 12 Uhr
15.00 Uhr
tablet-Kurs. Beginn ab Mitte Oktober Gerät kann geliehen werden.
Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*
- Freitags:**
14.30-17.00 Uhr
Musikkreis am Freitag
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen
- Am 1. und 3. Freitag:**
14.00-16.30 Uhr
AWO-Café für Alle
Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*
- Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de*

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!