

**Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**  
Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

**Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

**SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

**Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, Besuchsdienste, etc.

**Ambulanter Pflegedienst –**

**Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

**Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

**Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Begegnungs- und Servicezentrum  
Dürrlewang**

Osterbronnstr. 64 B  
70565 Stuttgart  
Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)  
[bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de)

**Öffnungszeiten:**  
**Montag bis Freitag**  
**11.00 bis 17.00 Uhr**



**PROGRAMM  
Dezember 2025**

**Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Dezember 2025 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang

Mo 1.12. 14:30 Uhr	<b>Bingo!</b> Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda	
Di 2.12. 10 Uhr	<b>Frühstück für alle</b> Gemeinsames Frühstück Kosten: 7,50 €. Bitte melden sie sich an!	
Do 4.12. 14 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen geeignet	
Mo 08.12. 14.30 Uhr	 <b>„Weihnachten im Wirtschaftswunder“</b> Frau Gühring erzählt vergnügliche Geschichten rund um Weihnachten vor dem Hintergrund des Wirtschaftswunders	
Di 09.12. 14:30 Uhr	 <b>Spieldienstag</b> Gemütlicher Spieldienstag mit bekannten Klassikern und neuen Spielen für alle, die Freude am gemeinsamen Spielen haben.	
Do 11.12. 14 Uhr 19.30 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> <b>Stadtteilkino: „Für immer hier“</b> Eunice muss als Ehefrau ungeahnte Kräfte entfalten um das Familienleben mit ihren 5 Kindern aufrecht zu erhalten, nachdem durch staatliche Willkür ihr Mann verschwindet. Oskar prämiertes, einfühlsames, wunderschönes Familiendrama. (132 Min ,FSK 12)	
Fr 12.12. 10 Uhr	<b>Patch-Work</b> Angeleitet werden sie von Frau Sigrun Munk. Kosten 5€. Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen!	
Mo. 15.12. 14:30 Uhr	<b>Schwungvolle Klaviermusik mit Alain Franiatte</b>	
Di 16.12. 14:30	<b>Café-Nachmittag</b> mit weihnachtlichen Waffeln	
Do 18.12. 14 Uhr!	<b>Gedächtnistraining</b>	

Mo 22.12. 14:30 Uhr	<b>Wii-Bowling</b> mit Daniela Sedda mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen!	
------------------------	---	---

Di 23.12. 14:30 Uhr	<b>Café-Nachmittag</b>
Mi 24.12. 12.00-16.00 Uhr	<b>Heilig Abend Feier</b> Mittagessen und Kaffeinachmittag mit Gebäck, Geschichten und Klaviermusik mit Frau Stover. Kosten 15€ <b>Mit Anmeldung!</b>
25.12. – 31.12	<b>Geschlossen</b>



<b>Regelmäßige Angebote:</b>	
<b>Montags</b>	
17.00 und 18.15 Uhr	<b>Physiolates-Kurs</b> mit Frau Pham ab 22. September 12x <i>Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.</i>
<b>Dienstag 14.30-15.30</b>	<b>Gymnastik</b> mit Frau Schacherer ab 4. November 15 € pro Monat
<b>Mittwochs:</b>	
9.30-10.30 Uhr	<b>Stadtteilstspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“</b> Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung.
15.00 Uhr	<b>Englisch-Konversationskurs</b> mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €
16.30 Uhr	<b>Vesper in gemütlicher Runde</b> mit Charlotte Pfeifer. Kosten 6 €
<b>Donnerstags:</b>	
10.30 und 12 Uhr	<b>tablet/Smartphone-Kurs</b> Für Anfänger und Fortgeschrittene <i>Bitte melden sie sich an!</i>
14.00-17.30 Uhr	<b>Café Merkenswert</b> Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz <i>Information und Anmeldung unter 0711/46929627</i>
<b>14.00 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining:</b> Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
<b>Freitags:</b>	
14.30-17.00 Uhr	<b>Musikkreis am Freitag</b> musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen
Ab 9 Uhr:	<b>Fußpflege bei Frau Geier</b> mit Anmeldung!
Am letzten Freitag im Monat:	<b>Im Dezember findet KEIN AWO-Café statt!</b>
14.00-16.30 Uhr	<b>AWO-Café für Alle.</b> Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen <i>Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de</i>

Wir holen Sie gerne zu unseren Programm nachmittagen ab!