

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

### **Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

## **Begegnungs- und Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de)

## **PROGRAMM Januar 2025**



### **Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Januar 2025 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Liebe Besucher vom 30. Dezember bis zum 3. Januar gibt es Mittagessen. Programm findet nicht statt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Fr 3.1.2025  
14.00-16.30 Uhr

**AWO-Café** für Alle  
Entfällt!!

Di 07.1.2025  
10 Uhr



**Frühstück für alle**  
Gemeinsames Frühstück mit Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und Wurst, Eier, Kaffee oder Tee und Saft. Heute stoßen wir mit einem Glas Sekt auf das neue Jahr an.  
**Kosten: 7,50 € Bitte melden sie sich an!**



Fr. 10.01.2025  
10-12 Uhr



**Patchwork Werkstatt**  
für alle, die Interesse an der alten Textiltechnik haben. Angeleitet werden sie von Frau Sigrun Munk. Kosten 5€. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen!

Mo 13.01.2025  
15 Uhr



**Bingo!**  
Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda

Di 14.01.2025  
15 Uhr

**Café-Nachmittag**

Fr 17.01.2025

**AWO-Café** für Alle  
Jung und Alt sind willkommen zu einer Tasse Kaffee und Kuchen

Mo 20.01.2025  
15 Uhr

**Mitsing-Nachmittag mit Herrn Flöß und seiner Gitarre**  
Singen sie mit!

Mo 21.01.2024  
15 Uhr

**Wii-Bowling** mit Daniela Sedda  
mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen!

Do 23.01.2025  
19.30 Uhr



**Stadtteilkino: „Ein kleines Stück vom Kuchen“**  
Das iranische beweist einmal mehr, mit welcher emotionalen Wucht es diese anrührende Liebesgeschichte erzählen kann. ( 97 Min.FSK 12)

Mo 27.01.2025  
15 Uhr

**Vortrag: „Plätze und Persönlichkeiten in Stuttgart“**  
Frau Gühring erzählt uns anschaulich interessante Geschichten aus Stuttgart

Di 28.01.2025  
15 Uhr

**Café-Nachmittag in der Begegnungsstätte**

## Regelmäßige Angebote:

### Montags:

**17.00 oder 19 .00 Uhr Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Januar 12x  
Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.

### Mittwochs:

**9.30-10.30 Uhr Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**  
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Fr. Pham. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung. Wieder ab März*

**14.00-17.30 Uhr Cafe Merkwert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz

**15.00 Uhr Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad  
5 Einheiten 25 €

**16.30 Uhr Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.  
*Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €*

### Donnerstags:

**10.30 und 12 Uhr tablet-Kurs.** Gerät kann geliehen werden.

**15.00 Uhr Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

### Freitags:

**14.30-17.00 Uhr Musikkreis am Freitag**  
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen

**Am 1. und 3. Freitag: AWO-Café für Alle.**

**14.00-16.30 Uhr** Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

*Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder [bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de)*

**Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!**