

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleiddienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM März 2026



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

März 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Mo, 2.3.	14.30 Uhr	Bingo! Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda 
Di. 3.3.	10.00 Uhr	Frühstück für alle Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde Kosten: 8,50 €. Bitte melden sie sich an!
Mo, 9.3.	14.30 Uhr	Heute gibt es Waffeln und Film
Di 10.3.	14.30 Uhr	Musik--und Sing-Nachmittag mit Herrn Flöß und dem Trio Furioso
Do, 12.3.	10.00 Uhr	Kochen mit Yuliya Wir kochen Eintopf. Schnippeln sie mit!
Do, 12.3.	19.30 Uhr	Stadtteilkino: „How to make a Killing“ Die wunderbar absurde schwarze Komödie ist eine unterhaltsame Mischung aus winterlichem Fargo und Eberhofer-Dorfkrimi. (113 min/FSK 16) Freier Eintritt. Spenden willkommen!
Fr, 13.3.	10.00 -12.00 Uhr	Patchwork- und Näh-Werkstatt für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. <i>Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen!</i> Kosten 6 €
Mo, 16.3.	14.30 Uhr	Spielenachmittag Gesellschaftsspiele in gemütlicher Runde
Di 17.3.	14.00 Uhr	„Ausflug“ zum Café Treiber nach Degerloch Treffpunkt 14 Uhr an der U-Bahnhaltestelle U 12. Bitte melden sie sich an
Mo 23.3.	14.30 Uhr	Vortrag mit Herrn Leibelt Alt-Stuttgarter Stadtgeschichten. Eine Reise in längst vergangene Zeiten
Di 24.3.	14.30	Ostergestecke mit Frau Strähle aus frischem Grün fertigen wir Osterdekorationen
Fr 27.03.	14.00-16.00	AWO-Café für alle

Mo, 30.3. 14.30 Uhr **Wii-Bowling** mit Daniela Sedda

Di, 31.3. 14.30 Uhr **Offenes Café**

Regelmäßige Angebote

MONTAGS

17.00 oder 19 .00 Uhr **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Januar 12x
Mit Anmeldung.
Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich

DIENTAGS

14.30-15.30 **Gymnastik auf dem Stuhl** mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat

MITTWOCHS

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilsparziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung* **Wieder ab März**

14.00-17.30 Uhr **Cafe Merkwert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz
Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! **Kosten 7 €**

DONNERSTAGS

10.30 Uhr **tablet/Smartphone-Kurs** Für Anfänger und Fortgeschrittene Gerät kann geliehen werden

14.00 Uhr **Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

FREITAGS

14.30-17.00 Uhr **Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen**
Mit Anmeldung!

Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle

14.00-16.00 Uhr Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!