

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

### **Ambulanter Pflegedienst – Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen.

Wir

behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

## **Begegnungs- und Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de)

## **PROGRAMM MAI 2026**



### **Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Mai 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

- Mo, 4.5. 14.30 Uhr **Bingo!**  
Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda 
- Di, 5.5. 10.00 Uhr **Frühstück für alle**  
Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde  
**Kosten: 8,50 €.** Bitte melden sie sich an!
- Mi, 6.5. 14 Uhr **Binokel**  
Wer Lust hat auf Karten, nette Gesellschaft und regelmäßige Treffen ist herzlich willkommen.
- Mo, 11.5. 14.00 Uhr **Ausflug zum Café Stöckle** am Hölderlinplatz  
Treffpunkt 14 Uhr an der Endhaltestelle U12.Dürtlewang  
Bitte melden sie sich an! Ab 5 Teilnehmer\*innen
- Di, 12.5. 14.30 Uhr **Rikscha-Fahrten** zum ersten Mal in diesem Jahr.  
Ehrenamtliche treten für sie in die Pedale.  
Fahren sie mit! Die Damen vom Seelbergtreff in Cannstatt besuchen uns.  
**Dazu gibt es frischen Hefezopf**
- Do, 14.5. 19.30 Uhr **Stadtteilkino: „Das tiefste Blau“**  
Die 77-jährige Tereza begibt sich auf eine Reise tief ins Amazonasgebiet durch die Flüsse und den Dschungel um sich einen letzten Wunsch zu erfüllen, der ihr Leben verändern wird. (89 Min. FSK 6) Eintritt frei, Spende erwünscht
- Mo 18.5. 14.30 Uhr **Spielenachmittag mit Waffeln** 
- Di, 19.5. 14.30 Uhr **Kaffee-Nachmittag**
- Mi, 20.5. 14.00 Uhr **Binokel-Runde** für alle die Spaß am Spielen haben
- Fr, 22.5. 10.00 -12.00 Uhr **Patchwork- und Näh-Werkstatt**  
für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. *Neue Teilnehmer\*Innen sind herzlich willkommen!* **Kosten 6 €**
- Di, 26.5. 14.30 Uhr **Wii-Bowling** mit Daniela Sedda
- Di 26.5. 13 Uhr **AWO-Wandertreff Neu!**  
Für alle die Spaß an Bewegung in netter Gesellschaft haben. Heute starten wir mit einer Tour rund um Dürtlewang (7-8 Km). Rainer Weber begleitet sie. Start und Ende ist an der Begegnungsstätte.  
Teilnahmegebühr 5€ 

Fr, 29.5. 14.00-16.00 Uhr **AWO-Café für Alle**

## Regelmäßige Angebote

### MONTAGS

17.00 Uhr oder 19.00 Uhr **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Januar 12x  
Mit Anmeldung.  
Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich

### DIENSTAGS

14.30-15.30 **Gymnastik** mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat

### MITTWOCHS

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**  
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung **Wieder ab März**

14.00-17.30 Uhr **Cafe Merkenwert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz  
Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad  
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.  
Bitte melden sie sich an! **Kosten 7 €**

17.30-18.30 **Qigong** 5x bis 20.5. mit Anmeldung!

### DONNERSTAGS

10.30 Uhr **tablet/Smartphone-Kurs** Für Anfänger und Fortgeschrittene Gerät kann geliehen werden

14.00 Uhr **Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

### FREITAGS

14.30-17.00 Uhr **Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen**  
Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Mit Anmeldung!

**Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle**

14.00-16.00 Uhr Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder [bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de)

**Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!**