Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause
Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter
Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste
Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –
Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause
Medizinische und pflegerische Leistungen.
Zugelassen bei allen Kassen.
Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub
Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote
für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung
Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir
behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.
Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30
Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B
70565 Stuttgart
Tel. 74 98 30
www.awo-stuttgart.de
bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM

November 2026



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen**.** Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

November 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang

Mo 2.11. **10.00 Uhr** **AWO-Wandertreff mit Rainer**



Für alle, die Spaß an Bewegung in netter Gesellschaft haben. Rainer Weber begleitet sie. Länge ca.6-7 Kilometer. Start ist an der Begegnungsstätte.

Mo. 2.11. **14.30 Uhr** **Spielenachmittag**

Di 3.11. **10.00 Uhr** **Frühstück für alle**
Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde
Kosten: 8,50 €. *Bitte melden sie sich an!*

Di 3.11. **15.30 Uhr** **Eltern-Kind-Lesung**
Frau Kuyruk von der Stadtbibliothek liest aus Bilderbüchern vor. Für Kinder mit ihren Eltern ab 3 Jahren. Mit Bastelangebot

Di 3.11. **16.30 Uhr-** **Letzte Hilfe Kurs** geleitet vom Hospizdienst der AWO
20.30 Uhr Stuttgart. Wissen, dass trägt, wenn das Leben zu ende geht.

Fr 6.11. **14.30 Uhr** **Neu! Buch-Club**
Gespräche mit und über Bücher mit Herrn Breger vom Bücher-Bus der Stadtbibliothek. Kommen sie miteinander ins Gespräch.

Mo 9.11. **14.30 Uhr** **Café Nachmittag H**eute mit Apfelstrudel mit Vanillesoße.

Di 10.11. **14.30 Uhr** **Bingo!**



Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda

Do, 12.11. **19.30 Uhr** **Stadtteilkino: „Calle Málaga – ein Zuhause in Tanger“**
Eine humorvolle und berührende Geschichte über Selbstbestimmung. (117 Minuten, FSK 12)

Mo 16.11. **14.30 Uhr** **Schwungvolle Klaviermusik mit Alain Franiatte**

Di 17.11. **14.30 Uhr** **Café-Nachmittag**
Heute gibt es selbstgemachte Waffeln

Fr. 20.11. **10.00 -** **Patchwork- und Näh-Werkstatt**
12.00 Uhr



für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. *Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen!* **Kosten 6 €**

Fr 20.11. **17-19 Uhr** **"Kunst und Cocktail"**
Begegnen – Gestalten – Miteinander.
25 € mit Anmeldung (inkl. ein alkoholfreier Cocktail)

Mo 23.11. **14.30 Uhr** **Wii-Bowling** mit Daniela Sedda

Di 24.11. **14.30 Uhr** **Adventsgestecke selbst binden** angeleitet werden sie von Frau Strähle. *Materialkosten pro Gesteck:8 €*

Fr 27.11. **14.30 Uhr** **AWO-Café für Alle**

Fr 27.11. **14.30 Uhr** **Neu! Buch-Club**
Gespräche mit und über Bücher mit Herrn Breger vom Bücher-Bus der Stadtbibliothek. Kommen sie miteinander ins Gespräch.

Mo 30.11. **14.30 Uhr** **Märchennachmittag mit Frau Pils**

Regelmäßige Angebote

MONTAGS

7.00 Uhr oder **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Sept. 12x *Mit* Anmeldung.
19 .00 Uhr *Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich*

DIENSTAGS

14.30-15.30 **Gymnastik** mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat

MITTWOCHS

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung. *Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung*

13.30 Uhr **Binokel** Spielen sie mit. *14-tägig.*

14.00-17.30 Uhr **Café Merkenswert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz
Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! Kosten 7 €

17.30-18.30 **Qigong 8**x *ab 23.September mit Anmeldung!*

DONNERSTAGS

14.00 Uhr **Gedächtnistraining**: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

FREITAGS

14.30-17.00 Uhr **Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen**
Für Menschen mit und ohne geronto-psychiatrischen Erkrankungen. Mit Anmeldung!

Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle

14.00-16.00 Uhr *Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen*

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!