

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

### **Ambulanter Pflegedienst –**

#### **Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

## **Begegnungs- und Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerrolewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerrolewang@awo-stuttgart.de)

## **PROGRAMM Februar 2026**



### **Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

# Februar 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Mo, 2.2.	14.30 Uhr	<b>Bingo!</b> Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda	
Di, 3.2.	10.00 Uhr	<b>Frühstück für alle</b> Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde <b>Kosten: 8,50 € Bitte melden sie sich an!</b>	
Fr, 6.2.	10.00 -12.00 Uhr	<b>Patchwork- und Näh-Werkstatt</b> für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder einfach nur etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen! <b>Kosten 6 €</b>	
Mo, 9.2.	14.30 Uhr	<b>Heute gibt es Waffeln und Film</b>	
Di, 10.2.	14.30 Uhr	<b>Akkordeonmusik mit Herrn Grünwald</b>	
Do, 12.2.	19.30 Uhr	<b>Stadtteilkino: „Die Farben der Zeit“ FSK</b> Vergangenheit und Gegenwart fügen sich in diesem Film nahtlos ineinander und ergeben ein farbenprächtiges herzerwärmendes Familienporträt (124 min/FSK 12) Freier Eintritt. Spenden willkommen!	
Sa, 14.2.	13.00-16.30 Uhr	<b>Repair-Café</b> Freiwillige reparieren Ihre mitgebrachten Dinge, die zum Wegwerfen viel zu schade sind. Letzte Annahme um 16 Uhr. Spenden erbeten. Das Café ist geöffnet.	
Mo, 16.2.	14.30 Uhr	<b>Café-Nachmittag Rosenmontag</b> Es gibt Berliner und Apfelküchle	
Di, 17.2.	14.30 Uhr	<b>Ausflug zur Begegnungsstätte Salzäcker zur Faschingsfeier</b> Treffpunkt 14.00 Uhr an der Haltestelle der U 12 <i>Bitte melden sie sich an!</i>	
Do, 19.2.	10.30 Uhr	<b>Kochen mit Yuliya</b> Wir kochen Eintopf. Zum Nachschmecken gibt es Apfelstrudel. Schnuppeln sie mit!	

Mo, 23.2.	14.30 Uhr	<b>Spielesachmittag</b> Gesellschaftsspiele in gemütlicher Runde
Di, 24.2.	14.30 Uhr	<b>Wii-Bowling</b> mit Daniela Sedda
Fr, 27.2.	14.00- 16.00 Uhr	<b>AWO-Café für Alle</b> , offenes Café

## Regelmäßige Angebote

### MONTAGS

17.00 oder 19.00 Uhr	<b>Physiokurs</b> mit Frau Pham ab Januar 12x Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich
----------------------	--

### DIENTAGS

14.30-15.30	<b>Gymnastik auf dem Stuhl</b> mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat
-------------	--

### MITTWOCHS

9.30-10.30 Uhr	<b>Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“</b> Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. <i>Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung</i> <b>Wieder ab März</b>
14.00-17.30 Uhr	<b>Café Merkwürdig</b> Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30
15.00 Uhr	<b>Englisch-Konversationskurs</b> mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €
16.30 Uhr	<b>Vesper in gemütlicher Runde</b> mit Charlotte Pfeifer. <i>Bitte melden sie sich an!</i> Kosten 6 €

### DONNERSTAGS

	<b>tablet/Smartphone-Kurs</b> Für Anfänger und Fortgeschrittene Gerät kann geliehen werden
14.00 Uhr	<b>Gedächtnistraining:</b> Wir aktivieren unsere grauen Zellen. <i>Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen</i>

### FREITAGS

14.30-17.00 Uhr	<b>Musikkreis am Freitag</b> mit den schönen Veeh-Harfen Mit Anmeldung!
	<b>Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle</b>
14.00-16.00 Uhr	Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. <i>Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen</i>

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder [bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de)

**Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!**