

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Begegnungs- und
Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

**PROGRAMM
Februar 2026**



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Februar 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang

Mo, 2.2.	14.30 Uhr	Bingo! Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda	
Di, 3.2.	10.00 Uhr	Frühstück für alle Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde Kosten: 8,50 € Bitte melden sie sich an!	
Fr, 6.2.	10.00 -12.00 Uhr	Patchwork- und Näh-Werkstatt für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder einfach nur etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen! Kosten 6 €	
Mo, 9.2.	14.30 Uhr	Heute gibt es Waffeln und Film	
Di, 10.2.	14.30 Uhr	Akkordeonmusik mit Herrn Grünwald	
Do, 12.2.	19.30 Uhr	Stadtteilkino: „Die Farben der Zeit“ FSK Vergangenheit und Gegenwart fügen sich in diesem Film nahtlos ineinander und ergeben ein farbenprächtiges herzerwärmendes Familienporträt (124 min/FSK 12) Freier Eintritt. Spenden willkommen!	
Sa, 14.2.	13.00-16.30 Uhr	Repair-Café Freiwillige reparieren Ihre mitgebrachten Dinge, die zum Wegwerfen viel zu schade sind. Letzte Annahme um 16 Uhr. Spenden erbeten. Das Café ist geöffnet.	
Mo, 16.2.	14.30 Uhr	Café-Nachmittag Rosenmontag Es gibt Berliner und Apfelküchle	
Di, 17.2.	14.30 Uhr	Ausflug zur Begegnungsstätte Salzäcker zur Faschingsfeier Treffpunkt 14.00 Uhr an der Haltestelle der U 12 <i>Bitte melden sie sich an!</i>	
Do, 19.2.	10.30 Uhr	Kochen mit Yuliya Wir kochen Eintopf. Zum Nachtisch gibt es Apfelstrudel. Schnippeln sie mit!	

Mo, 23.2.	14.30 Uhr	Spielenachmittag Gesellschaftsspiele in gemütlicher Runde
Di, 24.2.	14.30 Uhr	Wii-Bowling mit Daniela Sedda
Fr. 27.2.	14.00- 16.00 Uhr	AWO-Café für Alle , offenes Café
Regelmäßige Angebote		
MONTAGS		
17.00 oder 19 .00 Uhr	Physiolates-Kurs mit Frau Pham ab Januar 12x <i>Mit Anmeldung.</i> Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich	
DIENSTAGS		
14.30-15.30	Gymnastik auf dem Stuhl mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat	
MITTWOCHS		
9.30-10.30 Uhr	Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“ Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung Wieder ab März	
14.00-17.30 Uhr	Cafe Merkenswert Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz <i>Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30</i>	
15.00 Uhr	Englisch-Konversationskurs mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €	
16.30 Uhr	Vesper in gemütlicher Runde mit Charlotte Pfeifer. <i>Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €</i>	
DONNERSTAGS		
	tablet/Smartphone-Kurs Für Anfänger und Fortgeschrittene Gerät kann geliehen werden	
14.00 Uhr	Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen	
FREITAGS		
14.30-17.00 Uhr	Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen <i>Mit Anmeldung!</i>	
14.00-16.00 Uhr	Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen	
<i>Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerrlwang@awo-stuttgart.de</i>		

Wir holen Sie gerne zu unseren Programm nachmittagen ab!