

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft
Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitdienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

**Begegnungs- und
Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de

**PROGRAMM
Januar 2026**



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.



Januar 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrlewang

Di 5.1. 14.30 Uhr	Mit Neujahrsbrezel und Sekt stoßen wir auf das neue Jahr an
Di 6.1.	Feiertag
Do 8.1. 14 Uhr	Gedächtnistraining
Mo 12.1. 14.30 Uhr	Bingo! Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda
Di.13.1. 10 Uhr	Frühstück für alle Gemeinsames Frühstück mit Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und Wurst, Eier, Kaffee oder Tee Kosten: 7,50 € Bitte melden sie sich an!
Do 15.1.2026 14.00 Uhr 19.30 Uhr	Gedächtnistraining Stadtteilkino: „Der Pinguin meines Lebens“ Erzählt wird die wahre Geschichte einer unwahrscheinlichen Freundschaft zwischen Menschen und Pinguin. Ein zeitloses, berührendes und humorvolles Drama. (110 Min .FSK 6)
Fr. 9.1. 10-12 Uhr	Patchwork- und Näh-Werkstatt für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder einfach nur etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen! Kosten 6 €
Di 19.1. 14.30 Uhr	Wii-Bowling mit Daniela Sedda mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen!
Di 20.1. 14.30 Uhr	Mitsing-Nachmittag mit Herrn Flöss und seiner Gitarre Singen sie mit!
Do 22.1. 14.00 Uhr	Gedächtnistraining
Di 26.1. 14.30 Uhr	Spiel mal wieder! Spielenachmittag Spielenachmittag mit Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen



Di 27.1. 15 Uhr	Café-Nachmittag Heute mit frischen Waffeln
Do 29.1. 14 Uhr Fr. 30.1. 14.00	Gedächtnistraining AWO-Café für Alle offenes Café



Regelmäßige Angebote:

Montags:

17.00 oder 19.00 Uhr **Physilates-Kurs** mit Frau Pham ab Januar 12x
Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.

Mittwochs:

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung. **Wieder ab März**

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.
Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €

Donnerstags:
10.30 und 12 Uhr **tablet/Smartphone-Kurs** Für Anfänger und Fortgeschrittene
Gerät kann geliehen werden.

14.00-17.30 Uhr **Cafe Merkenswert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz
Information und Anmeldung unter 0711/46929627

Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Musikkreis am Freitag
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen

Am letzten Freitag im Monat: AWO-Café für Alle.
Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerrlewang@awo-stuttgart.de