

### **Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft**

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

### **Essen bei Ihnen zu Hause**

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

### **SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter**

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

### **Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste**

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleitsdienste, etc.

### **Ambulanter Pflegedienst –**

#### **Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause**

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

### **Reisen + Urlaub**

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

### **Allgemeine Information und Beratung**

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen. Wir behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

## **Begegnungs- und Servicezentrum**

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

[www.awo-stuttgart.de](http://www.awo-stuttgart.de)

[bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de)

## **PROGRAMM Januar 2026**



### **Herzlich willkommen!**

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.



# Januar 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürtlewang

Di 5.1. Mit Neujahrsbrezel und Sekt stoßen wir auf das neue Jahr an

14.30 Uhr

Di 6.1. Feiertag

Do 8.1. Gedächtnistraining

14 Uhr

Mo 12.1. Bingo!

14.30 Uhr Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda

Di.13.1. Frühstück für alle

10 Uhr

Gemeinsames Frühstück mit Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und Wurst, Eier, Kaffee oder Tee  
**Kosten: 7,50 € Bitte melden sie sich an!**

Do 15.1.2026 Gedächtnistraining

14.00 Uhr

Stadtteilkino: „Der Pinguin meines Lebens“

Erzählt wird die wahre Geschichte einer unwahrscheinlichen Freundschaft zwischen Menschen und Pinguin. Ein zeitloses, berührendes und humorvolles Drama. (110 Min .FSK 6)



Fr. 9.1. Patchwork- und Näh-Werkstatt

10-12 Uhr

für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder einfach nur etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. Neue Teilnehmer\*Innen sind herzlich willkommen! **Kosten 6 €**



Di 19.1. Wii-Bowling mit Daniela Sedda

14.30 Uhr

mit der Wii- Konsole kann jede/r im Stehen oder Sitzen die Kegel umhauen. Möge die bessere Gruppe gewinnen!

Di 20.1. Mitsing-Nachmittag mit Herrn Flöss und seiner Gitarre

14.30 Uhr

Singen sie mit!

Do 22.1. Gedächtnistraining

14.00 Uhr

Di 26.1. Spiel mal wieder! Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielenachmittag mit Karten-, Würfel- und Gesellschaftsspielen

Di 27.1. Café-Nachmittag

15 Uhr

Heute mit frischen Waffeln



Do 29.1. Gedächtnistraining

14 Uhr

Fr. 30.1. **AWO-Café für Alle**

14.00

offenes Café

## Regelmäßige Angebote:

### Montags:

17.00 oder 19 .00 Uhr **Physiolates-Kurs** mit Frau Pham ab Januar 12x  
Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich.

### Mittwochs:

9.30-10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang „Bewegt im Stadtbezirk“**  
Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung Egal wie fit. Mit Rainer. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung. **Wieder ab März**

15.00 Uhr **Englisch-Konversationskurs** mit Elke Schad  
5 Einheiten 25 €

16.30 Uhr **Vesper in gemütlicher Runde** mit Charlotte Pfeifer.  
Bitte melden sie sich an! Kosten 6 €

### Donnerstags:

10.30 und 12 Uhr **tablet/Smartphone-Kurs** Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Gerät kann geliehen werden.

14.00-17.30 Uhr **Cafe Merkwert** Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz  
Information und Anmeldung unter **0711/46929627**

14.00 Uhr **Gedächtnistraining:** Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

### Freitags:

14.30-17.00 Uhr **Musikkreis am Freitag**  
musizieren mit Eva Gräter und den schönen Veeh-Harfen

**Am letzten Freitag im Monat: AWO-Café für Alle.**

14.00-16.30 Uhr Jung und Alt sind willkommen sich bei einer Tasse Kaffee und Kuchen zu begegnen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen

Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder [bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.duerllewang@awo-stuttgart.de)

**Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!**