

Mittagstisch – Genießen in Gesellschaft

Montag – Freitag von 11.30 Uhr - 13.00 Uhr

Essen bei Ihnen zu Hause

Wir bringen Ihnen Menüs heiß oder tiefkühlfrisch auch ins Haus.

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufes

Nachbarschaftshilfe und Mobile Dienste

Hilfen bei der Haushaltsführung, Kehrwoche, Fahr- und Begleiddienste, etc.

Ambulanter Pflegedienst –

Pflege mit Herz bei Ihnen zu Hause

Medizinische und pflegerische Leistungen.

Zugelassen bei allen Kassen.

Tel. 210 61-58

Reisen + Urlaub

Wir informieren Sie gerne über unsere Reiseangebote für Senioren. Tel.: 210 61-53

Allgemeine Information und Beratung

Unterstützung und Beratung bei Sorgen, Nöten, Alltagsproblemen.
Wir

behandeln Ihr Anliegen streng vertraulich.

Rufen Sie uns an: 0711/ 74 98 30

Allgemeine Öffnungszeiten: Montag Freitag: 09:00 Uhr – 17:00 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum

Osterbronnstr. 64 B

70565 Stuttgart

Tel. 74 98 30

www.awo-stuttgart.de

bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

PROGRAMM Oktober 2026



Herzlich willkommen!

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Bei unserem täglichen Mittagstisch sind Sie herzlich willkommen. Bitte melden sie sich an. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Unsere Angebote werden gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart.

Oktober 2026 Begegnungs- und Servicezentrum Dürrelewang

Mo 5.10.	14.30 Uhr	Café-Nachmittag
Di 6.10.	10.00 Uhr	Frühstück für alle Genießen sie Frühstück in gemütlicher Runde Kosten: 8,50 €. Bitte melden sie sich an!
Mo 12.10.	14.30 Uhr	Bingo! Spiel, Spaß und Spannung mit Daniela Sedda
Di 13.10.	14.30 Uhr	Musik- und Sing-Nachmittag mit Herrn Flöß
Do, 15.10.	19.30 Uhr	Stadtteilkino: „Das Flüstern der Wälder“ Michel Munier verbringt über achthundert Nächte in den Wäldern der Vogesen, um heimische Tiere zu beobachten. Gemeinsam mit seinem Sohn und Enkel erkundet er die Schönheit und Geheimnisse der Natur. Eine poetische Naturdokumentation über die Tierwelt und die Verbindung zwischen drei Generationen. (102 Min, FSK 6)
Sa 17.10.	13-16.30 Uhr	Repair-Café Freiwillige reparieren Ihre mitgebrachten Dinge, die zum Wegwerfen viel zu schade sind. Letzte Annahme um 16 Uhr. Spenden erbeten. Das Café ist geöffnet.
Mo 19.10.	14.30 Uhr	Es gibt Zwiebelkuchen!
Di 20.10.	14.30 Uhr	Spielenachmittag
Do 22.10.	16.30 Uhr	Filmfest der Generationen: VIKAI! Dokumentar-Musikfilm über eine bekannte 85-jährige polnische Djane in Warschau, die ihr unkonventionelles Leben in vollen Zügen genießt. Mit Bewirtung und Gesprächsrunde mit Senioren und Schülern. Eintritt frei!
Fr. 23.10.	10.00 - 12.00 Uhr	Patchwork- und Näh-Werkstatt für alle die Lust am Nähen oder Patch-worken haben, oder etwas reparieren ändern oder stopfen möchten. Angeleitet werden sie von Frau Munk. Neue Teilnehmer*Innen sind herzlich willkommen! Kosten 6 €
Mo 26.10.	14.30 Uhr	Heute gibt es Waffeln!
Di 27.10.	14.30 Uhr	Wii-Bowling mit Daniela Sedda



Fr 30.10.	14.30 Uhr	AWO-Café für Alle
Fr 30.10.	17-19 Uhr	"Kunst und Cocktail" Begegnen – Gestalten – Miteinander. Nach einem kurzen Input zur Themenfindung, können sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen und miteinander ins Gespräch kommen. Andrea Scholz unterstützt sie dabei. Material inclusive. <i>20€ mit Anmeldung (inkl. ein alkoholfreier Cocktail)</i>

Regelmäßige Angebote	
MONTAGS	
7.00 Uhr oder 19.00 Uhr	Physiolates-Kurs mit Frau Pham ab Sept. 12x Mit Anmeldung. Kosten 144 €. Zuschuss von Krankenkasse möglich
DIENSTAGS	
14.30-15.30	Gymnastik mit Frau Schacherer, 15 € pro Monat
MITTWOCHS	
9.30-10.30 Uhr	Stadtteilsparziergang „Bewegt im Stadtbezirk“ Bewegung und gymnastische Übungen, kostenlos, ohne Anmeldung. Gefördert vom Amt für Sport und Bewegung
13.30 Uhr	Binokel Spielen sie mit. <i>14-tägig.</i>
14.00-17.30 Uhr	Café Merckenswert Betreuungsgruppe für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz Information und Anmeldung unter 0711/74 98 30
15.00 Uhr	Englisch-Konversationskurs mit Elke Schad 5 Einheiten 25 €
16.30 Uhr	Vesper in gemütlicher Runde mit Charlotte Pfeifer. Bitte melden sie sich an! Kosten 7 €
17.30-18.30	Qigong 8x ab 23. September mit Anmeldung!
DONNERSTAGS	
14.00 Uhr	Gedächtnistraining: Wir aktivieren unsere grauen Zellen. Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
FREITAGS	
14.30-17.00 Uhr	Musikkreis am Freitag mit den schönen Veeh-Harfen Für Menschen mit und ohne geronto-psychiatrischen Erkrankungen. Mit Anmeldung!
Am letzten Freitag im Monat AWO-Café für Alle	
14.00-16.00 Uhr	Auch für Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen Informationen und Anmeldung unter 0711/749830 oder bgs.duerlewang@awo-stuttgart.de

Wir holen Sie gerne zu unseren Programmnachmittagen ab!