

## Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

### Mai

- Montag**  
14-15:30 Uhr  
Spenden erwünscht
- Dienstag**  
14 – 15 Uhr
- Mittwoch**  
13:30 -14 Uhr
- Mittwoch**  
14 Uhr
- Freitag**  
15:30
- Montag**  
15 - 17 Uhr
- Dienstag**  
14 - 15 Uhr
- Mittwoch**  
16 Uhr  
Spenden erwünscht
- Montag**  
15:30 Uhr  
Spenden erwünscht
- Donnerstag**  
14 Uhr
- Donnerstag**  
14:30 - 17 Uhr
- 04.05. **Gedächtnstraining** – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit.
- 18.05. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27
- 05.05. **Digitale Sprechstunde** – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!
- 19.05.
- 06.05. **Sitzgymnastik**– In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen.
- 20.05. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27
- 06.05. **Fotovortrag mit Peter Vogel** – Herr Vogel zeigt uns diesmal seine Fotografien der Stuttgarter Wahrzeichen und erzählt uns deren spannenden Geschichten.
- 08.05. **Veeh-Harfen Jubiläumskonzert** – Die seit 10 Jahren bestehende Gruppe unter der Leitung von Eva Gräter spielt vielseitige Stücke auf den Veeh-Harfen. Von Volksliedern bis Klassik ist alles dabei. Herzlichen Glückwunsch liebe Veeh-Harfen!
- 11.05. **Infoveranstaltung Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht** – Karin Hofherr vom StadtSeniorenrat Stuttgart berät Sie, wie Sie ihre medizinische Versorgung und rechtliche Betreuung im Ernstfall selbststimmt und nach Ihren Wünschen gestalten können. Ohne Anmeldung!
- 12.05. **BINGO!** – Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!
- 13.05. **Vernissage & Workshop mit Tuhama Almousta** – die Künstlerin Fr. Almousta stellt ihre farbenfrohen und ausdrucksstarken Werke bei uns aus. Ab 17 Uhr gibt die Künstlerin einen Workshop, an dem gerne teilgenommen werden darf.
- 18.05. **Lesung „Frida Kahlo“** – „Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe“. Eine mexikanische Künstlerin, die trotz körperlicher Beeinträchtigung großartige Bilder malte. Mit Roswitha Polzer.
- 21.05. **Gesprächscafé** – gemeinsames Kaffeetrinken und Kuchenessen und dabei über die Frage des Monats diskutieren. Die Frage für den Mai: Älter werden – wie ist meine Rolle in der Gesellschaft?
- 28.05. **Gemeinsamer Spielenachmittag mit dem SOS-Kinderdorf** – Ein generationsübergreifender Nachmittag, an dem gespielt, geschmissen und gelacht werden darf. ALLE sind willkommen! Diesmal findet der Spielenachmittag bei uns statt.

## Regelmäßige Angebote

**Montag**  
09 – 10 Uhr

**Dienstag**  
10 -11:30 Uhr  
05.05. & 19.05.

**Dienstag**  
14 – 17 Uhr

**Mittwoch**  
10:30-11:30 Uhr  
Kosten:  
5 € / 3 € ermäßigt

**Donnerstag**  
11 – 12 Uhr  
Spenden erwünscht

14 – 17 Uhr

14 – 17 Uhr

**Freitag**  
11 – 12 Uhr

15 - 16:30 Uhr  
Spenden erwünscht

19 – 23:30 Uhr

**NEU! AWO- Lauftreff** Zügiges Gehen in der Gruppe, wer möchte auch mit eigenen Walking-Stöcken.  
Treffpunkt ist vor der Begegnungsstätte, wir laufen um 9:00 los.

**NEU! Erlebnistanz mit Gundula Schneider** – Gemeinsames angeleitetes Tanzen für alle, die Spaß an Musik, Bewegung und Miteinander haben.

Bitte anmelden: ☎ 46 92 96 27

**Spielesachmittag** – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!

**Englischkurs** – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet.  
Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27

**Französischkurs** – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer. **Entfällt am 14.05.**

**Offenes Café** – Alle sind willkommen! **Entfällt am 14.05.**

**„Café Merkwürdig“** – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27

**Bewegt im Stadtbezirk** – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. *Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.*  
**Entfällt am 01.05.**

**Musikkreis** – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung! **Entfällt am 01.05.**

**Offene Schachgruppe** – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

**Am 01., 14. & 25. Mai ist Feiertag**

**Fahrtendienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 €**

Telefon: 0711 – 46 92 96 27

E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart

**Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr**