

Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof



August



Die Begegnungsstätte ist vom 17.08.-21.08. geschlossen!

Der Mittagstisch und einzelne Programmpunkte

findet wie gewohnt statt

Montag
14 - 15:30 Uhr
Spenden
erwünscht

03.08. Gedächtnistraining – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit.
24.08. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27

Dienstag
14 – 15 Uhr

04.08. Digitale Sprechstunde – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!

Mittwoch
14 Uhr

05.08. Fotovortrag „Filderstadt und Umgebung“ – Peter Vogel nimmt uns mit auf die Fildern und unterteilt die Geschichten mit seinen wunderbaren Fotografien.

Donnerstag
14 Uhr

06.08. Gesprächscafé – gemeinsames Kaffeetrinken und Kuchenessen und dabei über die Frage des Monats diskutieren. Die Frage für den August:
„Macht der Ruhestand glücklicher oder fehlt dadurch oft eine Aufgabe?“

Mittwoch
15 Uhr

26.08. Limonaden-Nachmittag – gemeinsam mixen wir erfrischende Limonaden und genießen diese dann auf unserer schönen Terrasse. Zeit für Austausch, Abkühlung und Miteinander. Bitte anmelden. ☎ 46 92 96 27

Fahrdienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 €

Telefon: 0711 – 46 92 96 27

E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart

Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr

Montag
09 – 10 Uhr

AWO- Lauftreff Zügiges Gehen in der Gruppe, wer möchte auch mit eigenen Walking-Stöcken. Treffpunkt ist vor der Begegnungsstätte, wir laufen um 9:00 Uhr los.

NEU! Dienstag
10 – 12 Uhr
Ab 04.08.

Yoga mit Hoda – Für EinsteigerInnen, die gerne die gesundheitsfördernden Vorteile des Yoga erlernen möchten. Nähere Informationen entnehmen Sie dem Flyer. Bitte anmelden: ☎ 46 92 96 27

Dienstag
14 – 17 Uhr

Spielesachmittag – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen! **Entfällt am 18.08.**

Mittwoch
10:30 - 11:30 Uhr
Kosten:
5 € / 3 € ermäßigt

Englischkurs – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für WiedereinsteigerInnen geeignet. Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27

Mittwoch
13:30 - ca. 14 Uhr

Sitzgymnastik – In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Mit Hoda und Hanna. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27 **Entfällt am 19.08.**

Donnerstag
11 – 12 Uhr

Französischkurs – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer.

14 – 17 Uhr

Offenes Café – Alle sind willkommen! **Entfällt am 20.08.**

14 – 17 Uhr

„Café Merkwürdig“ – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27

Freitag
11 – 12 Uhr

Bewegt im Stadtbezirk – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. *Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.*

Freitag
13:15 – 14:15 Uhr

Musikkreis EinsteigerInnen-Gruppe Unsere beliebten Veeh-Harfen gibt es jetzt in zwei Gruppen. Hier werden leichte Stücke gespielt und das Spiel auf der Veeh-Harfe von Grund auf erlernt. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich. – Mit Eva Graeter. **Entfällt am 07./14./21.08.** Einfach vorbeikommen und mitmachen!

15 - 16:30 Uhr
Spenden
erwünscht

Musikkreis Fortgeschrittenen-Gruppe – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung! **Entfällt am 07./14./21.08.**

19 – 23:30 Uhr

Offene Schachgruppe – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit! **Sommerpause vom 31.07.-11.09.**