

Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

Februar

Montag 14 – 15:30 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	02.02. + 16.02.	<u>Gedächtnistraining</u> – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27
Dienstag 14 – 15 Uhr	03.02. + 17.02.	<u>Digitale Sprechstunde</u> – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!
Mittwoch 14-16 Uhr	04.02.	<u>Fotovortrag: „Landidylle in und um Stuttgart“</u> Peter Vogel erzählt uns, untermalt von stimmungsvollen Fotografien, von der Schönheit des Stuttgarter Umlands.
Donnerstag 14:30 – 17:15 Uhr	05.02.	<u>Gemeinsamer Spielenachmittag mit dem SOS-Kinderdorf</u> Ein generationsübergreifender Nachmittag, an dem gespielt, geschmissen und gelacht werden darf. ALLE sind willkommen! Diesmal findet der Spielenachmittag in den Räumen des SOS-Kinderdorfs statt.
Montag 14:30-15 Uhr	04.02. + 23.02.	<u>Sitzgymnastik</u> - In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr	10.02.	<u>BINGO!</u> – Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!
Mittwoch 14 -16 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	11.02.	<u>Vortrag: „Korea – Eindrücke aus einer fernen Kultur“</u> Herr Lösch erzählt uns spannende Erlebnisse aus seiner Zeit in Korea und seine journalistische Tätigkeit. Keine Anmeldung erforderlich.
Mittwoch 14:00 Uhr	18.02.	<u>Vortrag: „Pflege – was nun?“</u> – häufig kommt die Pflegebedürftigkeit unerwartet – von einem Tag auf den anderen ist man auf Hilfe angewiesen. Die Sofiapflege erklärt, was man tun kann und beantwortet Ihre Fragen.
Montag 15 – 16 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	23.02.	<u>Lesung „Margarete Steiff, Erfinderin der Teddybären“</u> Roswitha Polzer stellt uns eine inspirierende Frau vor, die trotz einer Behinderung sehr erfolgreich wurde. Keine Anmeldung erforderlich.
Mittwoch 13:00 Uhr	25.02.	<u>AWO Backstube</u> gemeinsam backen wir mit Fr Kohnle und Nini Herzog wunderbar saftige Hefekränze. Alle sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27

Regelmäßige Angebote

Dienstag 14 – 17 Uhr	<u>Spielesachmittag</u> – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!
Mittwoch 10:30-11:30 Uhr <i>Kosten: 5 € / 3 € ermäßigt</i>	<u>Englischkurs</u> – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet. Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27
Donnerstag 11 – 12 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	<u>Französischkurs</u> – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer.
14 – 17 Uhr	<u>Offenes Café</u> – Alle sind willkommen!
14 – 17 Uhr	<u>„Café Merckenswert“</u> – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27
Freitag 11 – 12 Uhr	<u>Bewegt im Stadtbezirk</u> – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. <i>Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.</i>
15 - 16:30 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	<u>Musikkreis</u> – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung!
19 – 23:30 Uhr	<u>Offene Schachgruppe</u> – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

Fahrdienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 €

Telefon: 0711 – 46 92 96 27

E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart

Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr