

Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

Februar

Montag 14 – 15:30 Uhr	02.02. + 16.02.	Gedächtnistraining – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27
Dienstag 14 – 15 Uhr	03.02. + 17.02.	Digitale Sprechstunde – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!
Mittwoch 14-16 Uhr	04.02	Fotovortrag: „Landidylle in und um Stuttgart“ Peter Vogel erzählt uns, untermauert von stimmungsvollen Fotografien, von der Schönheit des Stuttgarter Umlands.
Donnerstag 14:30 – 17:15 Uhr	05.02.	Gemeinsamer Spielenachmittag mit dem SOS-Kinderdorf Ein generationsübergreifender Nachmittag, an dem gespielt, geschmissen und gelacht werden darf. ALLE sind willkommen! Diesmal findet der Spielenachmittag in den Räumen des SOS-Kinderdorfs statt.
Montag 14:30-15 Uhr	04.02. + 23.02.	Sitzgymnastik - In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr	10.02.	BINGO! – Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!
Mittwoch 14 -16 Uhr Spenden erwünscht	11.02.	Vortrag: „Korea – Eindrücke aus einer fernen Kultur“ Herr Lösch erzählt uns spannende Erlebnisse aus seiner Zeit in Korea und seine journalistische Tätigkeit. Keine Anmeldung erforderlich.
Mittwoch 14:00 Uhr	18.02.	Vortrag: „Pflege – was nun?“ – häufig kommt die Pflegebedürftigkeit unerwartet – von einem Tag auf den anderen ist man auf Hilfe angewiesen. Die Sofiapflege erklärt, was man tun kann und beantwortet Ihre Fragen.
Montag 15 – 16 Uhr Spenden erwünscht	23.02.	Lesung „Margarete Steiff, Erfinderin der Teddybären“ Roswitha Polzer stellt uns eine inspirierende Frau vor, die trotz einer Behinderung sehr erfolgreich wurde. Keine Anmeldung erforderlich.
Mittwoch 13:00 Uhr	25.02.	AWO Backstube gemeinsam backen wir mit Fr Kohnle und Nini Herzog wunderbar saftige Hefekränze. Alle sind willkommen, keine Vorkenntnisse erforderlich. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27

Regelmäßige Angebote

Dienstag 14 – 17 Uhr	Spielenachmittag – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!
Mittwoch 10:30-11:30 Uhr Kosten: 5 € / 3 € ermäßigt	Englischkurs – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet. Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27
Donnerstag 11 – 12 Uhr Spenden erwünscht 14 – 17 Uhr	Französischkurs – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer. Offenes Café – Alle sind willkommen!
14 – 17 Uhr	„Café Merkenswert“ – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27
Freitag 11 – 12 Uhr 15 - 16:30 Uhr Spenden erwünscht 19 – 23:30 Uhr	Bewegt im Stadtbezirk – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. <i>Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.</i> Musikkreis – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung! Offene Schachgruppe – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!
	Fahrdienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 € Telefon: 0711 – 46 92 96 27 E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr