

Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

März

Montag 14 – 15:30 Uhr <i>Spenden erwünscht</i>	02.03. + 16.03.	Gedächtnistraining – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27
Dienstag 14 – 15 Uhr	03.03. + 17.03.	Digitale Sprechstunde – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!
Mittwoch 14 Uhr	04.03.	Präventionsveranstaltung Polizei Stuttgart – Die Polizei Stuttgart informiert wie Sie sich vor Betrug im Internet, am Telefon oder vor Einbruch schützen können
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr	10.03.	BINGO! – Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!
Mittwoch 14-14:30 Uhr	11.03. + 18.03.	Sitzgymnastik - In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27
Montag 15 – 17 Uhr <i>Spenden erwünscht (kleiner Raum)</i>	16.03.	Infoveranstaltung Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht – Karin Hofherr vom StadtSeniorenrat Stuttgart berät Sie, wie Sie Ihre medizinische Versorgung und rechtliche Betreuung im Ernstfall selbstbestimmt und nach Ihren Wünschen gestalten können. Ohne Anmeldung!
Montag 15 Uhr	16.03	Lesung „Berta von Suttner“ Roswitha Polzer liest aus Berta von Suttners inspirierendem Leben als erste Nobelpreisträgerin. Keine Anmeldung erforderlich
Montag 15 Uhr	23.03.	Osterbasteln mit Roswitha Polzer Ob farbenfrohe Eier oder Osterkarten, gemeinsam basteln wir schöne Osterdeko. Bitte anmelden: ☎ 46 92 96 27
Mittwoch 14 Uhr	25.03.	Fotovortrag „Frühling in und um Stuttgart“ Peter Vogel zeigt uns seine über die Jahre entstandenen Bilder des Raums Stuttgart, diesmal mit Einstimmung auf den nahenden Frühling.

Regelmäßige Angebote

Dienstag
14 – 17 Uhr

Mittwoch
10:30-11:30 Uhr
Kosten:
5 € / 3 € *ermäßigt*

Donnerstag
11 – 12 Uhr
Spenden erwünscht

14 – 17 Uhr

14 – 17 Uhr

Freitag
11 – 12 Uhr

15 - 16:30 Uhr
Spenden erwünscht

19 – 23:30 Uhr

Spielenachmittag – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!

Englischkurs – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für Wiedereinsteiger:innen geeignet.
Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27

Französischkurs – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer.

Offenes Café – Alle sind willkommen!

„Café Merkenwert“ – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. **Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27**

Bewegt im Stadtbezirk – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. *Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.*

Musikkreis – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter.
Ohne Anmeldung!

Offene Schachgruppe – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!

Fahrtdienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 €

Telefon: 0711 – 46 92 96 27

E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart

Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr