

# Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

## Juli

- Freitag**  
**13:15-14:15**  
**NEU!**
- ab 03.07.** **Musikkreis EinsteigerInnen-Gruppe** Unsere beliebten Veeh-Harfen gibt es jetzt in zwei Gruppen. Hier werden leichte Stücke gespielt und das Spiel auf der Veeh-Harfe von Grund auf erlernt. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich. – Mit Eva Graeter. Einfach vorbeikommen und mitmachen!
- Montag**  
**14 - 15:30 Uhr**  
*Spenden erwünscht*
- 06.07.** **Gedächtnistraining** – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit.  
**+ 20.07.** Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27
- Dienstag**  
**14 – 15 Uhr**
- 07.07.** **Digitale Sprechstunde** – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!  
**+ 21.07.**
- Mittwoch**  
**14 Uhr**
- 08.07.** **Stolpersteine Stuttgart** – Liselotte „Lilo“ Hermann – eine junge Stuttgarterin im Widerstand gegen den Nationalsozialismus. Ein Vortrag von Gudrun Greth von der Stolperstein Initiative Stuttgart.
- Montag**  
**15:30 Uhr**
- 13.07.** **Lesung – die Klatschmohnfrau** - Roswitha Polzer liest von Nöelle Châtelet, einer französischen Schriftstellerin. Die Heldin in diesem Buch fand im späten Alter im symbolischen Rot ihr Glück.
- Donnerstag**  
**14:30 – 17 Uhr**
- 23.07.** **Gemeinsamer Spielenachmittag mit dem SOS-Kinderdorf** – Ein generationsübergreifender Nachmittag, an dem gespielt, geschmissen und gelacht werden darf. ALLE sind willkommen! Diesmal findet der Spielenachmittag im SOS Kinderdorf statt. Wir treffen uns um 14:15 an der Begegnungsstätte und laufen gemeinsam rüber.
- Montag**  
**17 – 21 Uhr**
- 27.07.** **Letzte-Hilfe Kurs** – letzte Hilfe ist so wichtig wie erste Hilfe, deshalb wird in diesem Kurs das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“ vermittelt. Bitte anmelden! ☎ 46 92 96 27
- Dienstag**  
**14 - 15 Uhr**
- 28.07.** **BINGO!** – Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!
- Donnerstag**  
**14 Uhr**
- 30.07.** **Gesprächscafé** – gemeinsames Kaffeetrinken und Kuchenessen und dabei über die Frage des Monats diskutieren. Die Frage für den Juli:  
*Macht moderne Technik das Leben leichter oder einsamer?*

**Fahrdienst zu unseren Veranstaltungen und zum Mittagstisch auf Anfrage: Hin- & Zurück 9 €**

Telefon: 0711 – 46 92 96 27

E-Mail: bgs.fasanenhof@awo-stuttgart

**Mittagstisch: Montag bis Freitag 12 – 13 Uhr**

## Regelmäßige Angebote

**Montag**  
**09 – 10 Uhr**

**AWO- Laufftreff** Zügiges Gehen in der Gruppe, wer möchte auch mit eigenen Walking-Stöcken. Treffpunkt ist vor der Begegnungsstätte, wir laufen um 9:00 Uhr los.

**Dienstag**  
**10 - 11:30 Uhr**  
**14.07. & 28.07.**

**Erlebnistanz mit Gundula Schneider** – Gemeinsames angeleitetes Tanzen für alle, die Spaß an Musik, Bewegung und Miteinander haben. Bitte anmelden: ☎ 46 92 96 27

**Dienstag**  
**14 – 17 Uhr**

**Spielesachmittag** – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!

**Mittwoch**  
**10:30 - 11:30 Uhr**  
*Kosten:*  
*5 € / 3 € ermäßigt*

**Englischkurs** – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für WiedereinsteigerInnen geeignet. Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27 *Entfällt am 15.07.*

**Mittwoch**  
**13:30 - ca. 14 Uhr**  
**NEU! Ab jetzt wöchentlich**

**Sitzgymnastik** – In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Mit Hoda und Hanna. Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27

**Donnerstag**  
**11 – 12 Uhr**  
*Spenden erwünscht*

**Französischkurs** – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer.

**14 – 17 Uhr**

**Offenes Café** – Alle sind willkommen!

**14 – 17 Uhr**

**„Café Merkwürdig“** – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung: ☎ 46 92 96 27

**Freitag**  
**11 – 12 Uhr**

**Bewegt im Stadtbezirk** – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. *Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung.*

**15 - 16:30 Uhr**  
*Spenden erwünscht*

**Musikkreis** – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung!

**19 – 23:30 Uhr**

**Offene Schachgruppe** – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!